

# MOTHERS AND BABIES COURSE

***Are You Pregnant, or have you had a baby in the last 2 years? We're Offering Classes Free of Charge! A baby brings new changes, challenges and pressures in one's life. Get support and learn new life skills to enjoy your new baby and your life!***

## **TUESDAYS**

- 12:30 PM - 2:30 PM  
Oak Park Community Church of God  
2990 Lancaster Dr. NE, Salem  
(SPANISH)
- 6:00-8:00 PM  
Options Counseling  
2645 Portland Rd. NE. #120, Salem  
(ENGLISH)

## **WEDNESDAYS**

- 10:30 AM - 12:30 PM  
Nuevo Amanecer – Salón Ferrel  
1274 Fifth St., Woodburn (SPANISH)

## **THURSDAYS**

- 8:30 AM - 9:30 AM  
Teen Parent Program  
Chemeketa Community College  
(ENGLISH)
- 12:30 PM - 2:30 PM  
Options Counseling  
2645 Portland Rd. NE. #120, Salem  
(SPANISH)

## **FRIDAYS**

- 10:30 AM - 12:30 PM  
Salem Hospital  
Building "D" Support Room  
(ENGLISH)

***\*Free transportation and childcare provided!***

\*transportation available in limited areas only  
Brought to you by Marion County and



To enroll or ask questions call: 503-480-6991 or 971-301-0301  
or fax a completed enrollment form to 503-393-3135

# Curso Para Madres y Bebés

*¿Está embarazada, o tiene un bebé menos de dos años? ¡Ofrecemos clases gratis! Un bebé presenta nuevas demandas, retos y presiones en nuestras vidas. ¡Reciba apoyo y aprenda nuevas destrezas para poder disfrutar su nuevo bebé y su vida!*

## MARTES

- 12:30PM-2:30PM  
Oak Park Community Church  
2990 Lancaster Dr NE, Salem  
(En Español)
- 6:00-8:00PM  
Options Counseling  
2645 Portland Rd. NE. #120  
Salem, OR 97301  
(En Inglés)

## MIERCOLES

- 10:30AM-12:30PM  
Nuevo Amanecer- Salón Ferrel  
1274 Fifth St., Woodburn  
(En Español)

## JUEVES

- 8:30 AM - 9:30 AM  
Teen Parent Program  
Chemeketa Community College  
(En Inglés)
- 12:30 PM - 2:30 PM  
Options Counseling  
2645 Portland Rd. NE. #120  
Salem, OR 97301  
(En Español)

## VIERNES

- 10:30 AM - 12:30 PM  
Salem Hospital  
Building "D" Support Room  
(En Inglés)

***¡Ofrecemos transporte y cuidado de niños gratis!***

*\*el transporte esta en lugares limitados*

*Traído a usted por el Condado de Marion y*



Para hablar con nosotros o registrarse, llame al: 503-480 6991 o 971-301-0301  
o mande por fax la forma de registrarse a: 503-393-3135