¡Felicidades!

Ser líder de un grupo es una gran experiencia. Como líder ahora usted es parte de la Iniciativa de Salud de Woodburn. Un movimiento social que permite a usted a los residentes de Woodburn ser más saludables.

Los beneficios de ser líder de un grupo de caminata son:

* Ser un *Promotor de Salud* de la comunidad de Woodburn
* Mejorar su salud y la de los participantes del grupo de por vida
* Ser un mejor ciudadano residente de Woodburn
* Mejorar sus habilidades de liderazgo, comunicación, y organización
* Oportunidad de convivir con su familia, vecinos, y conocer nuevas personas

Es muy sencillo solo se necesita poner de acuerdo con familiares o conocidos para formar un grupo y reportar mensualmente datos generales con la intención de monitorear el éxito de la caminata.

Al decidir ser el líder del grupo, usted se compromete a:

* Reunirse con el líder de la Iniciativa de Woodburn para recibir más información y consejos de cómo empezar un grupo de caminata.
* Dirigir y motivar el grupo de caminata por lo menos un día a la semana en el día y horario más adecuado.
* Escoger una ruta segura, con suficiente luz, banquetas completas, y usar cruces peatonales.
* Notificar a los participantes y a la Iniciativa sobre la cancelación o cambio de horario, día o ruta.
* Llevar un registro de participantes y entregar el reporte cada mes. El registro de los participantes se puede introducir en página web, mandar por correo al líder de la Iniciativa o en el Departamento de Salud de Woodburn, a la dirección 976 Pacific Hwy Woodburn, OR 97071 o mandarla por correo electrónico a ygonzalezpena@co.marion.or.us

Firmando usted se compromete efectuar las responsabilidades del líder del grupo de la caminata.

Nombre

Firma      Fecha

Muchas gracias por formar parte de la Iniciativa de Salud de Woodburn. Cualquier comentario o pregunta, contacte a Yuritzy Gonzalez Pena al 503-983-3072.