

Beneficios

A la comunidad:

- Menos problemas de conducta en los adolescentes
- Menor consumo de drogas y alcohol por parte de los adolescentes
- Crianza de adolescentes más positiva

A los jóvenes y familias:

Los padres aprenden

- Qué esperar de sus hijos adolescentes
- Más de una docena de herramientas para criar adolescentes eficazmente
- Cómo establecer límites y demostrar amor durante los años de preadolescencia y adolescencia

Los jóvenes aprenden

- Cómo resistir a la presión de los compañeros
- Cómo manejar los sentimientos de enojo y el estrés
- Cómo elegir amigos positivos
- Aprecio por sus padres

Para obtener más información:

Para saber más acerca del programa y de cómo implementarlo en su comunidad, visite en línea <http://parenting.wsu.edu/strengthenfamilies>

Trabaje con su hijo adolescente para prevenir o reducir:

- Conducta agresiva o introvertida
- Influencia negativa de los compañeros
- Rendimiento escolar insuficiente
- Carencia de metas prosociales
- Mala relación con padres/cuidadores

Trabaje con su hijo adolescente para construir:

- Orientación positiva para el futuro
- Destrezas para resistir la presión de los compañeros
- Relaciones prosociales con los compañeros
- Manejo positivo de las emociones
- Empatía con los padres/cuidadores

Fortaleciendo Familias para Padres y Jóvenes de 10 a 14 años es un programa reconocido a nivel nacional, con bases científicas, y de excelentes prácticas, desarrollado por la Iowa State University, que atiende a familias con preadolescentes y jóvenes adolescentes.

Agencias que cooperan: Washington State University, Departamento de Agricultura de los Estados Unidos (U.S. Department of Agriculture), y los condados participantes de todo el Estado de Washington. Los programas de Extensión y Empleo se encuentran disponibles para todos sin distinción. Cualquier evidencia de incumplimiento puede ser informada a través de su oficina local de Extensión.



Para Padres y Jóvenes de 10 a 14 años

Reconocido a nivel nacional por:

- Departamento de Educación de los EE.UU.
- Centro para la Prevención de Abuso de Sustancias
- Oficina de Justicia Juvenil y Prevención de la Delincuencia



WASHINGTON STATE UNIVERSITY
EXTENSION

World Class. Face to Face.



Formato del programa:

- Creado para padres/cuidadores y jóvenes de 10 a 14 años
- Siete sesiones de dos horas; la última sesión incluye la graduación
- Cena familiar y servicio de guardería en algunas de las ubicaciones
- Los padres y los jóvenes se encuentran en grupos separados durante la primera hora
- Las familias se divierten juntas y practican las destrezas durante la segunda hora
- Cada sesión está repleta de actividades y juegos
- Dirigido por facilitadores del programa especialmente capacitados
- Diseñado para ayudar a los padres y jóvenes a construir sobre sus fortalezas
- Diseñado para ayudar a las familias a crecer y aprender juntas

Temas a tratar en las sesiones

Para padres:

- Cómo usar el amor y los límites
- Cómo animar el buen comportamiento
- Cómo construir puentes
- Cómo establecer reglas para la casa
- Cómo protegerse contra el uso de sustancias

Para los jóvenes:

- Cómo tener metas y sueños
- Cómo apreciar a los padres
- Cómo manejar el estrés
- Cómo manejar la presión de los compañeros
- Cómo cumplir las reglas de la casa
- Cómo acudir a los demás

Para la familia:

- Cómo tener metas y sueños
- Cómo apreciar a los miembros de la familia
- Cómo comprender los valores de familia
- Aprender a utilizar las reuniones familiares
- Construir la comunicación familiar
- Alcanzar las metas de la familia



Comentarios sobre el programa

¿Qué opinan los padres?

"Fue divertido y dinámico".

"Me gustó escuchar lo que les funcionó a las demás familias".

"Ojalá hubiera podido hacerlo cuando mis dos hijos mayores estaban aún en casa. Lo aprovechamos muchísimo".



¿Qué opinan los chicos?

"No me había dado cuenta de lo mucho que mi mamá se preocupaba por mí".

"Aprendí que mis padres son personas divertidas".

"Aprendí qué decir si alguien está tratando de involucrarte en problemas".