





Sesiones de Nutrición

Las sesiones son de una hora aproximadamente, por favor planee su tiempo con anticipación.



Sesiones para Infantes

<p>Primeras Comidas Apropiado para infantes de 0-6 meses</p>		<p>Aprenda lo más avanzado sobre las prácticas alimenticias para su bebe. Acompañenos en una discusión sobre cuando su bebe esta listo para empezar comidas sólidas, como empezar a introducir comidas sólidas, y cuales comidas debe de empezar primero dependiendo en el desarrollo de su bebe.</p>
<p>Comida de Bebe a Comida Mesa Apropiado para infantes de 6-12 meses</p>		<p>Aprenda sobre prácticas alimenticias para su bebe. Acompañenos en el tema que hablaremos sobre señales en el desarrollo de su bebe, cuando estará listo para comer solo, como empezar a ofrecerle comidas de mesa y las comidas apropiadas para que los niños empiecen a comer solos.</p>


Sesiones para Niños

<p>Alimentando a su Pequeño Apropiado para niños de edades 1-3 años</p>		<p>Hablemos sobre las altas-bajas en dándole de comer a nuestros pequeños. Aprenda sobre cambios en el desarrollo, tamaño de las porciones, y cuales comidas son una buena opción para ofrecer.</p>
<p>El Club de los Niños Apropiado para niños edades 3-5 años</p> <p>No se olvide traer a sus niños, esta clase es para ellos</p>		<p>Déle a su hijo(a) la oportunidad de aprender acerca de nutrición y ejercicios por medio de actividades y juegos. Únase a nosotros para ofreceré a su hijo la experiencia de interactuar en temas de nutrición y actividades.</p>

Sesiones para Mujeres Embarazadas

<p>Comiendo Para Dos Durante su Embarazo</p>		<p>Descubra como los alimentos que come hacen la diferencia durante su embarazo. Hablaremos sobre recomendaciones de comidas y las porciones de alimentos recomendadas que usted debería comer, y que tipos de alimentos y vitaminas son los mejores para usted y su bebe. Queremos que tenga un embarazo saludable para que pueda tener un bebé saludable.</p>
<p>Información Fundamental Sobre la Lactancia</p>		<p>Hablemos sobre como hacer que la lactancia funcione para usted. Hablaremos sobre él porque la lactancia materna es importante, que es normal y lo que no lo es, y donde puede conseguir la ayuda y el apoyo si lo necesita. Queremos ayudarla a tener una experiencia satisfactoria en la lactancia para usted y su familia.</p>

Sesiones para toda la Familia

<p>Sonrisas Sanas</p> 	<p>Cepille, cepille y vuelva a cepillar y no se olvide de usar el hilo dental. Un especialista en higiene dental del área de Salem hablará sobre el cuidado y mantenimiento dental para adultos y niños desde edad infantil en adelante.</p>
--	--

Sesiones de Noche

<p>Comidas en Familia</p>	<p>Venga y participe en nuestra demostración alimenticia y pruebe algunos alimentos nuevos. Hablaremos sobre la importancia de comer comidas acompañados de su familia también ofreceremos ideas sobre como comenzar tradiciones en su propia familia.</p>
----------------------------------	--

