

Sesiones para Hacer En Casa

Sesiones para hacer en casa pueden hacerse en casa o en la clínica.

Sesiones para Infantes

<p>Primeras Comidas Apropiado para infantes de 0-6 meses</p>	<p>Aprenda lo más avanzado sobre las prácticas alimenticias para su bebe. Informase cuando su bebe esta listo para empezar comidas sólidas, como empezar a introducir comidas sólidas, y cuales comidas debe de empezar primero dependiendo en el desarrollo de su bebe.</p>
<p>Sesiones para hacer en casa Comida de Bebe a Comida Mesa Apropiado para infantes de 6-12 meses</p>	<p>Aprenda sobre prácticas alimenticias para su bebe. Lea acerca de las señales de desarrollo que da su bebe cuando estará listo para comer solo, como empezar a ofrecerle comidas de mesa y las comidas apropiadas para que los niños empiecen a comer solos.</p>



Sesiones para Niños

<p>Alimentando a su Pequeño Apropiado para niños de edades 1-3 años</p>	<p>Obtenga información sobre las altas-bajas en dándole de comer a nuestros pequeños. Aprenda sobre cambios en el desarrollo, tamaño de las porciones, y cuales comidas son una buena opción para ofrecer.</p>
<p>Alimentando a su Preescolar Apropiado para edades de 3-5 años</p>	<p>Determine los hábitos alimenticios de su niño preescolar y aprender a usar Mi Plato alimenticia a la hora de preparar comidas y bocadillos. Esta es una buena oportunidad para aprender de sus experiencias con sus hijos preescolares.</p>
<p>Niños Melindrosos Apropiado para edades de 3-5 años</p>	<p>¿Esta a punto de perder el control a la hora de los alimentos? ¿No esta segura si sus niños están comiendo suficiente o reciben los nutrientes necesarios! Reciba las respuestas que necesita y aprenda como mantener la paz en la mesa de comer, aun con el niño más melindroso.</p>



Sesiones para Mujeres Embarazadas

<p>Comiendo Para Dos Durante su Embarazo</p>	<p>Descubra como los alimentos que come hacen la diferencia durante su embarazo. Reciba información sobre recomendaciones de comidas y las porciones de alimentos recomendadas que usted debería comer, y que tipos de alimentos y vitaminas son los mejores para usted y su bebe. Queremos que tenga un embarazo saludable para que pueda tener un bebé saludable.</p>
<p>Información Fundamental Sobre la Lactancia</p>	<p>Aprenda sobre como hacer que la lactancia funcione para usted. Descubra él porque la lactancia materna es importante, que es normal y lo que no lo es, y donde puede conseguir la ayuda y el apoyo si lo necesita. Queremos ayudarla a tener una experiencia satisfactoria en la lactancia para usted y su familia.</p>



Sesiones para toda la Familia

<p>Cuidado Dental</p>	<p>Mantener los dientes de nuestros hijos saludables y fuertes es una prioridad para los padres. Aprenda lo que se necesita para que tengan una sonrisa brillante dando un cuidado bucal desde que nacen.</p>
<p>Comprar Inteligentemente</p>	<p>Déjanos ayudarle a hacer su compras y mantenerlos dentro de su presupuesto de comida y aprenda como el precio de unidad le puede ayudar; por que el precio de unidad es importante y el por que comprando unidades mas grandes no es siempre mejor.</p>
<p>Tiempo frente a la pantalla</p>	<p>¡Crea un ambiente de aprendizaje en su hogar! Aprenda lo que se considera “tiempo frente a la pantalla” y como usarlo apropiadamente. Reciba ideas de como mantener a su niño(a) activo(a), aprendiendo y quizá dándole a usted un descanso.</p>

