

Diez Consejos para los Padres

Para ayudar a sus hijos a prevenir los embarazos en la adolescencia.

1. Sea claro acerca de sus propios valores y actitudes sexuales.
2. Hable con frecuencia con sus hijos sobre el sexo a una edad temprana y sea específico.
3. Supervise y monitoree a sus niños y adolescentes.
4. Conozca a los amigos de sus hijos y sus familias.
5. Desanime noviazgos a una temprana edad que sean frecuentes y estables.
6. Manténgase firme en contra de la idea de que su hija tenga un noviazgo con un muchacho que sea mucho mayor que ella. No le permita a su hijo tener una relación estrecha con una muchacha mucho menor que él.
7. Ayude a sus adolescentes a tener opciones para el futuro que sean más atractivas que el embarazo a edad temprana o la paternidad.
8. Hágales saber a sus hijos/as que usted valora mucho la educación.
9. Sepa que es lo que sus hijos están viendo, leyendo y escuchando.
10. Estos primeros nueve consejos para poder ayudar a sus niños a prevenir embarazos en la adolescencia funcionan mejor cuando estos ocurren como parte de una relación fuerte y cercana con sus hijos que se construye a una edad temprana.

