

Что такое сальмонелла?

- **Сальмонелла** – это тип бактерии (возбудитель инфекции).
- Она обнаруживается в кале (испражнениях) зараженного человека, животного или домашнего питомца.



Каковы симптомы?

Болезнь проявляется обычно через 6-72 часа после заражения и может длиться 5-7 дней. Заболевания сальмонеллезом обычно не требуют лечения, если организм больного не обезвоживается или инфекция не распространяется от кишечника.

Болезнь может протекать в легкой или тяжелой форме. Некоторые могут вовсе не чувствовать себя больными, но, тем не менее, они могут заразить других.

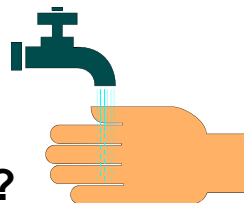
Вот некоторые симптомы:

- Спазмы желудка
- Диарея
- Высокая температура
- Тошнота и рвота

Как передается сальмонеллез?

- Через невымытые после посещения туалета или смены памперса руки.
- Через невымытые после контакта или ухода за животными, рептилиями или птицами руки.
- Через невымытые перед приготовлением пищи, перед едой или кормлением других руки.
- При употреблении в пищу сырого или недоготовленного мяса, птицы или яиц.

Как можно избежать заражения сальмонеллой?



Мойте руки водой с мылом, особенно:

- После посещения туалета.
- После смены памперса.
- После контакта с рептилиями, домашними питомцами или после чистки их клеток.
- Перед контактом с пищевыми продуктами или перед едой.

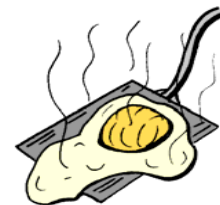
Чистите и дезинфицируйте загрязненные поверхности.

Вы можете использовать прохладную или теплую воду с добавлением хлорки (**1 столовая ложка на 1 галлон** воды) для дезинфекции:

- Сантехники после пользования больным человеком.
- Игрушек и детской мебели после пользования больным ребенком.
- Клеток домашних питомцев и мест для отходов (чистите вдали от места приготовления пищи).

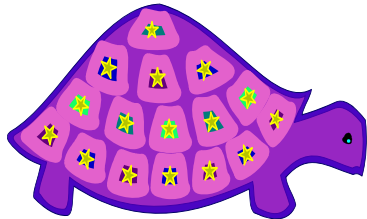
Готовьте еду с осторожностью!

- Человек, у которого диарея, **НЕ** должен готовить еду для других.
- Держите **ХОЛОДНЫЕ** продукты **ХОЛОДНЫМИ (ниже 40° F)**.
- Держите **ГОРЯЧИЕ** продукты **ГОРЯЧИМИ (выше 160° F)**.
- Тщательно готовьте **птицу, мясо и яйца**, чтобы убить бактерии сальмонеллы.
- Для мяса используйте разделочную доску, которую Вы не используете для других продуктов. Мойте разделочные доски и ножи горячей мыльной водой и ополаскивайте раствором хлорамина.



Что еще?

- Люди, работающие с продуктами, медработники и работники детских садов, у которых диарея, не должны работать.
- Если у Вашего ребенка диарея, **держите его дома и сообщите об этом работнику детского сада.**
- **Не держите рептилий в доме, где находятся дети младше 5 лет или люди с ослабленной иммунной системой.**



MCND предоставляет услуги независимо от расы, религии, цвета кожи, национальности, пола, возраста, семейного статуса, умственной или физической неполноценности, политической принадлежности или сексуальной ориентации.

Если у Вас есть вопросы, звоните:



Marion County Health Dept
3180 Center St NE
Salem, OR 97301

(503) 588-5342
(503) 588-5400 TDD

Обновлено 4/08
(Russian)

Профилактика сальмонеллеза

