

# Метициллин-устойчивый золотистый стафилококк (MRSA)

## Что это такое?

MRSA означает метициллин-устойчивый золотистый стафилококк.

Золотистый стафилококк, часто называемый “стаф”, является **бытовой** бактерией, которую можно обнаружить на коже, в носу и во влажных местах тела. Примерно один из пяти человек “носит” бактерии в какой-то момент времени, но обычно не заболевает. Стаф бактерия является одной из наиболее распространенных причин кожных инфекций, таких как небольшие прыщи и фурункулы, которые можно легко вылечить с помощью антибиотиков. Однако стаф бактерии могут также вызвать серьезные инфекции (например, инфекции послеоперационной раны, инфекции кровотока и воспаление легких).

MRSA является штаммом золотистого стафилококка, который не поддается лечению широко известными антибиотиками, такими как пенициллин.

## Симптомы:

MRSA чаще всего вызывает кожные инфекции. Эти инфекции могут быть похожи на любое из следующих:

- Раны, которые похожи и ощущаются как укусы паука (однако укус паука не вызывает MRSA)
- Большие, красные, болезненные бугорки под кожей (так называемые фурункулы)
- Опухшие, воспаленные, гнойные царапины или порезы
- Волдырь, наполненный жидкостью (так называемый лишай)

MRSA также может быть и в других участках тела, таких как кровь, легкие, глаза и моча. Эти виды инфекций являются менее распространенными, но зачастую более опасными.

**Инфекционный период:** Человек может передавать инфекцию другим, пока из раны сочится жидкость.

**Лечение:** Необходимо обратиться к врачу.

## Чтобы предотвратить передачу инфекции другим лицам:

- Тщательно и часто мойте руки.
- Не трогайте и не чешите раны.
- Не контактируйте с продуктами питания.
- Не занимайтесь контактным спортом.
- Мойте и дезинфицируйте все предметы, находившиеся в контакте с ранами.
- Все члены семьи должны ежедневно принимать ванну с мылом, пользоваться только своим полотенцем и мочалкой и накладывать повязку на поражения, если возможно.
- Не делитесь ни с кем предметами личного пользования, такими как бритвы, одежда, аппликаторы для нанесения косметики, полотенца и т.д.
- Избегайте контакта с порезами и ранами других людей.
- Используйте защиту (например, полотенца, одежду) между кожей и оборудованием коллективного использования (например, тренажерами, массажными столами).

## Вебсайты:

Центры по контролю заболеваемости: <http://www.cdc.gov/ncidod/dhqp/pdf/ar/MRSAPatientInfoSheet.pdf>

Вебсайт Департамента государственного здравоохранения штата Техас: [MRSA и стаф Как он выглядит?](#)

ВНИМАНИЕ! НАГЛЯДНЫЙ МАТЕРИАЛ (<http://www.dshs.state.tx.us/idcu/health/antibiotic%5Fresistance/mrsa/picpage.asp>)

Дезинфицирующие средства, воздействующие на MRSA: <http://epa.gov/oppad001/chemregindex.htm>

Полезные материалы по MRSA:

\*<http://www.tpchd.org/page.php?id=12>

\*<http://lapublichealth.org/acd/MRSA.htm>

Обновлено 4/08, Russian