

ФАКТЫ ИНФЕКЦИОННОГО ЗАБОЛЕВАНИЯ (hand, foot & mouth disease) **РУКА, НОГА и БОЛЕЗНЬ РТА (Cocksackievirus)**

"РУКА, НОГА и БОЛЕЗНЬ РТА" являются обычной болезнью детства, *cocksackie virus A16* (это никак не связано с заболеванием копыт и рта рогатого скота). У многих людей эта инфекция с вирусом вызывает лёгкие признаки заболевания, или не вызывает никаких. В других же эта инфекция приводит к болезненным пузырькам во рту, на дёснах и языке, на ладонях и пальцах рук, или на подошвах ног. Инфекция переходит через выделения секрций носа и горла, через стул зараженного человека, и каплями от чихания и кашля. Болезнь обычно уходит без всяких серьёзных осложнений. Признаки начинаются, как правило, через 3-5 дней после заражения вирусом.

ПРИЗНАКИ:

Маленькие язвочки во рту, ладони, пальцы рук и подошвы ног, а иногда, и ягодицы покрыты пузырьками. Продолжительность заболевания 7-10 дней.

Поскольку язвочки во рту бывают болезненными и затрудняют глотательные возможности ребёнка, нужно следить, чтоб ребёнок достаточно много пил во время болезни и не обезвожился его организм. Если вы считаете, что ваш ребенок обезвожен или подозреваете другие какие-либо проблемы, обратитесь к вашему врачу.

ИНФЕКЦИОННЫЙ ПЕРИОД:

В течение острой продолжительной болезни вирус может находиться в стуле на протяжении нескольких недель.

ЛЕЧЕНИЕ:

- * Избегать цитрусовых, соленых, и острых пищевых продуктов, а также пищи, нуждающейся в тщательном пережевывании.
- * Наилучшим питанием будут холодные напитки, шербет, мягкая пища и большое количество прозрачных жидкостей.
- * После пищи рот сполоснуть тёплой водой.
- * Если температура выше 102 F, можно в течение нескольких дней давать Acetaminophen.

ПРОФИЛАКТИКА:

- * Выбрасывать в мусор использованные салфетки, предварительно поместив их в полиэтиленовый пакет.
- * Хорошо мыть руки.
- * Хорошая личная гигиена, особенно после замены подгузников и посещения туалета.

Отдел здравоохранения *Marion County* обеспечивает обслуживание независимо от расы, религии, цвета кожи, национальности, пола, возраста, семейного положения, умственных или физических недостатков, политических убеждений и сексуальной ориентации.