

**Anote la información de emergencia para su familia y dé una copia a cada miembro de su familia.**

Lugar donde van a juntar:

\_\_\_\_\_

Número de teléfono (afuera de la ciudad):

\_\_\_\_\_

- Para una emergencia peligrosa de vida, llame 911.
- Para las condiciones de las calles, llame 511.
- Números de teléfono de su familia

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

Policía: \_\_\_\_\_

Estación de Bomberos: \_\_\_\_\_

Doctor: \_\_\_\_\_

Hospital: \_\_\_\_\_

Farmacia: \_\_\_\_\_

## **Estar preparado:**

**Haga un paquete de emergencia,  
Haga un plan,  
Sea informado**

## **Qué más puede hacer:**

- Escuche las estaciones del radio siguientes para las alarmas de la emergencia y instrucciones.

Radio: KBZY 1490 AM

KGAL 1580 AM

KSND 91.5 FM

KWBY 940 AM (en español)

KWIP 880 AM (en español)

KYKN 1430 AM

- También puede ver si hay información de emergencia en el Web site de la Cruz Roja: [www.redcross-salem.org/](http://www.redcross-salem.org/). Posiblemente auxilio será disponible. El número de teléfono es (503) 585-5414.
- No use los teléfonos si no es absolutamente necesario. En una emergencia extensiva, los sistemas telefónicos pueden tener problemas si hay demasiadas llamadas.
- No llame 9-1-1 a menos que haya una situación peligrosa de vida. Sistemas de emergencia tienen que enfocarse en las necesidades más críticas.
- No empiece ni hable de los rumores. Información acerca de cualquiera emergencia será anotado en este sitio de Web: [www.co.marion.or.us/emergency-info/](http://www.co.marion.or.us/emergency-info/) tan pronto como sea disponible y confirmada.
- Durante emergencias serias, usted puede llamar la línea de información pública y control de rumores del Condado de Marion al (503) 391-7294. Favor de tener paciencia porque los teléfonos estarán muy ocupados.

# **¿Está preparado?**

**INUNDACIÓN**

**DERRAMAMIENTO TÓXICO**

**INCENDIO SALVAJE**

**TORMENTA DEL HIELO**

**TERREMOTO**

**BORRASCA**

**GRUPE PANDEMICO**

**EXPLOSIÓN INDUSTRIAL**

Use esta información  
para proteger  
usted y su familia.



### **Antes de cualquier tipo de emergencia:**

- Debe tener bastante alimento, agua y otras necesidades para mantenerse 72 horas. Una emergencia de la salud pública, por ejemplo el gripe pandémico, puede requerir recursos para dos semanas.
- Consiga cualquiera medicinas prescripciones que necesite.
- Tenga unas medicinas para el dolor, quejas del estómago, gripe, vitaminas y los líquidos con los electrolitos.
- Prepare un documento que tiene información acerca de la salud de su familia. Dicho documento debe incluir el nombre de cada persona en su familia, su tipo de la sangre, alergias, condiciones médicas (pasadas y actuales), medicaciones que está tomando y la cantidad.
- Haga una lista de los números de teléfono para utilizar en una emergencia, incluyendo hospitales, su doctor, departamento de la salud, farmacia, trabajo, escuela, veterinario, y contactos religiosos o espirituales.
- Practique su plan de emergencia con su familia y tenga un número de teléfono local y de alguien afuera de ciudad que los miembros de la familia llamen si están separados. Recuerde que en una emergencia extensiva, el sistema telefónico puede tener problemas si haya demasiadas llamadas.

### **Haga un paquete de emergencia**

Agua (1-2 galones por día por persona)  
Comida que no va a pudrir y comida infantil  
Utensilios del alimento  
Comida para sus animales domésticos  
Materiales para primeros auxilios  
Medicaciones, vitaminas  
Medicaciones contra-diarrea y contra-dolor  
Herramientas y otras provisiones  
Toallas y productos sanitarios  
Ropas y zapatos  
Sábanas y mantas  
Radio con baterías  
Una luz de baterías  
Empaquete de emergencia para su carro  
Dinero efectivo (en caso que los ATMs no funcionen)  
Copias de documentos importantes

Usted puede usar una mochila, equipaje, o un bote plástico para organizar estos materiales.

Escriba la fecha que el paquete de la emergencia fue construido. El agua y el alimento y la medicina expirados se deben sustituir cada seis meses. Para más información acerca de como hacer un paquete de emergencia, visite el sitio de Web de la Cruz Rojo: [www.redcross.org](http://www.redcross.org)

Si es posible, su paquete de emergencia debe incluir bastante comida, agua y medicaciones para su familia para dos semanas.

Guarde este folleto, los documentos de la salud de su familia, números importantes y otros documentos importantes en su paquete de emergencia.

### **En una emergencia es posible que su familia tenga que:**

- Evacuar si usted está dentro de un área particular.
- Mantenerse en casa.
- No usar el teléfono si no es necesario para asegurar la seguridad de usted y de su familia.
- Escuchar el radio para instrucciones adicionales.
- Conservar el agua.
- Apagar su electricidad y/o gas.
- Ir a un lugar específico para recibir medicina.
- Evitar lugares públicos, como teatros y juegos deportivos.
- Tomar otras medidas preventivas tales como lavando sus manos con frecuencia y cubriendo toses.
- Verificar que sus vecinos no necesitan ayuda.
- Quedarse en casa durante ciertos horas del día.
- Observar un toque entre ciertas horas.
- Ponerse en cuarentena.
- Reportar ciertos tipos de eventos a la policía, estación de bomberos, u otros oficiales públicos.