



MARION COUNTY CHILDREN & FAMILIES DEPARTMENT

Parent Resources



This document is routinely updated. For updated information please visit parentforthefuture.org

EMERGENCY (POLICE, FIRE, AMBULANCE) 911

POISON CONTROL CENTER (Toll Free 1-800-222-1222)

CHILDHOOD CARE & EDUCATION:

- Child Care Resource and Referral** 503-585-2491
Information on child care, referrals to centers and family child care homes, and support and training to child care providers.
- Chemeketa Early Childhood** 503-399-5048
Early childhood classes for those caring for young children.

FAMILY CRISIS:

- Canyon Crisis Center** 503-897-2327
24 hour hotline for any crisis situation.
- Oregon Department of Human Resources**
- Child Welfare Office** 503-378-6800 x 2402
Child abuse reporting and investigation; intervention and services.
- Compassionate Friends** 503-743-3930
Self-help organization offering friendship and understanding to grieving parents & siblings.
- Oregon Department of Human Services**
- Self-Sufficiency Programs** 503-378-2731 (N. Salem) 503-378-6327 (S. Salem)
Financial, medical, job assistance, food stamps and child care.
- Family Building Blocks** 503-566-2132
A relief nursery serving Marion & Polk counties including therapeutic classes for young children; regular home visit; parent education and training; advocacy, referral and family support services.

- Liberty House** 503-540-0288
Medical evaluation and family support services for children whom there are concerns of child abuse or neglect.
- Marion County Housing Authority** 503-373-4448
Rental housing for low-income clients who qualify (Outside Urban Growth Boundaries)
- Northwest Human Services** Hotline: 503-581-5535
24-hr crisis counseling and information.
- Marion County Psychiatric Crisis Center** 503-585-4949
Psychiatric screening and assessments.
- Resource Assistance Program** 503-581-9922, x301
YWCA case management service for Hispanic, Russian, and homeless individuals & families.
- Salem Interfaith Hospitality Network** 503-370-9752
Shelter, food, clothing & support services to homeless families.
- Salem Outreach Shelter** 503-588-8898
Emergency shelter for families with children.
- Salvation Army** 503-585-6688
Emergency shelter.
- St. Vincent de Paul Society** 503-364-5672
Food, clothing and miscellaneous items for low income families.
- Union Gospel Mission** 503-362-3983
Men's shelter, women's home, thrift store, food, furniture and clothing.
- Mid Valley Women's Crisis Service—24 hr. Hotline** 503-399-7722
Counseling, emergency shelter, transportation, and support for abused women and children.

FIRST AID & SAFETY:

- American Red Cross** 503-585-5414
CPR, first aid, water safety.
- Car Seat Information** 1-800-772-1315
Information and referral from Child Safety Seat Resource Center.

- CPR Associates, Inc.** 503-589-1462
Classes in CPR (infant, child, adult), first aid and other specialized training.
- Salem CPR and First Aid Center** 503-371-9533
Classes in CPR (infant, child, adult), first aid and other specialized training.

COUNSELING:

- Marion County Children's Mental Health** 503-588-5352
Counseling for children, families and parenting education.
- Community Counseling Center (Catholic Community Services)** 503-390-2600
Empowering children, adults and families with evidence-based intervention and counseling
- Easter Seals Children's Therapy Center** 503-370-8990
Physical, occupational, and speech therapy; counseling for children and families.
- Encuentro Family Service Center** 503-981-4214
Counseling for children/adolescents & adults. Services in Spanish & English.
- Easter Seals Children's Therapy Center**
- Perinatal Depression Support Group** 503-485-2191
Perinatal depression prevention classes. Classes with transportation and child care if needed.
- Willamette Valley Hospice** 503-588-3600
Provides grief support for children 3-18 years.

FAMILY EDUCATION:

- Barbara Roberts High School** 503-399-3105
- Teen Parent Program**
Support and on-site child care to teen parents.
- Community Action Head Start** 503-581-1152
Child Development programs and services for low income preschool children and their families.
- Early Intervention (EI)/Early Childhood Special Education (ECSE)** 503-588-5330
Referral, evaluation and services for families of children with special needs (vision, hearing, developmental, communication, motor and autism).
- Family Resource Council YWCA** 503-581-9922x119
Education / prevention of child abuse. Sponsors "Parents Anonymous" (English/Spanish).
- Mano a Mano** 503-363-1895
Educational classes, youth outreach, support groups and other cultural activities. (Bilingual services and referrals.)
- Marion County Healthy Start** 503-362-3138
Support for first-time families. Home visits and community referrals.
- Oregon Child Development Coalition Head Start** 503-981-3001
Child development programs and services for low income preschool children and their families.
- Polk County Healthy Start** 503-485-2185
Support for first-time families. Home visits and community referrals.
- Salem-Keizer Head Start Pre-Kindergarten** 503-399-5510
Child development programs and services for low income preschool children and their families.
- Silverton Together** 503-873-0405
Information and referral, parenting classes and family events.

HEALTH SERVICES:

- Childhood Health Associates of Salem** 503 364-2181

- Pediatric Clinic 0-18 years** www.Childhoodhealth.com
- Marion County Health Department** 503-588-5357
- Developmental Disabilities Svcs.** 503-588-5288
- Immunizations** 503-588-5342
Call for appointment.
- Maternal Child Home Nursing** 503-373-3781
Home visits to families of young children with disabilities or at-risk.
- WIC (Women, Infants & Children)** 503-588-5057
Nutritional support for eligible pregnant and breastfeeding women and their children.
- Marion/Polk Yamhill Dental Society** 503-581-9353
Dentist referrals.
- Marion/Polk Medical Society** 503-362-9669
Physicians referrals, 8:30-5:00 pm. 503-362-9674
- Salem Hospital - www.salemhospital.org**
- Breastfeeding Services** 503-814-4539
Lactation consultation and breastfeeding support
- Family Birth Center Clinic** 503-814-2229 (BABY)
Prenatal care for high risk OB clients. Sliding scale fee. Bilingual staff.
- Community Health Education Center** 503-814-2432
Childbirth classes for expectant parents, tours, infant CPR, baby care classes. Scholarships for OHP and WIC.
- Oregon MothersCare** 503-814-4616
Assist in locating prenatal care and OHP/CAWEM application.
- Salud Medical Center** 503-982-2000
Medical & dental services to low-income families.
- Salud WIC Program** 503-982-2006
- Silverton Hospital**
- Health Resource Center** 503-873-1561
Childbirth classes for expectant parents, health and safety classes for children. (English & Spanish)
- West Salem Clinic** 503-378-7526
Medical services on sliding fee scale.
- Willamette Family Medical Center** 503-585-6388
Non-profit family practice clinic with multilingual providers/staff. We have a variety of patient centered services and a sliding scale available for those without insurance. www.wfamilymed.org

PREGNANCY COUNSELING:

- Boys and Girls Aid Society 24-hr** 1-800-342-6688
Pregnancy counseling, information and adoption services.
- Marion County Family Planning** 503-588-5355
Appt. only, M-TU -TH - F, 8:30 am - 5:00 pm
- Planned Parenthood** 503-363-8732
Free confidential testing, information and referral.

RESPIRE CARE:

- ARC: Marion County** 503-581-2726
Short-term respite care for family caregivers of a person with a developmental disability.
- Lifespan Respite Care Network** 503-390-2600
Information and referral for caregivers of family members (infant to senior). All special needs, Marion & Polk.



MARION COUNTY CHILDREN & FAMILIES DEPARTMENT

Recursos para Padres



Este documento es actualizado rutinariamente. Visite por favor nuestro sitio web en, parentforthefuture.org

EDUCACIÓN /CUIDADO PARA EDAD TEMPRANA

Child Care Resource & Referral 503-585-2491
Información sobre guarderías, referencias a centros y hogares para el cuidado de niños, y apoyo a los proveedores.

Chemeketa Early Childhood 503-399-5048
Clases de niñez temprana para personas que cuidan niños pequeños.

CRISIS FAMILIARES:

Canyon Crisis Center 503-897-2327
Línea abierta 24 horas para toda situación de crisis.

Oregon Department of Human Services Child Welfare Office 503-378-6800 x 2402
Para el reporte de abuso contra menores e investigación; intervención y servicios.

Compassionate Friends 503-743-3930
Organización de auto-ayuda que ofrece amistad y comprensión a padres y hermanos en luto.

Oregon Department of Human Services programas autosuficientes 503-378-2731 (N. Salem) 503-378-6327 (S. Salem)

Ayuda con trabajos, médica, financiera, estampillas de alimentos y cuidado de niños.

Family Building Blocks 503-566-2132
Guardería de ayuda para los condados de Marion y Polk. Incluye clases terapéuticas para niños, jóvenes, visitas a casa regularmente, educación a padres y capacitación, abogacía, apoyo a la familia y referirla.

Liberty House 503-540-0288
Evaluación médica y apoyo familiar para niños que puedan estar en situaciones de abuso o negligencia.

Marion County Housing Authority 503-373-4448
Casas de alquiler para clientes de bajos ingresos que califiquen. (Fuera de Límites Urbanos de Crecimiento)

Northwest Human Services Hotline: 503-581-5535
24-hr de información y consejería para crisis.

Marion County Psychiatric Crisis Center 503-585-4949
Exámenes y evaluaciones siquiátricas.

Resource Assistance Program 503-581-9922, x308
Servicio para coordinar casos en el YWCA para hispanos, rusos, Recursos e individuos y familias sin vivienda.

Salem Interfaith Hospitality Network 503-370-9752
Servicios de refugio, alimento, vestido y servicios de apoyo para familias sin hogar.

Salem Outreach Shelter 503-588-8898
Refugio de emergencia para familias con niños.

Salvation Army 503-585-6688
Refugio de emergencia.

St. Vincent de Paul Society 503-364-5672
Alimentos, vestimentas y artículos diversos para familias de bajos ingresos.

Union Gospel Mission 503-362-3983
Refugio para hombres, hogar para mujeres, tienda económica, alimentos, muebles y vestimentas.

Mid Valley Women's Crisis Service 503-399-7722
Línea Abierta 24 horas

Consejería, refugio de emergencia, transporte y apoyo para mujeres y niños que sufren de abuso.

PRIMEROS AUXILIOS Y SEGURIDAD:

American Red Cross 503-585-5414
Resucitación, primeros auxilios y seguridad acuática.

Car Seat Information 1-800-772-1315
Inspección gratis e instrucciones del Child Safety Seat Resource Center.

CPR Associates, Inc. 503-589-1462

Clases de RCP (infantes, niños, adultos), primeros auxilios y otro entrenamiento especializado.

Salem CPR and First Aid Center 503-371-9533
Clases de RCP (infantes, niños, adultos) 1eros auxilios y otros entrenamiento especializado

CONSEJERÍA FAMILIAR:

Centro Comunitario de Consejería (Servicios Comunitarios Católicos) 503-981-4214
Consejería para niños/adolescentes y adultos. Servicios en español e inglés.

Children's Mental Health 503-588-5352
Consejería para niños, familias y educación para padres.

Easter Seals Children's Therapy Center 503-370-8990
Depreciación Perinatal grupo de apoyo. Clases con transporte y cuidado de niño si necesita. 503-485-2191

Encuentro Family Service Center 503-981-4214
Consejería para niños y adolescente y adultos. Servicios en español e inglés.

Postpartum Depresión Support Group 503-485-2191
Transporte gratis y cuidado de niños.

Willamette Valley Hospice 503-588-3600
Provee apoyo a niños 3-18 años a curar el pesar

EDUCACIÓN FAMILIAR:

Barbara Roberts High School 503-399-3105

Teen Parent Program
Apoyo y cuidado de niños en el lugar, para padres adolescente.

Community Action Head Start 503-581-1152
Programas para el Desarrollo del Niño y servicios para niños en edad preescolar de bajos ingresos y sus familias.

Early Intervention (EI)/Early Childhood Special Education (ECSE) 503-588-5330
Referencia, evaluación y servicios para familias de niños con necesidades especiales (visión, audición, motor y autismo).

Family Resource Council YWCA 503-581-9922x119
Educación/prevención de abuso de niños. Patrocina "Padres Anónimos" (Inglés/ Español).

Mano a Mano 503-363-1895
Clases educativas, alcance a la juventud, grupos de apoyo y otras actividades culturales. (Servicios y referencias bilingües)

Marion County Healthy Start 503-362-3138
Apoyo para familias nuevas. Visitas al hogar y referencias comunitarias.

Oregon Child Development Coalition Head Start - Programas para el Desarrollo del Niño y servicios para niños en edad preescolar de bajos ingresos y sus familias.

Polk County Healthy Start 503-485-2185
Apoyo para familias nuevas. Visitas al hogar y referencias comunitarias.

Salem-Keizer Head Start Pre-Kindergarten 503-463-4636
Programas de Desarrollo de Niños y servicios para niños en edad preescolar de bajos ingresos y sus familias.

Silverton Together 503-873-0405
Información y referencias, clases para padres y eventos familiares.

SERVICIOS DE SALUD:

Childhood Health Associates of Salem 503 364-2181
Clínica pediátrica de 0-18 años de edad. www.childhoodhealth.com

Easter Seals Children's Guild 503-370-8990
Terapia física, ocupacional y de habla; consejería para niños y familias.

Marion County Health Department 503-588-5357

▪ **Developmental Disabilities Srvcs. 588-5288**
▪ **Immunizations (Vacunas) 588-5342**
Llame para hacer una cita.

▪ **Maternal Child Home Nursing 373-3781**
Visitas al hogar de familias de niños pequeños con discapacidades o en riesgo.

▪ **WIC (Women, Infants & Children) 588-5057**
Ayuda en nutrición para mujeres embarazadas, lactantes y niños que califiquen.

Marion/ Polk /Yamhill Dental Society 503-581-9353
Referencias a dentistas.

Marion/Polk Medical Society 503-362-9669 503-362-9674
Referencias médicas, 8:30 a.m. a 5:00 p.m.

Salem Hospital-www.salemhospital.org
▪ **Breastfeeding Resources 503-814-4539**
Consulta sobre lactancia y apoyo.

• **Clinica Centro Familiar de Nacimiento 503 814-2229**
Cuidado prenatal par clientes de alto riesgo OB. Escala de acuerdo a necesidades. Personal bilingüe.

▪ **Community Health Education Center 503-814-2432**

Clases para el parto para padres que esperan un bebé, excursiones para maternidad, resucitación para bebés y clases para el cuidado del beb. Becas para OHP y WIC.

Oregon MothersCare 503-814-4616
Ayuda para encontrar cuidado prenatal y solicitudes de OHP/CAWEM.

Salud Medical Center 503-982-2000
Servicios médicos y dentales para familias de bajos ingresos.

Salud WIC Program 503-982-2006

Silverton Hospital Health Resource Center 503-873-1781
Clases para padres que esperan un bebé, clases de salud y seguridad para niños. (Inglés y Español)

West Salem Clinic 503-378-7526
Servicios médicos con precios en base a los ingresos.

Willamette Family Medical Center 503 585-6388
Clínica familiar sin fines de lucro. Se habla español y ruso. Tenemos cervicios diversos y precios en base a los ingresos para los que no tienen seguro médico. www.wfamilymed.org

CONSEJERÍA SOBRE EMBARAZOS:

Boys and Girls Aid Society 24-hr 1-800-342-6688
Consejería sobre embarazo, información y servicios de adopción.

Marion County Family Planning 503-588-5355
Sólo por cita, LUN, MAR, MIE, VIE, 8:30 am-5:00 pm

Planned Parenthood 503-363-8732
Prueba confidencial gratis, información y referencia.

CUIDADO DE RESPIRO:

ARC: Marion County 503-949-4887
Descanso temporal para familias que brindan cuidados a una persona con una discapacidad en el desarrollo.

Lifespan Respite Care Network 503-390-2600
Información y referencia para personas que brindan cuidados a familiares (bebés hasta ancianos). Todas las necesidades especiales.