

## ¿Qué son los Piojos?

- Insectos sin alas de color café o gris del tamaño de una semilla de sésamo.
- Los piojos no saltan ni vuelan, pero se mueven rápidamente y puede ser difícil verlos.
- Los piojos pueden sobrevivir sin estar en la cabeza, a temperatura ambiente de 1 a 2 días.

## ¿Qué son las liendres?

- Las liendres son los huevos que ponen los piojos.
- Las liendres tienen un color entre amarillo y blanco.
- Se pegan fuertemente a cabellos individuales cerca del cuero cabelludo, especialmente justo encima del cuello y detrás de las orejas.
- Las liendres pueden sobrevivir en la ropa hasta 2 semanas.

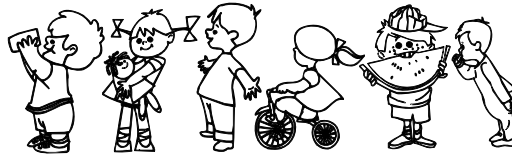
## ¿Cuáles son los síntomas?

Algunos de los síntomas incluyen:

- Comezón en el cuero cabelludo.
- Pequeñas picaduras con marcas rojas en el cuero cabelludo.

## ¿Cómo puede evitar los piojos?

- Evite tocar con su cabeza la cabeza de alguien más.
- **No** comparta artículos como gorras, bufandas, abrigos/chamarras, peines o cepillos, toallas, almohadas ni cobijas/mantas o audífonos.
- **NO** comparta camas cuando alguien en su casa tenga piojos.
- Los estudiantes deben tener su propio gancho o casillero para colgar o guardar sus chamarras/abrigos en la escuela y en el gimnasio.
- Revise a su hijo diariamente buscando piojos y liendres si tienen amigos o compañeros de clase con piojos.



## ¿Cuál es el tratamiento para eliminar los piojos?

Acabar con los piojos es un proceso de 3 partes:

- Limpiar.
- Tratar el cabello de todas las personas en el hogar que tengan piojos.
- Quitar **todas** las liendres del cabello.

### Limpiar

**Lavar** los siguientes artículos con AGUA CALIENTE (lo más caliente posible que permita la tela) y secar en LA SECADORA A TEMPERATURA ALTA (caliente) al menos 20 minutos:

- TODA la ropa, chaquetas, gorras/sombreros y bandas elásticas para sujetar el cabello usados recientemente,
- Todas las sábanas, mantas (cobijas), y otros artículos de la cama incluyendo los protectores de colchón.
- Animales de peluche.

### Los artículos que no pueden lavarse con agua deben:

- Lavarse en seco
- Secar en una secadora a temperatura **ALTA** (caliente) durante **20 minutos**
- Almacenar en una bolsa de plástico bien ajustada durante dos semanas.

### Limpiar los siguientes artículos:

- Colchones, muebles con telas (como los sofás), alfombras, animales de peluche y el interior del vehículo con una aspiradora
- Remojar todos los peines y cepillos durante una hora en alcohol, Lysol o lavar con jabón y agua caliente (130 grados F).

### Evite usar rociadores para los piojos.

## Antes de usar el tratamiento para el cabello:

**Comuníquese con su proveedor de cuidados de salud si la persona que está siendo tratada:**

- Está embarazada o lactando.
- Tiene menos de dos años.
- Tiene alergias, asma u otra condición médica.
- Ha usado un producto contra los piojos en los últimos siete días.

## Tratamiento para el cabello

**El champú y las cremas para enjuagar contra los piojos son pesticidas y deberían permanecer fuera del alcance de los niños.**

**Lea y siga las instrucciones del producto cuidadosamente.**

- **LAVE** primeramente el cabello con un champú con detergente (como Prell o Neutrogena) que no contenga aceites, olores ni suavizante/acondicionador. El detergente (lavavajillas) **líquido** funciona también.
- Secar el cabello con UNA TOALLA.
- APLICAR un tratamiento contra los piojos (por ejemplo, Nix) en una pileta/lavamanos. **NO** lo aplique en el baño ni la ducha/tina. El cabello extra largo puede necesitar dos botes para mojar todo el cabello.
- ENJUAGAR/REMOVER el producto del cabello de acuerdo a las instrucciones del paquete.
- **NO deje el producto en el cabello más de 10 minutos.**
- SECAR EL CABELLO CON UNA TOALLA y después quitar las liendres.
- No vuelva a lavar el cabello durante 1-2 días después del tratamiento.
- Malathion (Ovide) es un tratamiento con receta médica contra los piojos. Pida este producto a su médico si otros tratamientos no han funcionado.

## Quitar las liendres

Quitar las liendres puede durar varias horas, pero es el paso **MÁS IMPORTANTE**.

- Use suficiente luz.
- Con el cabello húmedo, peinar completamente y dividir en secciones pequeñas.
- Quitar **TODAS LAS LIENDRES** con un peine de metal especial para las liendres o con sus uñas. También puede cortar el cabello infectado.

## Durante la semana después del tratamiento:

- Limpiar los suelos y muebles con una aspiradora **DIARIAMENTE**.
- Volver a revisar la cabeza de cada una de las personas infectadas al menos una vez al día. Quitar cualquier piojo o liendre viva y limpiar su casa de nuevo.
- No vuelva a usar el tratamiento contra piojos hasta que hayan pasado 7 días.

## Después de la primera semana:

- Repetir el tratamiento de champú y crema para enjuagar de 7 a 10 días después del primer tratamiento
- Revise el cabello de todos diariamente durante las siguientes 2 a 4 semanas.

## No use:

- Productos contra los piojos más a menudo de lo recomendado en el paquete.
- **EI KEROSENE/QUEROSENO, GASOLINA O PESTICIDAS CONTRA ANIMALES.**
- Fumigadores o rociadores contra las pulgas. **NO** son efectivos y pueden causar serios problemas de salud.
- **Los animales no transportan piojos.**
- **No hay pruebas científicas que demuestren que la mayonesa ni el aceite de oliva “asfixian” a las liendres ni a los piojos.**

# Prevenga Los Piojos



**El Departamento de Salud del Condado Marion provee servicios sin importar la raza, religión, color, origen nacional, sexo, edad, estado marital, discapacidad mental o física, afiliación política u orientación sexual.**

**Si tiene preguntas llame al:**



Dpto. Salud Condado Marion  
3180 Center St NE  
Salem, OR 97301

(503) 588-5342  
(503) 588-5400 TDD

Spanish 4/08