

# MARION COUNTY CHILDREN & FAMILIES COMMISSION

## Parent Resources

This document is routinely updated. Please visit our website at, <http://www.co.marion.or.us/CFC/> Go to Hot Topics for the most current information

**EMERGENCY (POLICE, FIRE, AMBULANCE) 911**

**POISON CONTROL CENTER (Toll Free 1-800-222-1222)**

### *CHILDHOOD CARE & EDUCATION:*

**CCIS (Child Care Information Service) 503-585-2491**

Information on child care, referrals to centers and family child care homes, and support and training to child care providers.

**Chemeketa Early Childhood 503-399-6076**  
Early childhood classes for those caring for young children.

### *FAMILY CRISIS:*

**Canyon Crisis Center 503-897-2327**  
24 hour hotline for any crisis situation.

**Child Welfare Office 503-378-6800 x 2402**  
Child abuse reporting and investigation; intervention and services.

**Compassionate Friends 503-743-3930**  
Self-help organization offering friendship and understanding to grieving parents & siblings.

**DHS Self-Sufficiency Programs 503-378-2731 (N. Salem)  
503-378-6327 (S. Salem)**  
Financial, medical, job assistance, food stamps and child care.

**Family Building Blocks 503-566-2132**  
A relief nursery serving Marion & Polk counties including therapeutic classes for young children; regular home visit; parent education and training; advocacy, referral and family support services.

**Liberty House 503-540-0288**  
Medical evaluation and family support services for children whom there are concerns of child abuse or neglect.

**Marion County Housing Authority 503-373-4448**  
Rental housing for low-income clients who qualify (Outside Urban Growth Boundaries)

**Northwest Human Services Hotline: 503-581-5535**  
24-hr crisis counseling and information.

**Psychiatric Crisis Center 503-585-4949**  
Psychiatric screening and assessments.

**Resource Assistance Program 503-581-9922, x123**  
YWCA case management service for Hispanic, Russian, and homeless individuals & families.

**Salem Interfaith Hospitality Network 503-370-9752**  
Shelter, food, clothing & support services to homeless families.

**Salem Outreach Shelter 503-588-8898**  
Emergency shelter for families with children.

**Salvation Army 503-585-6688**  
Emergency shelter.

**St. Vincent de Paul Society 503-364-5672**  
Food, clothing and miscellaneous items for low income families.

**Union Gospel Mission 503-362-3983**  
Men's shelter, women's home, thrift store, food, furniture and clothing.

**Women's Crisis Center—24 hr. Hotline 503-399-7722**  
Counseling, emergency shelter, transportation, and support for abused women and children.

### *FIRST AID & SAFETY:*

**American Red Cross 503-585-5414**  
CPR, first aid, water safety.

**Car Seat Information 1-800-772-1315**  
Information and referral from Child Safety Seat Resource Center.

**CPR Associates, Inc. 503-589-1462**  
Classes in CPR (infant, child, adult), first aid and other specialized training.

**Salem CPR and First Aid Center 503-371-9533**

Classes in CPR (infant, child, adult), first aid and other specialized training.

### *COUNSELING:*

**Children's Mental Health 503-588-5352**  
Counseling for children, families and parenting education.

**Community Counseling Center (Catholic Community Services) 503-390-2600**  
Empowering children, adults and families with evidence-based intervention and counseling

**Easter Seals Children's Therapy Center 503-370-8990**  
Physical, occupational, and speech therapy; counseling for children and families.

**Encuentro Family Service Center 503-980-6653**  
Counseling for children/adolescents & adults. Services in Spanish & English.

**Postpartum Depression Support Group 503-485-2191**  
Prenatal depression prevention classes.

**Willamette Valley Hospice 503-588-3600**  
Provides grief support for children 3-18 years.

### *FAMILY EDUCATION:*

**Barbara Roberts High School 503-399-3105**  
**Teen Parent Program**

Support and on-site child care to teen parents.

**Community Action Head Start 503-581-1152**  
Child Development programs and services for low income preschool children and their families.

**Early Intervention (EI)/Early Childhood Special Education (ECSE) 503-588-5330**

Referral, evaluation and services for families of children with special needs (vision, hearing, developmental, communication, motor and autism).

**Even Start 503)399-3130**

Adult education classes: English, basic education, life and career skills and parenting classes. Early childhood education program for children 0 to 5 yrs. Home visits. (Spanish)

**Family Resource Council YWCA 503-581-9922x119**  
Education / prevention of child abuse. Sponsors "Parents Anonymous" (English/Spanish).

**Juntos Podemos 503-566-7727**  
One-stop center for families who have children with developmental disabilities; support groups, library, classes, newsletter, group trips, picnics, parent night out.

**Mano a Mano 503-363-1895**  
Educational classes, youth outreach, support groups and other cultural activities. (Bilingual services and referrals.)

**Marion Healthy Start 503-362-3138**  
Support for first-time families. Home visits and community referrals.

**Oregon Child Development 503-981-3001**  
**Coalition Head Start-** Child development programs and services for low income preschool children and their families.

**Polk Healthy Start 503-485-2185**  
Support for first-time families. Home visits and community referrals.

**Salem-Keizer Head Start Pre-Kindergarten 503-399-5510**  
Child development programs and services for low income preschool children and their families.

**Silverton Together 503-873-0405**  
Information and referral, parenting classes and family events.

### *HEALTH SERVICES:*

**Childhood Health Associates of Salem 503 364-2181**

**Pediatric Clinic 0-18 years**  
[www. Childhoodhealth .com](http://www.Childhoodhealth.com)

**Marion County Health Department 503-588-5357**

• **Developmental Disabilities Svcs. 503-588-5288**

• **Immunizations 503-588-5342**

Call for appointment.

• **Maternal Child Home Nursing 503-373-3781**

Home visits to families of young children with disabilities or at-risk.

• **WIC (Women, Infants & Children) 503-588-5057**

Nutritional support for eligible pregnant and breastfeeding women and their children.

**Marion/ Polk /Yamhill Dental Society 503-581-9353**  
Dentist referrals.

**Marion/Polk Medical Society 503-362-9669**  
Physicians referrals, 8:30-5:00 pm. 503-362-9674

**Salem Hospital - [www.salemhospital.org](http://www.salemhospital.org)**

• **Breastfeeding Services 503-562-5338**

Lactation consultation and breastfeeding support

• **Family Birth Center Clinic 503-562-2229 (BABY)**

Prenatal care for high risk OB clients. Sliding scale fee. Bilingual staff.

• **Family Education 503-561-5639**

Childbirth classes for expectant parents, tours, infant CPR , baby care classes. Scholarships for OHP and WIC.

• **Oregon MothersCare 503-562-4092**

Assist in locating prenatal care and OHP/ CAWEM application.

**Salud Medical Center 503-982-2000**

Medical & dental services to low-income families.

**Salud WIC Program 503-982-2006**

**Silverton Hospital**

• **Health Resource Center 503-873-1561**

Childbirth classes for expectant parents, health and safety classes for children. (English & Spanish)

**West Salem Clinic 503-378-7526**

Medical services on sliding fee scale.

**Willamette Family Medical Center 503-585-6388**

Non-profit family practice clinic with multilingual providers/ staff. We have a variety of patient centered services and a sliding scale available for those without insurance.

[www.wfamilymed.org](http://www.wfamilymed.org)

### *PREGNANCY COUNSELING:*

**Boys and Girls Aid Society 24-hr 1-800-342-6688**

Pregnancy counseling, information and adoption services.

**Marion County Family Planning 503-588-5355**

Appt. only, M-TU -TH - F, 8:30 am - 5:00 pm

**Planned Parenthood 503-363-8732**

Free confidential testing, information and referral.

### *RESPIRE CARE:*

**ARC: Marion County 503-581-2726**

Short-term respite care for family caregivers of a person with a developmental disability.

**Lifespan Respite Care Network 503-390-2600**

Information and referral for caregivers of family members (infant to senior). All special needs, Marion & Polk.

# MARION COUNTY CHILDREN & FAMILIES COMMISSION

## Recursos para Padres

Este documento es actualizado rutinariamente. Visite por favor nuestro sitio web en, <http://www.co.marion.or.us/CFC/> Ve a Temas Calientes para la información más actualizada

### EDUCACIÓN /CUIDADO PARA EDAD TEMPRANA

**CCIS(Child Care Information Serv.) 503-585-2491**  
Información sobre guarderías, referencias a centros y hogares para el cuidado de niños, y apoyo a los proveedores.

**Chemeketa Early Childhood 503-399-6076**  
Clases de niñez temprana para personas que cuidan niños pequeños.

### CRISIS FAMILIARES:

**Canyon Crisis Center 503-897-2327**  
Línea abierta 24 horas para toda situación de crisis.

**Child Welfare Office 503-378-6800 x 2402**  
Para el reporte de abuso contra menores e investigación; intervención y servicios.

**Compassionate Friends 503-743-3930**  
Organización de auto-ayuda que ofrece amistad y comprensión a padres y hermanos en luto.

**DHS programas autosuficientes 503-378-2731 (N. Salem) 503-378-6327 (S. Salem)**

Ayuda con trabajos, médica, financiera, estampillas de alimentos y cuidado de niños.

**Family Building Blocks 503-566-2132**  
Guardería de ayuda para los condados de Marion y Polk. Incluye clases terapéuticas para niños, jóvenes, visitas a casa regularmente, educación a padres y capacitación, abogacía, apoyo a la familia y referirla.

**Liberty House 503-540-0288**  
Evaluación médica y apoyo familiar para niños que puedan estar en situaciones de abuso o negligencia.

**Marion County Housing Authority 503-373-4448**  
Casas de alquiler para clientes de bajos ingresos que califiquen. (Fuera de Límites Urbanos de Crecimiento)

**Northwest Human Services Hotline: 503-581-5535**  
24-hr de información y consejería para crisis.

**Psychiatric Crisis Center 503-585-4949**  
Exámenes y evaluaciones psiquiátricas.

**Resource Assistance Program 503-581-9922, x123**  
Servicio para coordinar casos en el YWCA para hispanos, rusos, Recursos e individuos y familias sin vivienda.

**Salem Interfaith Hospitality Network 503-370-9752**  
Servicios de refugio, alimento, vestido y servicios de apoyo para familias sin hogar.

**Salem Outreach Shelter 503-588-8898**  
Refugio de emergencia para familias con niños.

**Salvation Army 503-585-6688**  
Refugio de emergencia.

**St. Vincent de Paul Society 503-364-5672**  
Alimentos, vestimentas y artículos diversos para familias de bajos ingresos.

**Union Gospel Mission 503-362-3983**  
Refugio para hombres, hogar para mujeres, tienda económica, alimentos, muebles y vestimentas.

**Women's Crisis Center Línea Abierta 24 horas 503-399-7722**  
Consejería, refugio de emergencia, transporte y apoyo para mujeres y niños que sufren de abuso.

### PRIMEROS AUXILIOS Y SEGURIDAD:

**American Red Cross 503-585-5414**  
Resucitación, primeros auxilios y seguridad acuática.

**Car Seat Information 1-800-772-1315**  
Inspección gratis e instrucciones del Child Safety Seat Resource Center.

**CPR Associates, Inc. 503-589-1462**  
Clases de RCP (infantes, niños, adultos), primeros auxilios y otro entrenamiento especializado.

**Salem CPR and First Aid Center 503-371-9533**

Clases de RCP (infantes, niños, adultos) 1eros auxilios y otros entrenamiento especializado

### CONSEJERÍA FAMILIAR:

**Centro Comunitario de Consejería (Servicios Comunitarios Católicos) 503-981-4214**  
Consejería para niños/adolescentes y adultos. Servicios en español e inglés.

**Children's Mental Health 503-588-5352**  
Consejería para niños, familias y educación para padres.

**Easter Seals Children's Guild 503-370-8990**  
Terapia física, ocupacional y de habla; consejería para niños y familias.

**Encuentro Family Service Center 503-980-6653**  
Consejería para niños y adolescente y adultos. Servicios en español e inglés.

**Postpartum Depression Support 503-485-2191 Group**

Transporte gratis y cuidado de niños.

**Willamette Valley Hospice 503-588-3600**  
Provee apoyo a niños 3-18 años a curar el pesar

### EDUCACIÓN FAMILIAR:

**Barbara Roberts High School 503-399-3105 Teen Parent Program**  
Apoyo y cuidado de niños en el lugar, para padres adolescente.

**Community Action Head Start 503-581-1152**  
Programas para el Desarrollo del Niño y servicios para niños en edad preescolar de bajos ingresos y sus familias.

**Early Intervention (EI)/Early Childhood Special Education (ECSE) 503-588-5330**  
Referencia, evaluación y servicios para familias de niños con necesidades especiales (visión, audición, motor y autismo).

**Even Start 503-399-3130**

Clases de educación para adultos: inglés, educación básica, habilidades para la vida y carrera y clases para padres. Programa educativo de Edad Temprana para niños 0-5 a. Visita a casa (español)

**Family Resource Council YWCA 503-581-9922x119**  
Educación/prevencción de abuso de niños. Patrocina "Padres Anónimos" (Inglés/ Español).

**Juntos Podemos (Together We Can) 503-566-7727**  
Centro para familias que tienen un(a) hijo(a) con discapacidades en el desarrollo; grupos de apoyo, biblioteca, boletín, viaje en grupos, picnics, la noche fuera de los padres y recursos.

**Mano a Mano 503-363-1895**  
Clases educativas, alcance a la juventud, grupos de apoyo y otras actividades culturales. (Servicios y referencias bilingües)

**Marion Healthy Start 503-362-3138**  
Apoyo para familias nuevas. Visitas al hogar y referencias comunitarias.

**Oregon Child Development 503-981-3001 Coalition Head Start - Programas para el Desarrollo del Niño y servicios para niños en edad preescolar de bajos ingresos y sus familias.**

**Polk Healthy Start 503-485-2185**  
Apoyo para familias nuevas. Visitas al hogar y referencias comunitarias.

**Salem-Keizer Head Start Pre-Kindergarten 503-463-4636**  
Programas de Desarrollo de Niños y servicios para niños en edad preescolar de bajos ingresos y sus familias.

**Silverton Together 503-873-0405**  
Información y referencias, clases para padres y eventos familiares.

### SERVICIOS DE SALUD:

**Childhood Health Associates of Salem 503 364-2181**  
Clínica pediátrica de 0-18 años de edad.

[www.childhoodhealth.com](http://www.childhoodhealth.com)

**Easter Seals Children's Guild 503-370-8990**  
Terapia física, ocupacional y de habla; consejería para niños y familias.

**Marion County Health Department 503-588-5357**

• **Developmental Disabilities Svcs. 588-5288**

• **Immunizations (Vacunas) 588-5342**

Llame para hacer una cita.

• **Maternal Child Home Nursing 373-3781**  
Visitas al hogar de familias de niños pequeños con discapacidades o en riesgo.

• **WIC (Women, Infants & Children) 588-5057**

Ayuda en nutrición para mujeres embarazadas, lactantes y niños que califiquen.

**Marion/ Polk /Yamhill Dental Society 503-581-9353**

Referencias a dentistas.

**Marion/Polk Medical Society 503-362-9669 503-362-9674**

Referencias médicas, 8:30 a.m. a 5:00 p.m.

**Salem Hospital-www.salemhospital.org**

• **Breastfeeding Resources 503-562-5338**

Consulta sobre lactancia y apoyo.

• **Clinica Centro Familiar de Nacimiento 503-562-2229**  
Cuidado prenatal par clientes de alto riesgo OB. Escala de acuerdo a necesidades. Personal bilingüe.

• **Family Education 503-561-5639**

Clases para el parto para padres que esperan un bebé, excursiones para maternidad, resucitación para bebés y clases para el cuidado del beb. Becas para OHP y WIC.

**Oregon MothersCare 503-562-4092**

Ayuda para encontrar cuidado prenatal y solicitudes de OHP/CAWEM.

**Salud Medical Center 503-982-2000**

Servicios médicos y dentales para familias de bajos ingresos.

**Salud WIC Program 503-982-2006**

**Silverton Hospital**

**Health Resource Center 503-873-1781**

Clases para padres que esperan un bebé, clases de salud y seguridad para niños. (Inglés y Español)

**West Salem Clinic 503-378-7526**

Servicios médicos con precios en base a los ingresos.

**Willamette Family Medical Center 503 585-6388**

Clínica familiar sin fines de lucro. Se habla español y ruso. Tenemos servicios diversos y precios en base a los ingresos para los que no tienen seguro médico.

[www.wfamilymed.org](http://www.wfamilymed.org)

### CONSEJERÍA SOBRE EMBARAZOS:

**Boys and Girls Aid Society 24-hr 1-800-342-6688**

Consejería sobre embarazo, información y servicios de adopción.

**Marion County Family Planning 503-588-5355**

Sólo por cita, LUN, MAR, MIE, VIE, 8:30 am-5:00 pm

**Planned Parenthood 503-363-8732**

Prueba confidencial gratis, información y referencia.

### CUIDADO DE RESPIRO:

**ARC: Marion County 503-949-4887**

Descanso temporal para familias que brindan cuidados a una persona con una discapacidad en el desarrollo.

**Lifespan Respite Care Network 503-390-2600**

Información y referencia para personas que brindan cuidados a familiares (bebés hasta ancianos). Todas las necesidades especiales.