

Что такое шигелла?

- **Шигелла** - это бактерия (возбудитель инфекции), которая может вызвать заболевание.
- Бактерия обнаруживается в кале (испражнениях) зараженного человека.



Каковы симптомы?

Болезнь проявляется обычно через 1-3 дня после заражения, а может и в течение 7 дней.

Болезнь может протекать в легкой или тяжелой форме. Некоторые могут вовсе не чувствовать себя больными, но, тем не менее, они могут заразить других.

Вот некоторые симптомы:

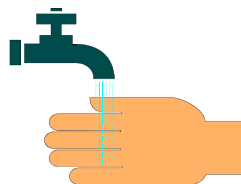
- Спазмы желудка
- Диарея (часто с кровью)
- Высокая температура
- Тошнота и рвота

Как передается шигеллез?

- Через немытые после посещения туалета или смены памперса руки.
- Через немытые перед приготовлением пищи, перед едой или кормлением других руки.

Как можно избежать заражения шигеллезом?

Мойте руки водой с мылом, особенно:



- После посещения туалета
- После смены памперса
- Перед контактом с пищевыми продуктами или перед едой



Чистите и дезинфицируйте загрязненные поверхности

Вы можете использовать прохладную или теплую воду с добавлением хлорки (**1 столовая ложка на 1 галлон** воды) для дезинфекции:

- Сантехники после пользования больным человеком
- Игрушек и детской мебели после пользования больным ребенком

Что еще?

- **Люди, работающие с продуктами, медработники и работники детских садов**, у которых диарея, не должны работать. Если у них обнаружили бактерии шигеллы, то Департамент здравоохранения примет решение, когда они смогут благополучно вернуться на работу.
- Если у Вашего ребенка диарея, **держите его дома и сообщите об этом работнику детского сада.**
- Если у Вашего ребенка обнаружили бактерии шигеллы, то Департамент здравоохранения примет решение, когда он сможет благополучно вернуться в детский сад.
- Человек, у которого диарея, **не должен** готовить еду для других.

Профилактика

Шигеллеза



МСНД предоставляет услуги независимо от расы, религии, цвета кожи, национальности, пола, возраста, семейного статуса, умственной или физической неполноценности, политической принадлежности или сексуальной ориентации.

Если у Вас есть вопросы, звоните:



Marion County Health Dept
3180 Center St NE
Salem, OR 97301

(503) 588-5342
(503) 588-5400 TDD

