

МОЖНО ЛИ ПРЕДОТВРАТИТЬ КОКЛЮШ?



Да, с помощью вакцины от коклюша, которая входит в состав комплексной вакцины DTaP (АКДС – от дифтерии, столбняка и коклюша). Пять доз АКДС вводят детям в возрасте от 2 месяцев до шести лет. Через несколько лет вакцина перестает действовать, поэтому детям в возрасте от 11 до 18 лет рекомендуется введение ревакцинирующей дозы вакцины для подростков и взрослых, называемой Tdap.

Взрослые, особенно те, кто живет или работает непосредственно с младенцами и маленькими детьми, могут также получить вакцину Tdap вместо ревакцинирующей дозы вакцины Td (вакцины от дифтерии).

Для получения дополнительной информации о вакцинах позвоните своему врачу или в Департамент здравоохранения округа Марион по телефону (503) 588-5342.

Доказано, что прикрывание рта при кашле и тщательное мытье рук помогает предотвратить распространение инфекций.

Лечение людей, находящихся в близком контакте с человеком, больным коклюшем, может помочь защитить младенцев.

Если человек, больной коклюшем, работает или посещает школу, детский сад или медицинское учреждение, то он должен оставаться дома до тех пор, пока не пройдет пятидневный курс антибиотиков.

Для получения дополнительной информации ...

Свяжитесь со своим врачом или Департаментом здравоохранения округа Марион по телефону (503) 588-5621.



**Marion County Health
Department
3180 Center St. NE
Salem, OR 97301**

**Телефон (503) 588-5621
Факс (503) 566-2920**

Департамент здравоохранения округа Марион предоставляет услуги независимо от расы, религии, цвета кожи, национальности, пола, возраста, семейного статуса, умственной или физической неполноценности, политической принадлежности или сексуальной ориентации.

Обновлено 4/08
(Russian)

Профилактика коклюша

(Лающий кашель)



**ИНФОРМАЦИЯ О
ЗАБОЛЕВАНИИ**

ЧТО ТАКОЕ КОКЛЮШ?

Коклюш (лающий кашель) – это очень заразное заболевание, вызываемое бактерией (возбудителем инфекции). Коклюш обычно легко проходит у детей постарше и у взрослых, но часто вызывает серьезные проблемы у очень маленьких детей (особенно у младенцев младше одного года).

КАКОВЫ СИМПТОМЫ КОКЛЮША?

Коклюш имеет две стадии. Первая стадия (длится от одной до двух недель) начинается как простуда - насморк, чихание, небольшая температура и кашель, который становится хуже и хуже. Вторая стадия отмечается тяжелыми приступами кашля. Вдох ребенка может сопровождаться свистящими хрипами. Во время тяжелых приступов кашля человека может вырвать, или он может посинеть от недостатка воздуха. Между приступами кашля человек обычно кажется здоровым. Вторая стадия может длиться шесть или более недель. Взрослые, подростки и дети, которым была введена вакцина, часто имеют легкие симптомы, которые похожи на бронхит или астму.



Младенцы младше шести месяцев могут не иметь судорожного шумного вдоха. Младенцы, которым не были введены все их вакцины, заболевают наиболее тяжело, и многим может потребоваться пребывание в больнице. Некоторые младенцы могут перестать дышать в течение какого-то промежутка времени и могут умереть от коклюша.

КАК ПЕРЕДАЕТСЯ КОКЛЮШ?

Бактерии, вызывающие коклюш, живут в носу, во рту и в горле. Бактерии попадают в воздух от человека при чихании, кашле или разговоре. Находящиеся рядом люди могут вдохнуть бактерии. Болезнь также может передаваться через поцелуи с больным коклюшем, через контакт с бумажной салфеткой, которую использовал больной коклюшем или при пользовании одной кружки с больным коклюшем. Первые симптомы чаще всего появляются приблизительно 10 дней после заражения. Младенцы обычно заражаются коклюшем от старших детей или взрослых.

КТО ЗАБОЛЕВАЕТ КОКЛЮШЕМ?

Любой может заболеть коклюшем, однако наиболее тяжело заболевают младенцы младше 12 месяцев. Коклюш бывает трудно определить у очень маленьких младенцев, подростков и взрослых, потому что их симптомы обычно похожи на простуду с изводящим кашлем.

ОПАСЕН ЛИ КОКЛЮШ?

Он может быть опасен, особенно для младенцев. Коклюш может вызвать проблемы с дыханием, воспаление легких и отек мозга, что может привести к припадкам и повреждению мозга. Коклюш может вызвать смерть (редко), особенно у очень маленьких младенцев.

КАКИМ ОБРАЗОМ СТАВИТСЯ ДИАГНОЗ КОКЛЮША?

Врач может считать, что у человека коклюш, исходя из симптомов, однако необходимо взять образец слизи с задней стенки носа для анализа. Затем этот образец проверяется в лаборатории, чтобы определить, болен ли человек коклюшем или нет.

КАК ЛЕЧИТСЯ КОКЛЮШ?

При раннем начале лечения антибиотики могут облегчить течение заболевания и помогут предотвратить передачу инфекции другим. Также поможет хороший отдых и употребление достаточного количества жидкости.