

ИНФОРМАЦИЯ ОБ ИНФЕКЦИОННЫХ ЗАБОЛЕВАНИЯХ

ЭПИДЕРМОФИТИЯ СТОП (ГРИБКОВОЕ ЗАБОЛЕВАНИЕ НОГ)

“ЭПИДЕРМОФИТИЯ СТОП” - это грибковая инфекция, которая вызывает сухость, шелушение, потрескивание кожи или образование волдырей на коже, обычно между пальцами ног и под ними. Это распространенная инфекция, которая обычно обостряется в жаркую погоду. Она передается при непосредственном контакте с пораженной кожей зараженного человека или при контакте с предметами, которые заражены грибковыми спорами (например, пол, душевые кабинки и т.п.). Инкубационный период неизвестен.

СИМПТОМЫ:

- ❖ Красная, шелушащая сыпь с трещинами между пальцами ног.
- ❖ Сыпь зудит и жжет.
- ❖ При чесании сыпь воспаляется и мокнет.
- ❖ Шелушащая сыпь часто охватывает подъёмы ступней.
- ❖ Неприятный запах ног.
- ❖ Встречается преимущественно у подростков.

ИНФЕКЦИОННЫЙ ПЕРИОД:

Пока есть поражения кожи.

ЛЕЧЕНИЕ:

- ❖ Сполосните ноги чистой водой или водой с добавлением небольшого количества уксуса.
- ❖ Осторожно вытрите насухо, особенно между пальцами ног.
- ❖ Нанесите противогрибковый крем. Фармацевт может посоветовать препараты, продаваемые без рецепта, и дать указания к применению.
- ❖ Носите сандалии или шлепанцы как можно больше.
- ❖ Носите хлопковые носки и меняйте их дважды в день.

ПРОФИЛАКТИКА:

- ❖ Чтобы предотвратить рецидив, следуйте уже описанным процедурам, которые сохраняют ноги сухими.
- ❖ Нанесение кукурузного крахмала на ноги раз в день поможет сохранить их сухими.
- ❖ Не ходите босиком в общественных местах.
- ❖ Дезинфицируйте полы, скамейки в душевых и раздевалках.

Департамент здравоохранения округа Марион предоставляет услуги независимо от расы, религии, цвета кожи, национальности, пола, возраста, семейного статуса, умственной или физической неполноценности, политической принадлежности или сексуальной ориентации

Обновлено 4/08
(Russian)

