

Estafilococo Aureus Resistente a la Meticilina (MRSA siglas en inglés)

¿Qué es?

MRSA es la abreviación en inglés del Estafilococo Aureus Resistente a la Meticilina (Methicillin-Resistant Staphylococcus Aureus).

El estafilococo aureus, que a menudo se le llama en inglés “staph,” es una bacteria **común** que puede encontrarse en la piel, en la nariz y en las áreas húmedas del cuerpo. Alrededor de una de cada cinco personas “porta” la bacteria en un momento determinado y generalmente las personas no se sienten enfermas. La bacteria “staph” es una de las causas más comunes de infección en la piel mostrando granos y forúnculos de poca importancia, y puede tratarse fácilmente con antibióticos. Sin embargo, la bacteria “staph” también puede causar infecciones graves (como infecciones de heridas quirúrgicas, infecciones en la sangre y neumonía).

MRSA es una rama del estafilococo aureus que no responde a tratamiento con antibióticos comunes como la penicilina.

Síntomas:

La mayoría del tiempo, MRSA causa infecciones en la piel. Estas infecciones pueden mostrar cualquiera de los siguientes síntomas:

- Ronchas/lagas que parecen picaduras de araña (sin embargo MRSA no es causada por una picadura de araña)
- Bultos grandes, rojos y dolorosos bajo la piel (llamados forúnculos)
- Un corte que aparece hinchado, caliente y lleno de pus
- Ampollas llenas de líquido (llamadas impétigo)

También es posible tener MRSA en otras áreas del cuerpo, como en la sangre, los pulmones, los ojos y la orina. Estos tipos de infecciones son menos comunes, aunque a menudo más serias.

Periodo de contagio: Una persona puede propagar la enfermedad mientras que la llaga esté drenando.

Tratamiento: Debe ser examinado por un médico.

Modos de Prevenir la Propagación:

- Lavarse las manos muy bien y frecuentemente.
- Evitar tocar o rascarse las llagas.
- No manipular alimentos.
- No participar en deportes que incluyan el contacto físico.
- Lavar y desinfectar todos los artículos que hayan tocado las llagas.
- Todos los miembros de la familia deberían bañarse diariamente usando jabón y sus propias toallas para el cuerpo y para la cara y si es posible cubrir las heridas.
- No compartan artículos personales como cuchillas/rasadoras de afeitarse, ropa, aplicadores para maquillaje, toallas, etc.
- Evite el contacto con cortes y llagas de otras personas.
- Use una protección/barrera entre la piel y equipo usado por varias personas, como por ejemplo las máquinas de hacer ejercicio y las mesas para masajes.

Páginas Web:

Centro Para el Control de Enfermedades: <http://www.cdc.gov/ncidod/dhqp/pdf/ar/MRSPatientInfoSheet.pdf>

Página Web del Departamento de Servicios de Salud del Estado de Texas : [MRSA and Staph ¿Qué apariencia tiene?](#)

ADVERTENCIA: MATERIAL GRÁFICO (<http://www.dshs.state.tx.us/idcu/health/antibiotic%5Fresistance/mrsa/picpage.asp>)

Desinfectantes efectivos para MRSA <http://epa.gov/oppad001/chemregindex.htm>

Documentos útiles sobre MRSA:

*<http://www.tpchd.org/page.php?id=12>

*<http://lapublichealth.org/acd/MRSA.htm>

Methicillin-Resistant Staphylococcus Aureus (MRSA)

What is it?

MRSA stands for methicillin-resistant Staphylococcus aureus.

Staphylococcus aureus, often referred to as “staph,” is a **common** bacterium that can be found on the skin, in the nose and in moist body areas. About one person in five “carries” the bacteria at any given time, and usually it does not make them ill. Staph bacteria are one of the most common causes of skin infections like minor pimples and boils and can be easily treated with antibiotics. However, staph bacteria also can cause serious infections (such as surgical wound infections, bloodstream infections, and pneumonia).

MRSA is a strain of Staphylococcus aureus that does not respond to treatment with common antibiotics such as penicillin.

Symptoms:

Most often, MRSA causes infections on the skin. These infections may look like any one of the following:

- Sores that look and feel like spider bites (however MRSA is not caused by a spider bite)
- Large, red, painful bumps under the skin (called boils)
- A cut that is swollen, hot and filled with pus
- Blister filled with fluid (called impetigo)

It is also possible to have MRSA in other areas of the body, such as blood, lungs, eyes, and urine. These types of infections are less common, although often more serious.

Contagious Period: A person may spread the disease as long as the sore is draining.

Treatment: A physician must be seen.

Prevent Spread to Others:

- Wash hands frequently, and well.
- Avoid touching or scratching sores.
- Do not handle food.
- Do not participate in contact sports.
- Wash and disinfect all items that have come in contact with the sores.
- All members of the household should bathe daily using soap and his or her own towel and washcloth, and cover lesions if possible.
- Do not share personal items such as razors, clothing, make-up applicators, towels, etc.
- Avoid contact with other people’s cuts and sores.
- Use a barrier between skin and shared equipment e.g. exercise machines and massage tables.

Websites:

Centers for Disease Control: <http://www.cdc.gov/ncidod/dhqp/pdf/ar/MRSAPatientInfoSheet.pdf>

Texas Department of State Health Services website: [MRSA and Staph What does it look like?](http://www.dshs.state.tx.us/idcu/health/antibiotic%5Fresistance/mrsa/picpage.asp)

WARNING: GRAPHIC MATERIAL (<http://www.dshs.state.tx.us/idcu/health/antibiotic%5Fresistance/mrsa/picpage.asp>)

Disinfectants effective for MRSA <http://epa.gov/oppad001/chemregindex.htm>

Useful documents on MRSA:

*<http://www.tpchd.org/page.php?id=12>

*<http://lapublichealth.org/acd/MRSA.htm>

Updated 4/08