

INFORMACIÓN SOBRE ENFERMEDADES CONTAGIOSAS

VIRUS DEL HERPES SIMPLE

Las heridas del “**VIRUS DEL HERPES SIMPLE**” también se llaman fuego labial, calentura o ampollas labiales. El virus se contagia generalmente por contacto con la saliva. Puede que no se presenten calenturas ni ampollas la primera vez que una persona se contagia con el virus.

SÍNTOMAS:

Las calenturas salen generalmente en la cara o los labios y parecen “ampollas” con líquido transparente en el centro. El fuego labial o “ampolla” se convierte en una costra y se cura en 5-10 días. Generalmente se produce en un lado de la boca solamente. Si siente un hormigueo o sensación de ardor en la parte exterior de una calentura previa, puede indicar que la calentura está volviendo a salir.

PERIODO DE CONTAGIO:

Variable

TRATAMIENTO:

- ❖ Si se aplica hielo a la zona donde nota el hormigueo durante 90 minutos puede ayudar a prevenir la infección.
- ❖ Mantenga el área limpia y seca.
- ❖ Algunas cremas de labios sin receta médica pueden aliviar las molestias, pero generalmente no afectan el proceso de curación.
- ❖ Hay disponibles medicamentos con receta médica.

PREVENCIÓN:

- ❖ Evite exponerse demasiado al sol.
- ❖ Lávese bien las manos.
- ❖ Evite el contacto físico directo con heridas de la piel.
- ❖ Evite compartir utensilios de comida y vasos.
- ❖ No bese a personas que tengan fuegos/calenturas en la boca.

El Departamento de Salud del Condado Marion provee servicios sin importar la raza, religión, color, origen nacional, sexo, edad, estado marital, discapacidad mental o física, afiliación política u orientación sexual.



COMMUNICABLE DISEASE FACTS

HERPES SIMPLEX VIRUS

“**HERPES SIMPLEX VIRUS**” lesions are also called cold sores or fever blisters. The virus is usually spread by contact with saliva. There may be no sores or blisters the first time a person gets the virus.

SYMPTOMS:

The sores are usually on the face or lips and look like “blisters” with clear fluid in the center. The sores or “blisters” crust over and heal within 5-10 days. Sores usually occur on one side of the mouth only. Tingling or burning on the outer lip where cold sores previously occurred may indicate an early diagnosis of recurrent cold sores.

CONTAGIOUS PERIOD:

Variable

TREATMENT:

- ❖ Ice applied to an area with tingling for 90 continuous minutes may help prevent the infection.
- ❖ Keep the area clean and dry.
- ❖ Special over the counter lip creams may decrease discomfort, but don't generally affect the healing process.
- ❖ Prescription medications are available.

PREVENTING:

- ❖ Avoid too much sun.
- ❖ Good hand washing.
- ❖ Avoid direct physical contact with skin lesions.
- ❖ Avoid sharing eating utensils and drinking glasses.
- ❖ Do not kiss people with mouth sores.

Marion County Health Department provides services without regard to race, religion, color, national origin, sex, age, marital status, mental or physical disability, political affiliation or sexual orientation.

