

INFORMACIÓN SOBRE ENFERMEDADES CONTAGIOSAS

PIE DE ATLETA

El “**PIE DE ATLETA**” es una infección de hongos que causa sequedad, descamación, grietas o ampollas en la piel, generalmente entre los dedos de los pies en la planta del pie. Es una infección común, generalmente más severa cuando el clima es caliente. Se propaga con el contacto directo de lesiones de la piel de personas infectadas o por el contacto con materiales que están contaminados con esporas de hongos (tales como: suelos, duchas, etc.). No se conoce el periodo de incubación.

SÍNTOMAS:

- ❖ Una erupción enrojecida, descamación, con grietas entre los dedos de los pies.
- ❖ Siente comezón/picor o ardor/quemazón.
- ❖ Al rascar la erupción se convierte en carne viva y expulsa pus.
- ❖ La erupción escamosa a menudo llega al empeine del pie.
- ❖ Olor desagradable del pie.
- ❖ Ocurre principalmente a los adolescentes.

PERIODO DE CONTAGIO:

Mientras haya lesiones.

TRATAMIENTO:

- ❖ Lavar los pies con agua solamente o agua con un poco de vinagre blanco.
- ❖ Secar cuidadosamente, especialmente entre los dedos de los pies.
- ❖ Aplicar crema antihongos. El farmacéutico puede recomendar productos sin receta médica y darle instrucciones de cómo usarlo.
- ❖ Lleve puestas sandalias o chanclas tanto como pueda.
- ❖ Póngase calcetines de algodón y cámbielos dos veces al día.

PREVENCIÓN:

- ❖ Prevenir que vuelva a aparecer continuando con las medidas descritas arriba que mantienen los pies secos.
- ❖ Aplicar polvos de talco (polvos para bebés) una vez al día para mantenerlos secos.
- ❖ No camine descalzo en lugares públicos.
- ❖ Desinfectar los suelos, áreas para sentarse en la ducha/tina y vestidores (cuarto para vestirse).

El Departamento de Salud del Condado Marion provee servicios sin importar la raza, religión, color, origen nacional, sexo, edad, estado civil, discapacidad mental o física, afiliación política u orientación sexual.

Spanish 6/08



COMMUNICABLE DISEASE FACTS

ATHLETE'S FOOT

“**ATHLETE'S FOOT**” is a fungal infection that causes dryness, scaling, cracking or blisters of the skin, usually between the toes on the bottom of the feet. It is a common infection, usually more severe in hot weather. It is spread by direct contact with skin lesions of infected persons or by contact with materials that are contaminated by the fungal spores (such as: floors, shower stalls, etc.). The incubation period is unknown.

SYMPTOMS:

- ❖ A red, scaly, cracked rash between the toes.
- ❖ The rash itches and burns.
- ❖ With itching, the rash becomes raw and weepy.
- ❖ Scaly rash often involves the insteps of the feet.
- ❖ Unpleasant foot odor.
- ❖ Mainly occurs in adolescents.

CONTAGIOUS PERIOD:

As long as lesions are present.

TREATMENT:

- ❖ Rinse feet in plain water or water with a little white vinegar added.
- ❖ Dry carefully, especially between the toes.
- ❖ Apply an anti-fungal lotion. The pharmacist can recommend over-the-counter products and give directions on usage.
- ❖ Wear sandals or thongs as much as possible.
- ❖ Wear cotton socks and change them twice daily.

PREVENTION:

- ❖ Prevent recurrence by continuing the measures already described that keep feet dry.
- ❖ Cornstarch powder to feet once a day helps keep feet dry.
- ❖ Don't go barefoot in public places.
- ❖ Disinfect floors, benches in showers, and dressing room.

Marion County Health Department provides services without regard to race, religion, color, national origin, sex, age, marital status, mental or physical disability, political affiliation or sexual orientation.

Updated 4/08

