

ЧЕСОТКА

ЧТО ВЫЗЫВАЕТ ЧЕСОТКУ? Чесотку вызывает крошечный клещ (его нельзя увидеть невооруженным глазом), который живет внутри кожи. Самка ежедневно откладывает от трех до четырех яиц в течение двух месяцев своего существования. Около двух недель после того, как были отложены яйца, личинки превращаются во взрослых клещей, которые поднимаются на поверхность кожи. Оказавшись там, клещ питается человеческой кровью. Заразиться чесоткой может любой человек, любого возраста и социального происхождения.



КАК ПЕРЕДАЕТСЯ ЧЕСОТКА? Чесотка передается при длительном прямом кожном контакте с больным чесоткой или через контакт с одеждой, постельным бельем или мягкой мебелью, которой пользовался больной чесоткой в течение последних трех дней. При непродолжительном случайном контакте (рукопожатие или объятие) чесотка обычно не передается. Она не передается от животного к человеку. Чесотка заразна до тех пор, пока не начато надлежащее лечение.

КАКОВЫ СИМПТОМЫ? На теле появляются красные бугорки, похожие на прыщи. Бугорки можно увидеть расположенными в ряд. Беспокоит сильный зуд, который часто усиливается ночью. Обычно вначале сыпь можно увидеть в тех местах, где имел место кожный контакт (например, руки), но она может распространиться на любую часть тела. Ее часто обнаруживают между пальцами рук, в кожных складках запястья, на сгибах локтей или коленей, на коже в области пояса и спереди подмышек. Расчесы могут вести к бактериальной инфекции.

КАК СКОРО ПОЯВЯТСЯ СИМПТОМЫ, ПОСЛЕ ТОГО КАК Я ПОДХВАЧУ ЧЕСОТКУ? У людей, которые никогда ранее не болели чесоткой, зуд начинается через 2-6 недель после первого заражения. У тех, кто уже болел чесоткой ранее, зуд может начаться через 1-4 дня после повторного заражения.



КАК УЗНАТЬ, ЕСТЬ ЛИ У МЕНЯ ЧЕСОТКА? Точный диагноз, поставленный врачом, очень важен, так как чесотка может походить на многие другие кожные заболевания, включая экзему, аллергические реакции, укусы насекомых и кожные инфекции. **НЕРАЗУМНО** лечить чесотку без постановки точного диагноза, потому что лечение требует нанесения на кожу пестицидного лосьона, отпускаемого по рецепту.

КАК ПРАВИЛЬНО ЛЕЧИТЬ ЧЕСОТКУ? Человек, больной чесоткой, и все, кто живет с ним в одном доме (в возрасте от 2 месяцев и старше), должны обработать кожу кремом (5% Permethrin), который может выписать только врач. Такая обработка кожи у беременной женщины может проводиться только один раз. Женщина не должна кормить грудью во время лечения.

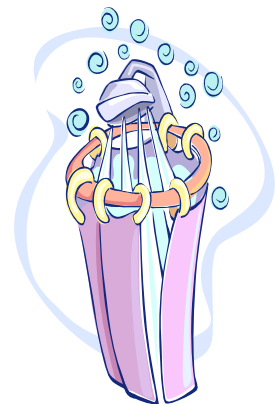


КАК СКОРО Я ПОЧУВСТВУЮ СЕБЯ ЛУЧШЕ ПОСЛЕ ОБРАБОТКИ ПРОТИВ ЧЕСОТКИ?

Обработка против чесотки убивает клещей и их яйца в течение 24 часов. Так как большинство симптомов вызвано аллергической реакцией на клещи, зуд может продолжаться 2-3 недели после обработки кожи. Продолжающийся зуд можно лечить лосьонами и кремами, и он не означает, что нужно снова проводить обработку против чесотки.

КАКИЕ ШАГИ В ЛЕЧЕНИИ?

- Примите хорошую ванну или душ.
- Нанесите лосьон от подбородка до пальцев ног и оставьте на 8-14 часов. У младенцев обязательно обрабатывают еще и волосистую часть головы, область висков и лба.
- Снова примите ванну или душ.
- Постирайте всю одежду, постельное белье, полотенца и другие вещи, которыми пользовался больной чесоткой, в **ГОРЯЧЕЙ** воде и высушите в **ГОРЯЧЕЙ** сушилке в течение 30 минут. Вещи, которые нельзя стирать, положите в **ГОРЯЧУЮ** сушилку на 30 минут или положите в герметично закрытый мешок для мусора минимум на 72 часа.
- Пропылесосьте матрасы, мягкую мебель, обивку салона и сидений машины, ковры и ковровое покрытие. Чистка пылесосом - самый безопасный и наиболее эффективный способ предотвратить распространение чесотки от мебели и коврового покрытия. Находясь вне тела, клещи выживают не более 48-72 часов. Прямой кожный контакт – это основная причина распространения чесотки в школьной среде. Дезинфекция окружающей среды при основательной чистке пылесосом не требуется и может подвергнуть воздействию опасных химикатов.
- Обычно достаточно одной обработки.
- Зуд может продолжаться неделю или две после обработки.



КАК ПРЕДОТВРАТИТЬ ЧЕСОТКУ?

- Избегайте контакта с кожей человека, больного чесоткой.
- Не пользуйтесь одной одеждой, одними полотенцами или одной постелью с человеком, больным чесоткой.

