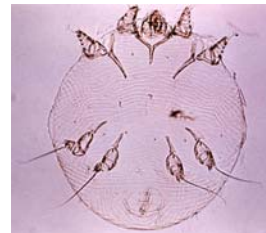


SARNA

¿QUÉ CAUSA SARNA? La sarna es causada por un pequeño ácaro/parásito (no puede verse a simple vista), el cual se mete bajo la piel. La hembra pone de tres a cuatro huevos al día durante su periodo de vida que es de dos meses. A las dos semanas después de poner los huevos, nacen los parásitos bebés y viajan a la superficie de la piel. Una vez allí, los parásitos se alimentan de sangre humana. Puede afectar a todo tipo de personas.



¿CÓMO SE PROPAGA LA SARNA? La sarna se contagia con el contacto directo y prolongado de piel a piel con alguien que tenga sarna, o al ponerse en contacto con ropa de vestir, ropa de cama o muebles tapizados usados por una persona con sarna en los tres últimos días. El contacto breve y casual como un apretón de manos o abrazarse no propaga generalmente la sarna. No se propaga tampoco de animales a humanos. La sarna es contagiosa hasta ser tratada apropiadamente.

¿CUÁLES SON LOS SÍNTOMAS? Se presentan como bultos enrojecidos, parecidos a los granos. Los bultos pueden aparecer en filas. Sufre un picor/comezón severo, que a menudo empeora en la noche. La erupción se ve generalmente donde hubo contacto de piel a piel (como en las manos), pero puede propagarse a cualquier parte del cuerpo. A menudo se encuentra en el área entre los dedos, la piel que se pliega en las muñecas, los codos o las rodillas, la piel alrededor de la cintura y la parte frontal de los sobacos. Rascarse puede ocasionar infecciones bacteriales de la piel.

¿CUÁNTO TARDAN EN MOSTRARSE LOS SÍNTOMAS DESPUÉS DE CONTAGIARSE CON SARNA? Para las personas que nunca antes han tenido sarna, la comezón comienza entre 2-6 semanas después de haber sido expuesto. Para los que ya han tenido sarna antes, pueden comenzar a sentir comezón de 1-4 días después de volver a ser expuesto.



¿CÓMO SÉ SI TENGO SARNA? Es muy importante recibir un diagnóstico preciso del médico porque la sarna puede parecerse a muchas otras condiciones de la piel, incluyendo: eczema, reacciones alérgicas, picaduras de insectos e infecciones de la piel. **NO ES SABIO** tratar la sarna sin el diagnóstico del médico porque el tratamiento requiere aplicar una crema antipéptica directamente en la piel.

¿CÓMO SE TRATA LA SARNA APROPIADAMENTE? La persona que tenga sarna y todas las demás personas que vivan en el mismo hogar de la persona que tiene sarna (de 2 meses en adelante) deben ser tratados con una crema, 5% de Permetrina, lo cual sólo puede ser prescrito por un médico. Este tratamiento puede usarse sólo una vez en una mujer esté embarazada. Si está lactando no deberá lactar a su bebé mientras esté recibiendo el tratamiento.



¿CUÁNTO TARDARÉ EN COMENZAR A SENTIRME MEJOR DESPUÉS DEL TRATAMIENTO CONTRA LA SARNA? El tratamiento contra la sarna mata los parásitos y los huevos en 24 horas. Ya que la mayoría de los síntomas son causados por una reacción alérgica a los parásitos, la comezón puede continuar de 2-3 semanas después del tratamiento. Si tiene comezón/picor constante puede ser tratado con lociones y cremas y no significa que necesite ser tratado de nuevo.

¿CUÁLES SON LOS PASOS PARA EL TRATAMIENTO?

- Tome un buen baño o ducha.
- Aplique la loción desde la barbilla hasta los pies y déjela puesta de 8-14 horas. Los bebés también deben ser tratados en el cuero cabelludo, la sien y la frente.
- Vuelva a bañarse o ducharse.
- Lave toda la ropa de vestir, ropa de cama, toallas, etc. (usadas por la persona con sarna) en agua **CALIENTE** y séquela en la secadora a temperatura **CALIENTE** durante 30 minutos. Los artículos que no puedan lavarse, deberán colocarse en la secadora durante 30 minutos a temperatura **CALIENTE** o colocarlos en una bolsa de basura de plástico cerrada herméticamente durante 72 horas.
- Pase la aspiradora a los colchones, muebles tapizados, autos tapizados y alfombras. La aspiradora es la forma más segura y efectiva de prevenir la propagación de sarna en los muebles y alfombras. Una vez que abandonan el cuerpo, los parásitos no sobreviven más de 48-72 horas. La principal causa de propagación en el ambiente escolar es el contacto directo con la piel. No se necesita desinfectar el ambiente de ninguna otra forma, solamente pasando la aspiradora, ya que puede exponer a las personas a químicos perjudiciales.
- Un tratamiento es generalmente suficiente.
- La comezón/picor puede continuar durante una semana o dos después del tratamiento.



¿CÓMO SE PREVIENE LA SARNA?

- Evite el contacto directo de piel a piel con una persona que tenga sarna.
- No comparta ropa, toallas, ni tampoco una cama con una persona que tenga sarna.

