

## Что такое головные вши?

- Серые или коричневые бескрылые насекомые размером с кунжутное семя.
- Вши не прыгают и не летают, но они быстро двигаются, и их бывает трудно заметить.
- Вне хозяина головная вошь может выжить при комнатной температуре около 1-2 дней.

## Что такое гниды?

- Гниды – это яйца отложенные вшами.
- Гниды имеют беловато-желтый цвет.
- Они прочно приклеены к волосам возле самой кожи головы, особенно над шеей и за ушами.
- Гниды могут выжить на одежде до 2 недель.

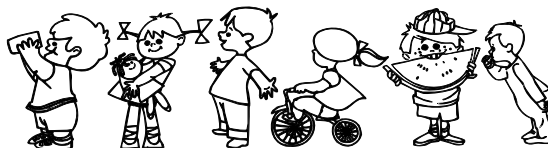
## Каковы симптомы?

Вот некоторые симптомы:

- Зуд кожи головы.
- Небольшие красные следы укусов на коже головы.

## Как можно избежать заражения головными вшами?

- Избегайте соприкосновения голов.
- Не делите ни с кем такие предметы, как шапки, шарфы, верхнюю одежду, расчески или щетки, полотенца, подушки, пледы и наушники.
- Ни с кем **НЕ** делите постель, если у кого-то в Вашем доме завелись вши.
- У учащихся в школе или в спортзале должны быть свои собственные крючки для верхней одежды или шкафчик.
- Ежедневно проверяйте своего ребенка на наличие гнид и вшей, если у его друзей и одноклассников есть вши.



## Каковы методы лечения от головных вшей?

Избавление от головных вшей - это 3-х этапный процесс

- Чистка.
- Обработка волос всех членов семьи, у кого есть вши.
- Удаление **всех** гнид с волос.

### Чистка

**Стирайте** следующие вещи в **ГОРЯЧЕЙ ВОДЕ** (самой горячей воде, допустимой для ткани) и сушите в **ГОРЯЧЕЙ СУШИЛКЕ** не меньше 20 минут:

- **ВСЮ** одежду, куртки, шапки и резинки для волос, что носили в последнее время.
- Все постельное белье, включая покрывала, одеяла, простыни и прокладки для матраса.
- Плюшевые игрушки.

### Вещи, которые нельзя стирать, можно:

- Отнести в химчистку
- Просушить в **ГОРЯЧЕЙ** сушилке не меньше **20 минут**
- Поместить на две недели в плотно закрытый полиэтиленовый мешок.

### Почистите следующие вещи:

- Пропылесосьте матрасы, мягкую мебель, ковры, плюшевые игрушки и внутри машины.
- Все расчески и щетки замочите на один час в медицинском спирте, в Lysol или помойте горячей водой (130° F) с мылом.

## Избегайте применять аэрозоль против вшей.

## Перед обработкой волос

### Свяжитесь со своим врачом, если человек, которого обрабатывают:

- В положении или кормит грудью.
- Младше двух лет.
- Страдает аллергиями, астмой или другими заболеваниями.
- Применяет средство против вшей в течение последних семи дней.

## Обработка волос

**Шампуни от головных вшей и кремо-ополаскиватели являются ядохимикатами и должны находиться вне досягаемости детей.**

### Внимательно читайте инструкции к средству.

- Сперва **МОЙТЕ ВОЛОСЫ** шампунем (например, Prell или Neutrogena), который не содержит масел, запаха или кондиционера. **Жидкое** мыло для посуды тоже подходит.
- **НАСУХО ВЫТРИТЕ** волосы **ПОЛОТЕНЦЕМ**.
- Над раковиной **НАНЕСИТЕ** средство от вшей (например, Nix). **НЕ** наносите его в ванне или в душевой кабинке. Для очень длинных волос может понадобиться две бутылки, чтобы полностью увлажнить волосы.
- **УДАЛИТЕ** средство согласно инструкции на упаковке.
- **НЕ оставляйте средство на волосах дольше, чем на 10 минут.**
- **НАСУХО ВЫТРИТЕ ВОЛОСЫ** чистым полотенцем, а потом удалите гниды.
- Не перемывайте волосы в течение 1-2 дней после обработки.
- Malathion (Ovide) – это рецептурное средство против вшей. Попросите у своего врача, если другие средства не помогли.

## Удаление гнид

Удаление гнид может занять несколько часов, но это **САМЫЙ ВАЖНЫЙ** шаг!

- Делайте это при хорошем освещении.
- Пока волосы все еще влажные, расчешите их и разделите на небольшие секции.
- Удалите ВСЕ ГНИДЫ металлическим гребешком для вычесывания вшей или своей пилочкой для ногтей. Или срежьте прядь волос между кожей головы и гнидой.

## В течение недели после обработки:

- **КАЖДЫЙ ДЕНЬ** чистите пылесосом пол и мебель.
- По меньшей мере, раз в день просматривайте голову каждого зараженного члена семьи. Удалите всех обнаруженных живых вшей или гнид и вновь вычистите свои жилые помещения.
- Не повторяйте обработку от головных вшей, пока не пройдет 7 дней.

## После первой недели:

- После 7-10 дней после первой обработки еще раз помойте волосы шампунем от вшей или примените крем-ополаскиватель.
- Ежедневно в течение следующих 2-4 недель проверяйте головы на наличие вшей.

## Не применяйте:

- Средства от вшей чаще, чем указано на упаковке.
- **КЕРОСИН, БЕНЗИН ИЛИ СРЕДСТВО ДЛЯ БОРЬБЫ С ВРЕДИТЕЛЯМИ.**
- Flea bombs (средство от блох) или аэрозоли. Они **НЕ** эффективны и могут вызвать серьезные проблемы со здоровьем.
- **Домашние животные не имеют на себе головных вшей.**
- **Нет никакого научного доказательства, что майонез или оливковое масло "удушает" гниды и вшей.**

# Профилактика ВШИВОСТИ

**MCND предоставляет услуги независимо от расы, религии, цвета кожи, национальности, пола, возраста, семейного статуса, умственной или физической неполноценности, политической принадлежности или сексуальной ориентации.**

**Если у Вас есть вопросы, звоните:**



Marion County Health Dept  
3180 Center St NE  
Salem, OR 97301

(503) 588-5342  
(503) 588-5400 TDD

Обновлено 4/08  
(Russian)

