

INFORMACIÓN SOBRE ENFERMEDADES CONTAGIOSAS

MONONUCLEOSIS

La “**MONONUCLEOSIS**” es causada por el virus Epstein-Barr, el cual se cree estar presente en la saliva. La mayoría de las infecciones se producen en los niños más pequeños y muchos adultos son inmunes. Se propaga por contacto con la saliva de la persona infectada. Se propaga más fácilmente en condiciones cerradas o superpobladas. El contagio requiere generalmente contacto cercano, personal.

SÍNTOMAS:

Los síntomas incluyen fiebre, dolor de garganta, inflamación de las glándulas linfáticas, dolor de cabeza y fatiga. Muchas de las infecciones no producen síntomas. Los adultos suelen ponerse más enfermos que los niños.

PERIODO DE CONTAGIO

Se desconoce el periodo de contagio – probablemente dure meses.

TRATAMIENTO:

Medidas simples para reducir los síntomas: Tylenol para la fiebre, descanso para la fatiga. Vea a un médico si la enfermedad es grave.

PREVENCIÓN:

- ❖ Lavarse bien las manos.
- ❖ Evitar besar.
- ❖ Evitar compartir comida y utensilios para comer.
- ❖ Tirar los pañuelos usados en una bolsa de plástico.

El Departamento de Salud del Condado Marion provee servicios sin importar la raza, religión, color, origen nacional, sexo, edad, estado marital, discapacidad mental o física, afiliación política u orientación sexual.



COMMUNICABLE DISEASE FACTS

MONONUCLEOSIS

“**MONONUCLEOSIS**” is caused by the Epstein-Barr virus, which is believed to be present in saliva. Most infections occur in young children and many adults are immune. It is spread by contact with saliva of an infected person. It spreads more readily in closed or over-crowded conditions. Transmission usually requires close, personal contact.

SYMPTOMS:

Symptoms are fever, sore throat, swollen lymph nodes, headache and fatigue. Many infections produce no symptoms. Adults tend to become more ill than children.

CONTAGIOUS PERIOD

Contagious period is unknown - probably for months.

TREATMENT:

Simple measures to reduce symptoms: i.e., Tylenol for fever, bed rest for fatigue. See a physician for severe illness.

PREVENTION:

- ❖ Good hand washing.
- ❖ Avoid kissing.
- ❖ Avoid sharing food and eating utensils.
- ❖ Dispose of used tissues in plastic bag.

Marion County Health Department provides services without regard to race, religion, color, national origin, sex, age, marital status, mental or physical disability, political affiliation or sexual orientation.

