

## Что такое кампилобактерия?

- Это бактерия (возбудитель инфекции)
- Она обнаруживается в кале (испражнениях) зараженного человека, животного или домашнего питомца



## Каковы симптомы?

Болезнь проявляется обычно через 3-5 дней после заражения и может длиться до недели.

Болезнь может протекать в легкой или тяжелой форме. Некоторые могут вовсе не чувствовать себя больными, но, тем не менее, они могут заразить других.

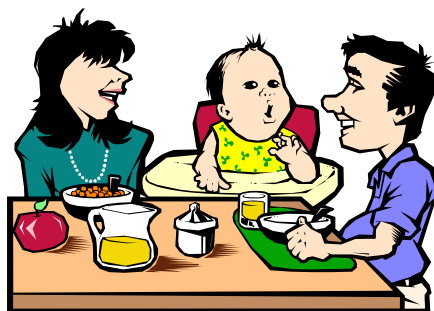
Вот некоторые симптомы:

- Понос (возможно с кровью)
- Боль в животе (иногда путают с аппендицитом)
- Высокая температура
- Тошнота и рвота
- Утомляемость

Лечение антибиотиками может помочь некоторым больным.

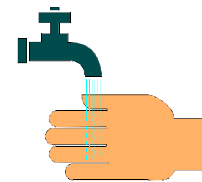
## Как передается кампилобактериоз?

- Через немытые после посещения туалета или смены памперса руки
- Через немытые после контакта с животными или ухода за животными руки
- Через немытые после контакта с сырой птицей руки
- Через немытые перед приготовлением пищи, перед едой или кормлением других руки
- При употреблении в пищу непастеризованного (сырого) молока, неочищенной воды или недогоготовленного мяса или курицы



## Как можно избежать заражения кампилобактериозом?

**Мойте руки водой с мылом, особенно:**



- После посещения туалета
- После смены памперса
- После контакта с животными или ухода за животными, особенно щенками и котятами
- После контакта с сырым мясом или птицей
- Перед контактом с пищевыми продуктами или перед едой

## Чистите и дезинфицируйте загрязненные поверхности

Вы можете использовать прохладную или теплую воду с добавлением хлорки (1 столовая ложка на 1 галлон воды) для дезинфекции:

- Сантехники после пользования больным человеком
- Игрушек и детской мебели после пользования больным ребенком
- Клеток домашних питомцев и мест для отходов (чистите вдали от места приготовления пищи)

## Готовьте еду с осторожностью!

- Человек, у которого диарея, **НЕ** должен готовить еду для других.
- Держите **ХОЛОДНЫЕ** продукты **ХОЛОДНЫМИ** (ниже **40° F**).
- Держите **ГОРЯЧИЕ** продукты **ГОРЯЧИМИ** (выше **160° F**).
- Тщательно готовьте **птицу, мясо и яйца**, чтобы убить кампилобактерии.
- Не пейте непастеризованное молоко.
- Для мяса используйте разделочную доску, которую Вы не используете для других продуктов. Мойте разделочные доски и ножи горячей мыльной водой и ополаскивайте раствором хлорамина.
- Не пейте неочищенную воду. При купании в озерах или речках избегайте попадания воды в рот.

## Что еще?

- **Люди, работающие с продуктами, медработники и работники детских садов**, у которых диарея, не должны работать.
- **Если у Вашего ребенка диарея, держите его дома и сообщите об этом работнику детского сада.**

MCND предоставляет услуги независимо от расы, религии, цвета кожи, национальности, пола, возраста, семейного статуса, умственной или физической неполноценности, политической принадлежности или сексуальной ориентации.

**Если у Вас есть вопросы, звоните:**



Marion County Health Dept  
3180 Center St NE  
Salem, OR 97301

(503) 588-5342  
(503) 588-5400 TDD

H:\EPID\_home\Disease Pamphlets-Russian - Campylobacter.doc  
Обновлено 4/08

## Профилактика кампилобактериоза

