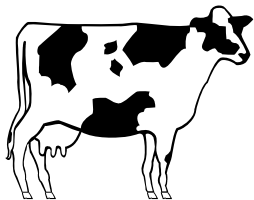


Что такое Escherichia coli 0157 (кишечная палочка)?

- Бактериальный штамм, который может вызвать тяжелую болезнь.
- Бактерия может быть обнаружена в кишечнике животных, особенно крупного рогатого скота



Каковы симптомы?

Болезнь проявляется обычно через 3-4 дня после заражения (иногда может и между 2-м и 10-м днем).

Болезнь может протекать в легкой или тяжелой форме. Некоторые могут вовсе не чувствовать себя больными, но, тем не менее, они могут заразить других.

Вот некоторые симптомы:

- Колики в животе
- Диарея (может быть с кровью)
- Обычно небольшое повышение температуры или без температуры
- У некоторых людей, особенно у детей до 5 лет и у пожилых людей, могут развиваться осложнения, такие как почечная недостаточность или необратимое повреждение почек

Как передается E. coli 0157:H7?

- При употреблении непастеризованного (сырого) молока, неочищенной воды или непастеризованных соков.
- При употреблении в пищу зараженного этой бактерией недогоготовленного мяса, особенно говяжьего фарша.
- При употреблении пищу зараженных пищевых продуктов или зараженной воды.
- Через невымытые после посещения туалета или смены памперса руки.
- Через невымытые перед приготовлением пищи, перед едой или кормлением других руки.

Как можно избежать заражения E. coli 0157?

Мойте руки водой с мылом, особенно:



- После посещения туалета
- После смены памперса
- После контакта с животными или ухода за животными
- После контакта с сырым мясом или птицей
- Перед контактом с пищевыми продуктами или перед едой



Чистите и дезинфицируйте загрязненные поверхности!

Вы можете использовать прохладную или теплую воду с добавлением хлорки (**1 стол. ложка на 1 галлон воды**) для дезинфекции:

- **Сантехники после пользования больным человеком**
- **Игрушек и детской мебели после пользования больным ребенком**

Готовьте еду с осторожностью!

- Готовьте любой говяжий фарш или гамбургер до температуры 160 F. **Используйте термометр для мяса.** Мясо, ставшее коричневого или серого цвета, все еще может содержать бактерию.
- Если Вам в ресторане подали гамбургер розового цвета, отошлите его обратно для дальнейшего приготовления.
- Пейте только пастеризованное молоко и молочные продукты, соки и сидр.
- Человек, у которого диарея, **не должен** готовить еду для других.
- Для мяса используйте разделочную доску, которую Вы не используете для других продуктов. Мойте разделочные доски и ножи горячей мыльной водой и ополаскивайте раствором хлорамина.

Что еще Вам нужно знать?

- **Люди, работающие с продуктами, медработники и работники детских садов, у которых диарея, не должны работать.**

Если у них обнаружили бактерии кишечной палочки (E coli), Департамент здравоохранения примет решение, когда они смогут благополучно вернуться на работу.

- **Если у Вашего ребенка диарея, держите его дома и сообщите об этом работнику детского сада.**

Если у Вашего ребенка обнаружили бактерии кишечной палочки (E coli), Департамент здравоохранения примет решение, когда он сможет благополучно вернуться в детский сад.

MCND предоставляет услуги независимо от расы, религии, цвета кожи, национальности, пола, возраста, семейного статуса, умственной или физической неполноценности, политической принадлежности или сексуальной ориентации.



Marion County Health Dept
3180 Center St NE
Salem, OR 97301

(503) 588-5342
(503) 588-5400 TDD

Обновлено 2/08

H:\EPID_home\Disease Pamphlets-Russian - E coli O 157-H7.doc

Профилактика

E. Coli O157

(кишечная палочка)

