

ENTRENAMIENTOS DE PREVENCIÓN DE LIBERTY HOUSE



Liberty House es nuestro centro local de defensa de los niños que atiende a los condados de Marion y Polk. Liberty House ofrece entrenamientos y educación a través de su Departamento de Prevención para ayudar a las comunidades a mantener seguros a los niños.

RESUMEN DE ENTRENAMIENTOS

Proporcionando conciencia y herramientas, nuestros entrenamientos están diseñados para empoderar a los padres, cuidadores y otros adultos para mantener a los niños a salvo del abuso infantil, el abuso sexual, y el abuso digital. Usamos Darkness to Light como nuestra formación fundamental para la prevención del abuso sexual infantil. Otros entrenamientos son creados por nuestro personal experimentado en respuesta a las necesidades de la comunidad.

¿QUIÉN TOMA NUESTROS ENTRENAMIENTOS?

Cualquiera que se preocupe por los niños, Padres, Cuidadores, Organizaciones Juveniles, Maestros, Entrenadores, Profesionales de la Salud, Miembros de la Comunidad, Organizaciones Religiosas y Ministros, Negocios, Denunciantes Obligatorios y más.

COSTO, FORMATO Y MÁS

Todos los cursos se ofrecen en inglés y español. Un mínimo de 10 adultos para entrenamientos de organizaciones privadas. Se solicitará una donación sugerida de \$10.00 para materiales por persona. Presentaciones personalizadas o entrenamientos creados para su organización a petición.

SOBRE NUESTRO SOCIO:



D2L es el único programa disponible a nivel nacional que ha demostrado aumentar el conocimiento, mejorar las actitudes y cambiar las conductas de protección infantil.

Vea nuestro calendario mensual de entrenamientos en inglés y español y haga clic a una fecha para registrarse y asistir GRATIS!

www.iRespectAndProtect.com/Trainings

PREGUNTAS O PARA PROGRAMAR UN ENTRENAMIENTO PRIVADO:

Rubisela Plata

Coordinadora Bilingüe de Prevención

RPlata@LibertyHouseCenter.org o Cel: 971-239-3712

TELÉFONOS CELULARES Y NIÑOS: MEJORES PRÁCTICAS (1.5 horas)

Explorarán el mundo digital a través de los ojos de los usuarios jóvenes. Se proporcionan herramientas y recursos para ayudar a las familias a crear contratos y límites de medios digitales para todos los dispositivos y usuarios digitales.

PELIGROS DIGITALES Y SEGURIDAD EN INTERNET PARA JÓVENES (1.5 horas)

Comprender los tipos de peligros digitales (que incluye el sexting y el ciberacoso) a los que los jóvenes pueden estar expuestos en línea. Aprenda estrategias para ayudar a reducir el riesgo y empoderar a los jóvenes para que tomen decisiones saludables.

CONTACTO SALUDABLE PARA NIÑOS Y JÓVENES (1 hora)

Aprenda a equilibrar las necesidades de calidez y afecto de los niños con formas seguras y respetuosas de interactuar. Comprender las pautas para un contacto saludable y como identificar comportamientos de contacto normales y anormales.

iHABLEMOS! (1.5 horas)

Hablar con los niños sobre el sexo y el abuso sexual es un paso importante para proteger y empoderar a los niños. Aprenda a hablar sobre temas difíciles y participe en conversaciones de práctica para que pueda sentirse seguro al hablar con sus hijos.

ESPECTADORES PROTEGIENDO NIÑOS (1.5 horas)

Aprenderán como los espectadores juegan un papel importante en la protección de los niños contra las violaciones y el abuso sexual. Aprenda habilidades para intervenir cuando alguien ha atravesado un límite seguro con un niño.

DENUNCIAR INQUIETUDES DE ABUSO INFANTIL (1.5 horas)

Aprenda de la dinámica y la prevalencia del abuso infantil, así como cómo reconocer y reaccionar responsablemente cuando existe una sospecha razonable. Revise las inquietudes comunes y comprenda la importancia de denunciar sospechas de abuso infantil.





iRespect&Protect es una campaña comunitaria dedicada a apoyar la vida de los jóvenes, las familias y las comunidades mediante el fomento de la autoestima positiva, la promoción de opciones saludables en línea y el fomento de relaciones seguras.

Nuestros 10 Principios Fundamentales

¡Explora nuestro sitio web!



¡Nuestras herramientas y recursos pueden ayudar a niños mas pequeños, adolescentes, padres/cuidadores, miembros de la comunidad y organizaciones!

- Lista de aplicaciones para tener en cuenta
- Contratos de medios digitales personalizables
- Iniciadores de conversaciones para temas difíciles
- Herramientas interactivas, cuestionarios de evaluación del uso de dispositivos y hojas de trabajo descargables
- Recursos de apoyo en línea para el acoso, la crueldad en línea, el sexting y las relaciones seguras

- 1) ¡Hay algo **increíblemente** especial en ser humano!
- 2) Todos necesitamos y deseamos ser **queridos y amados**.
- 3) Hacemos cosas **cada día** para ser queridos y amados.
- 4) Es **posible que no siempre seamos conscientes** de cuando las cosas que hacemos-las elecciones que hacemos-pueda dañarnos a nosotros o a otros.
- 5) Existe la oportunidad de **aumentar la conciencia** de como ciertas acciones podrían dañarnos a nosotros o a otros.
- 6) Nadie debería sentir nunca que tiene que hacer algo para ser querido o amado; **el amor no es una transacción**; le gustaras a la gente adecuada solo porque eres tú.
- 7) Cada persona tiene el **poder de elegir**; la presión para hacer las cosas no significa que tengamos que hacerlas.
- 8) **Cada ser humano tiene un valor del 100%** solo por el hecho de que esta vivo. Todos tenemos talentos y rasgos únicos para ser apreciados y celebrados, y todos merecemos nuestras esperanzas y sueños.
- 9) Si te as involucrado en hacer algo dañino para ti o para otros, reconoce que es probable porque también deseabas ser apreciado y amado, y **hay apoyo para usted**.
- 10) ¡Podemos crear un **movimiento comunitario** para capacitar a los jóvenes y adultos para que elijan hábitos seguros en las redes sociales y los dispositivos y honren la humanidad en nosotros mismos y en los demás!

Responder a la Llamada: Estar Seguro(a) y Saludable en Línea

1) Educarse: Aprenda sobre las influencias de las redes sociales, los dispositivos y el uso de las pantallas.

"El 60% de los adolescentes prefieren pasar tiempo con amigos y familiares en línea que pasar tiempo con ellos en la vida real."
— Pew Research

2) Evaluar: Examine sus hábitos personales, familiares y organizacionales en las redes sociales, dispositivos y pantallas.

- ¿Cuánto tiempo de pantalla me permito cada día?
- ¿Cuánto tiempo de pantalla les permito a mis hijos cada día?
- ¿Cuándo uso mis dispositivos?
- ¿Mis dispositivos me están definiendo?

3) Elija: Use sus valores familiares para decidir sus prioridades; tomar decisiones sobre quién o que esta influyendo en su tiempo.

- ¿Qué valores son más importantes para usted y su familia?
- ¿Controlas tu tiempo o tu teléfono te controla a ti?

4) Planee: Haga un contrato y siga el contrato de medios digitales saludable para usted, su familia y su organización

5) Anime: Inicie la conversación e invite a otros a unirse.