

# 马里昂县和波尔克县 社区健康评估和社区健康改善计划 (2021-2025 年)

## 我们社区的健康

2019 年，马里昂县和波尔克县与当地人民和组织合作，通过新的社区健康评估（CHA）来审视社区的健康状况。这包括两个步骤：

- 1) 收集和**研究数据**。
- 2) 向社区成员询问他们的健康状况，他们获得影响整体健康的日常事物的情况（通常称为健康和公平的社会决定因素，即 SDOH-E），以及过更好生活所需要的条件。

在查看了这些数据并直接听取了社区成员的意见后，小组选择了在未来 5 年内开展工作的三个最重要领域：



**物质滥用**（滥用烟草、酒精、大麻或其他药物引起的健康问题）



**行为健康支持**（帮助解决心理健康问题）



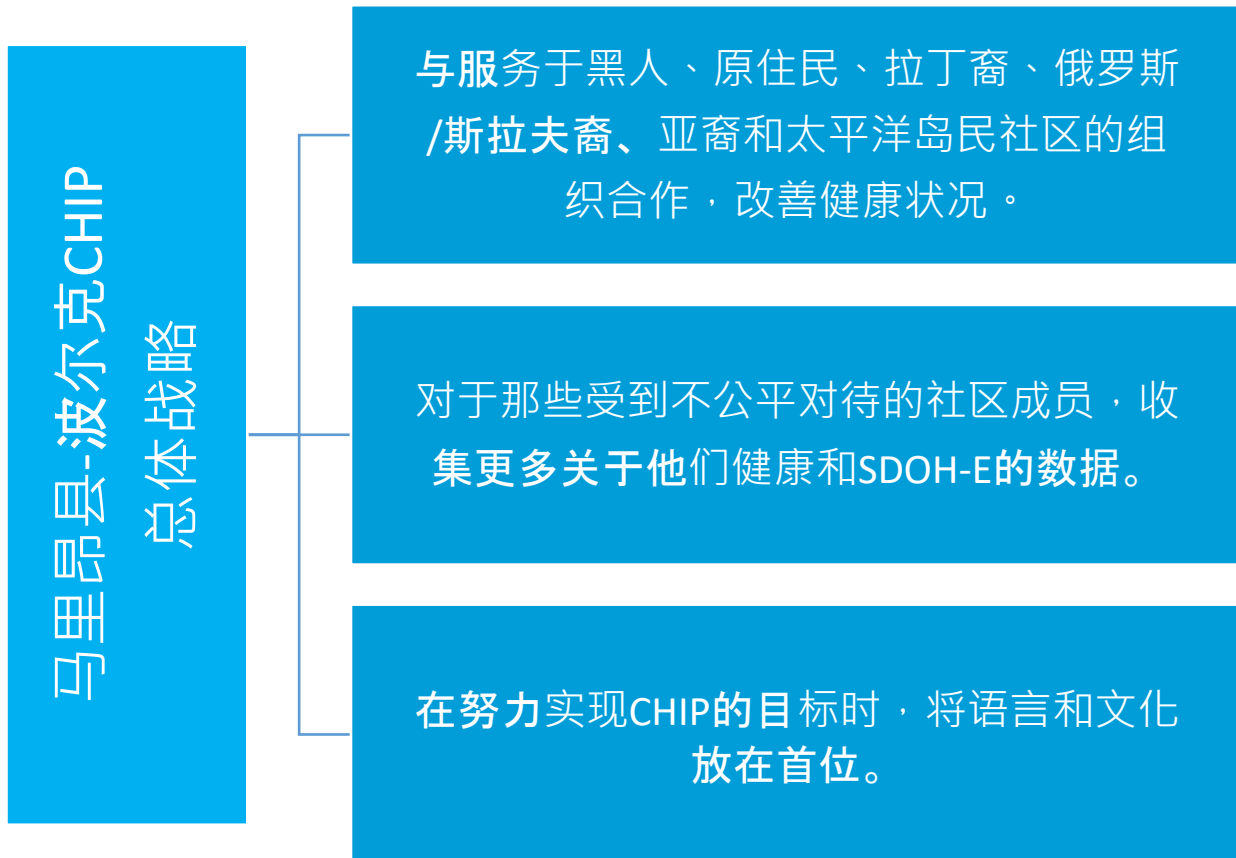
**住房**（拥有一个安全的、花费不太多的住处）

各县及其合作伙伴在 2020 年和 2021 年用部分新数据更新了 CHA。要了解更多关于 CHA 的信息并阅读最新版本，请访问马里昂县卫生和公共服务局（Marion County Health and Human Services）的[网站](#)。

# 计划

从 2020 年底到 2021 年春季，小组再次聚在一起制定计划，称为 2021-2025 年社区健康改善计划（CHIP）。CHIP 包括改善 CHA 优先领域的目标和方法（称为“目标”和“战略”）。为了制定 CHIP，小组首先成立了三个工作小组——每个领域一个。每个工作小组都包括社区成员、领导者和专家。他们一起研究来自 CHA 的信息，仔细选择目标和策略。然后，他们撰写了 CHIP，并在完成之前与当地其他主要社区组织和团体分享了更多意见。

CHIP 的总体战略是：



以下是按 CHA 优先领域列出的目标概述。您也可以在马里昂县卫生和公共服务局的网站上阅读完整的 CHIP，包括战略。



## 物质滥用

我们社区的许多人因使用烟草、酒精、大麻和其他毒品等物质而出现健康问题。没有足够的医生和服务来帮助人们戒瘾或解决这个问题。物质滥用工作小组成员制定了目标和策略，以帮助预防吸毒，并改善对那些已经有物质滥用问题人士的支持。

### 目标1:

向青少年讲授酒精、烟草和大麻的危害，以防止物质滥用。

### 目标2:

为农村地区药物滥用的人创造更多健康和支持服务。

### 目标3:

促进社区环境，支持物质戒瘾后康复与整体健康和保健之间的关系。



## 行为健康支持

大量的社区成员有抑郁和孤独的感觉。心理健康方面的协助往往昂贵、遥不可及或难以找到。在制定目标和策略时，行为健康支持工作小组的成员把重点放在心理健康支持的质量和数量上。他们看到了对帮助不同文化、年龄、性别和收入水平的人的明确需求。

### 目标1:

降低各年龄段抑郁症患者的数量。

### 目标2:

帮助人们在困难时期更好地保持心理健康。

### 目标3:

帮助人们更容易获得他们需要的心理健康护理。



## 住房

社区内有大量无家可归者，并有各种特殊健康问题。在过去几年中，住房价格不断上涨。这使人们更难支付房租或房贷，并使他们有可能成为无家可归者。当难以支付住房费用时，支付其他账单、购买健康食品和获得医疗保健就变得更加困难。在住房工作小组中，人们同意必须帮助那些目前无家可归者，并防止其他人变为无家可归者。他们制定了具体目标和战略，以帮助降低出现这些问题的人数。

有许多地方组织正在努力解决住房和无家可归问题。这项工作的领导者之一是[中威拉米特山谷无家可归者联盟 \(Mid-Willamette Valley Homeless Alliance, MWVHA\)](#)。在 MWVHA 的支持下，住房工作小组制定了目标和策略，为这项已经顺利展开的工作提供支持。

### 目标1:

将健康和住房专家联系起来，共同解决无家可归者的健康和安全问题。

### 目标2:

降低社区成员成为无家可归者或重蹈覆辙的风险。

### 目标3:

努力争取更多住房。

## 未来 5 年的计划

现在我们对我们的社区的健康状况有了了解，并建立改善的计划，我们需要采取行动。来自诸多类型组织的 100 多人创建了 **CHIP**。每个人都有责任使之成为现实。为了做到这一点，各组织将各自制定一个“行动计划”。这些计划将告诉我们各个组织希望如何为实现 **CHIP** 的目标和战略尽自己的力量。每个行动计划都各不相同，但我们的社区将一起努力实现共同的目标和解决方案。

每年，**CHA/CHIP** 的支持者将审查数据，更新行动计划，听取社区成员的意见，看我们是否取得了进展，并了解我们如何能做得更好。5 年后，我们将再次聚集在一起，根据社区的健康状况和意见，创建一个新的 **CHIP**。



本文件由 PacificSource 社区解决方案（PacificSource Community Solutions） - 马里昂县和波尔克县 CCO 和威拉米特健康委员会制作，以支持我们执行 2021-2025 年马里昂-波尔克 **CHIP** 计划的行动。完整的马里昂-波尔克 **CHIP** 是一份共享文件和社区健康改善工作指南。本文件不反映参与 2021-2025 年马里昂-波尔克 **CHIP** 进程的任何其他合作伙伴的行动或意见。