

Lo que haré

para prevenir el abuso

Cada uno tiene un papel en la prevención del abuso infantil.

Para conocer algunas ideas de cómo puede ayudar
vea el reverso o visite:

www.ParentForTheFuture.org

#oregonkidsmatter

#icanpreventchildabuse



Cómo la ayuda depende de usted.

Sea un padre que cuida.

El mejor regalo que les puede dar a sus hijos es USTED. El amor y la atención que usted les da ahora se quedarán con ellos para siempre

Esté disponible.

Desarrolle el tipo de relación que le permita a sus hijos ir con usted en busca de ayuda y apoyo para ellos mismos o para sus amigos.

Involúcrese.

Conozca a los amigos de sus hijos y los hogares a donde van a jugar. Sea voluntario en su salón o entrene a sus equipos.

Ayúdese a usted mismo.

Si los grandes y los pequeños problemas de su vida cotidiana se le acumulan hasta el punto en que se siente fastidiado o fuera de control, haga una pausa. No se desahogue con su hijo. Busque ayuda y cúidese para poder ser más efectivo para su hijo.

Monitoreé las actividades de sus hijos.

Mantenga la computadora en un área familiar donde pueda vigilar su uso. Supervise de cerca todas las actividades en internet y en los celulares. Sea selectivo con los programas de TV y los videos que ven.

Ayude a un amigo, vecino o familiar.

Ser padre no es fácil. Ofrezca su ayuda para cuidar de otros niños y que los padres puedan descansar o pasar tiempo juntos.

Desarrolle recursos para padres.

Aprenda sobre los programas de prevención en su escuela y en su comunidad. Enseñar a los niños, a los padres y a los maestros, las estrategias de prevención, puede ayudar a mantener a los niños seguros.

Platique.

Platique con su hijo sobre las formas en que alguien podría tratar de "engañarlo" para que esté de acuerdo con "tocarse en secreto". Recuérdele a su hijo que el "tocarse en secreto" nunca es culpa del niño.

Reporte una sospecha de abuso o negligencia.

Confíe en su intuición: si usted cree que un niño ha sido o puede ser lastimado

Sea solidario.

La prevención depende de toda nuestra comunidad. Ser padre no es fácil Ofrezca su ayuda o una palabra amable a los padres que muestren signos de estrés y a aquellos que vea que están perdiendo la paciencia con sus hijos.

Sea amigable con los niños.

Las prácticas amigables con la familia no solo son buenas para sus empleados, sino que también son buenas para su negocio. Desarrolle y mantenga espacios amigables para los niños que involucren a los hijos de padres adultos con los que hace negocios.

Conozca a sus vecinos.

Esté al pendiente de lo que está pasando/sucediendo en su propio vecindario.

Conozca a sus vecinos. Únase a la asociación local de vecinos.

Contrate inteligentemente.

Examine a todos los solicitantes para todos los puestos que tendrán contacto con jóvenes.

Entrene a todo su personal.

Proporcionar capacitación a los empleados para que comprendan la información general sobre el abuso infantil y su prevalencia.

Hable claro.

Hablar con claridad de algo protege a los niños. El abuso sexual infantil se prospera en una atmósfera de silencio y negación. Por lo tanto, atender abiertamente el riesgo potencial al que puede llegar el abuso, puede proteger tanto a los niños como a su comunidad.

Asegure ambientes seguros.

Seleccione espacios abiertos, visibles y fácilmente monitoreados.

Confiar en mi intuición.

Si siente que algo no está bien en una relación, de un niño que usted conoce, actúe.

Busque ayuda profesional.

Busque la ayuda de un profesional entrenado para entrevistar a niños sobre abuso. La orientación profesional podría ser crítica para la recuperación del niño y para cualquier proceso penal.