



## Como disfrutar ser padre

Una clase de 13 semanas gratis para padres con niños de edad prenatal a 8 años de edad

La clase es para los padres que quisieran aprender más sobre:

- ❖ Desarrollo de niño
- ❖ Como manejar la tensión y el enojo
- ❖ Comunicación, la disciplina y más!!

**Aprenda, comparta y crezca  
en el mejor Padre que usted puede ser**

Facilitadora: Graciela Jaquez

**Donde: Options Counseling Services  
2645 Portland Rd. NE, Suite 120  
Salem OR 97301**

**Cuando: 31 de Marzo a 23 de Junio 2013  
Cada Lunes de la Semana  
Hora: 5:30 pm – 7:30 pm**

**¿Interesados?**

Llama a Options Consejería at **503-390-5637**

***Cuidado de niño gratis***

