

# Información sobre hMPXV para comunidades escolares

Es posible que haya oído hablar de hMPXV (viruela del mono) y tenga preocupaciones sobre cómo puede afectar a su comunidad escolar a medida que comenzamos el año escolar 2022-2023. Aunque no tenemos casos entre niños a nivel local, ha habido un pequeño número de casos en niños en todo el país. Los padres pueden estar preocupados, ya que ahora todos tenemos una mayor atención y reacción emocional a las enfermedades infecciosas.

Con nuestro conocimiento actual de cómo se propaga hMPXV, creemos que las escuelas serán entornos de bajo riesgo para la transmisión. El Departamento de Salud Pública del Condado de Marion le gustaría compartir nuestra comprensión y orientación actuales para hMPXV en lo que se refiere a los niños y las escuelas.

## ¿Qué es hMPXV?

hMPXV (la versión humana de la viruela del mono) es una enfermedad causada por un virus relacionado con, pero diferente de, la viruela. hMPXV es mucho más difícil de contraer, y no es tan grave como la viruela. Casi todos se recuperan en 2-4 semanas sin tratamiento.

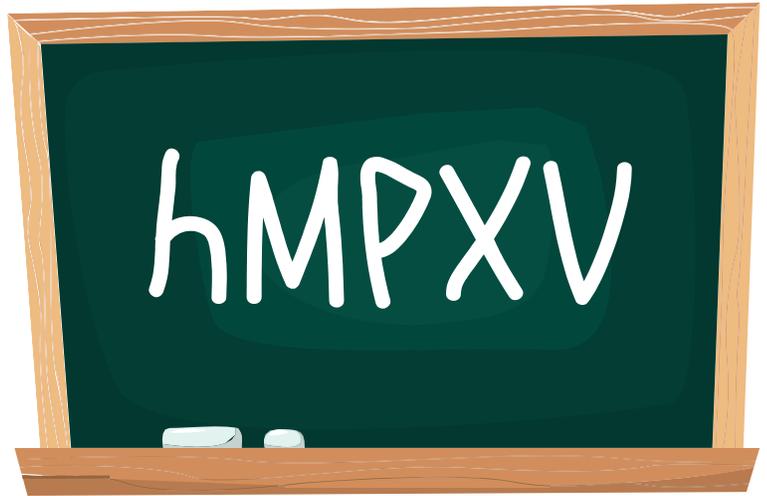
## Información local

El primer caso de hMPXV se confirmó en Oregón el 16 de junio de 2022. Ha habido 89 casos conocidos en Oregón hasta el 8 de agosto de 2022. Casi todos los casos en Oregón han sido hombres mayores de 20 años, la mayoría en sus 30 años.

## Niños y hMPXV

Ha habido un caso de hMPXV en niños en Oregón hasta el 17 de agosto de 2022, y ha habido algunos en otros estados.

Sabemos que los niños menores de 8 años, los niños con eccema y otras afecciones de la piel, y los niños con afecciones inmunocomprometidas pueden tener un mayor riesgo de enfermedad grave cuando contraen la viruela del mono.



## ¿Cómo se propaga hMPXV?

Cualquier persona puede contraer hMPXV a través del contacto muy cercano con alguien que está infectado. No se limita a una comunidad u otra. Sin embargo, este virus no se propaga tan fácilmente como el COVID, el sarampión o la varicela. hMPXV se propaga principalmente a través del contacto cercano de piel a piel con las llagas de alguien. Compartir toallas, ropa u otros objetos utilizados por alguien con el virus también puede propagar el virus.

A diferencia de COVID-19, las personas con hMPXV solo pueden propagar el virus mientras tienen síntomas o llagas que no se han curado por completo.

## Prevención de la propagación

Los mensajes que compartimos con nuestros hijos para protegerlos de cualquier enfermedad también los protegerán de hMPXV:

- Evite tocar las erupciones cutáneas de otras personas
- Evite tocar la sangre y otros fluidos corporales de otras personas
- Evite compartir ropa, platos, utensilios y ropa de cama con otros niños
- Lávese las manos con frecuencia, especialmente después de usar el baño y antes de comer

Sabemos que el hMPXV tiene una pequeña posibilidad de ser transmitido por superficies y artículos compartidos, las prácticas de limpieza y desinfección implementadas por las escuelas antes y durante COVID-19 son suficientes para prevenir la transmisión superficial. Durante el actual brote mundial de hMPXV, las personas no se infectan al tocar superficies en escuelas, autobuses, edificios públicos, etc. No se están infectando por encuentros casuales con amigos y miembros de la comunidad.

Si un miembro del hogar tiene hMPXV, siga las guías del CDC para limpiar y desinfectar en el hogar para proteger a otros miembros del hogar.

## Síntomas y pruebas

La erupción es el síntoma más común de la viruela del mono, y puede verse similar a las erupciones cutáneas que se observan con mayor frecuencia en los niños, incluidas las erupciones causadas por la varicela, el herpes, las erupciones alérgicas en la piel y la enfermedad de manos, pies y boca. Otros síntomas comunes incluyen fiebre, ganglios linfáticos inflamados, fatiga y dolor de cabeza, aunque estos síntomas no siempre están presentes.

Si usted o su hijo presentan síntomas, especialmente si ha estado en contacto con alguien con la infección, aíslese en casa hasta que pueda comunicarse con un proveedor de atención médica para decidir si necesita hacerse la prueba. Mantenga cualquier erupción o llagas nuevas cubiertas con ropa y / o vendajes hasta que pueda ser revisado por un proveedor de atención médica. Use una máscara alrededor de los demás.

Las pruebas para hMPXV están ampliamente disponibles. La mayoría de los proveedores de atención médica tienen los suministros y el equipo de protección personal para completar las pruebas.

## **Esfuerzos de Salud Pública**

Cualquier persona diagnosticada con hMPXV será contactada y recibirá información de su departamento de salud local sobre los próximos pasos y cómo mantener seguros a su hogar y comunidad. Esto incluye que el departamento de salud se comuniquen con cualquier persona que haya sido identificada como un contacto cercano.

Si un niño es identificado como un contacto cercano o da positivo, nuestro equipo lo ayudará a acceder a la atención y considerará si se necesita una vacuna o tratamiento para reducir la posibilidad de una enfermedad grave o infectar a otros.

A cualquier persona que haya sido identificada como un contacto cercano y no tenga síntomas no se le pedirá que se ponga en cuarentena. Proporcionaremos información sobre qué observar y qué hacer si se desarrollan síntomas.

El Departamento de Salud Pública del Condado de Marion se comunicará regularmente con el liderazgo escolar local para compartir información actual y recibir actualizaciones sobre posibles situaciones de hMPXV en las escuelas. Si una escuela experimenta una exposición, trabajaremos en estrecha colaboración para identificar riesgos y proporcionar orientación.

Visite: <https://www.co.marion.or.us/HLT/> para obtener más información.