

# AVOID SPREADING HEPATITIS B



Marion County  
OREGON  
Health & Human Services

**Other people can get Hep B by coming in contact with your blood, semen or vaginal fluids. Because of this:**

- Your close contacts should get tested for Hep B and vaccinated if they are not already immune
- Use condoms every time until sex partner(s) have gotten all 3 doses of the Hep B vaccine
- Do not share anything that may have come in contact with your blood or body fluids
- Do not share food that has been in your mouth such as chewing gum
  - Do not pre-chew food for babies
- Cover all cuts and open sores with bandages
- Throw away used bandages or menstrual pads in a plastic bag. This will help avoid others exposed to your blood.
- Wash your hands well after touching your blood or body fluids
- Clean up any blood spills with a bleach solution
  - 1-part regular household bleach to 10-parts water
  - If the spill is not your blood, wear disposable gloves
- Do not donate blood, plasma, body organs, tissue or sperm
- Tell your doctors and other health care providers that you have Hep B
- If you inject drugs don't share needles, syringes, or other items
- Avoid drinking alcohol or cut back if you can't stop right now
- Get the Hepatitis A vaccine series
- If the mother has Hep B she can give it to the baby at birth. The baby will receive shots at birth and as an infant to prevent the baby from getting Hep B

**Sweat, urine, feces and breast milk do NOT transmit Hep B. You can't spread Hep B by sneezing, coughing, kissing, or hugging. You cannot spread Hep B by casual contact such as shaking hands or talking. People with Hep B should not be excluded from work, school, or other settings.**

SCAN ME 

## COMMUNICABLE DISEASE

3160 Center Street NE

Salem, OR 97301

Phone: 503-588-5621

<https://www.co.marion.or.us>

FOR MORE INFORMATION  
VISIT THE CDC PAGE AT  
[WWW.CDC.GOV/HEPATITIS-B](http://WWW.CDC.GOV/HEPATITIS-B)  
OR SCAN QR CODE



# EVITE EL CONTAGIO DE LA HEPATITIS B



Marion County  
OREGON  
Health & Human Services

**Otras personas pueden contraer la hepatitis B al entrar en contacto con la sangre, el semen o los fluidos vaginales. Debido a esto:**

- Sus contactos cercanos deben hacerse la prueba de la hepatitis B y vacunarse si aún no son inmunes
- Use condones cada vez hasta que la(s) pareja(s) sexual(es) haya recibido las 3 dosis de la vacuna contra la hepatitis B
- No comparta nada que pueda haber estado en contacto con su sangre o fluidos corporales
- No comparta alimentos que haya estado en su boca, como chicles.
  - No mastique previamente los alimentos para bebés
- Cubra todos los cortes y llagas abiertas con vendajes
- Deseche los vendajes o toallas menstruales usados en una bolsa de plástico. Esto ayudará a evitar que otras personas se expongan a su sangre.
- Lávese bien las manos después de tocar la sangre o los fluidos corporales
- Limpia cualquier derrame de sangre con una solución de lejía
  - 1 parte de lejía doméstica regular por 10 partes de agua
  - Si el derrame no es su sangre, use guantes desechables
- No done sangre, plasma, órganos, tejidos o esperma
- Dígale a sus médicos y otros proveedores de atención médica que tiene hepatitis B
- Si te inyectas drogas, no compartas agujas, jeringas ni otros artículos
- Evite beber alcohol o reduzca su consumo si no puede dejar de hacerlo en este momento
- Reciba la serie de vacunas contra la hepatitis A
- Si la madre tiene hepatitis B, puede contagiársela al bebé al nacer. El bebé recibirá inyecciones al nacer y cuando sea bebé para evitar que contraiga la hepatitis B

**El sudor, la orina, las heces y la leche materna NO transmiten la hepatitis B. La hepatitis B no se puede propagar al estornudar, toser, besar o abrazar. La hepatitis B no se puede propagar por contacto casual, como dar la mano o hablar. Las personas con hepatitis B no deben ser excluidas del trabajo, la escuela u otros entornos.**

ESCANEE AQUI 

## COMMUNICABLE DISEASE

3160 Center Street NE

Salem, OR 97301

Phone: 503-588-5621

<https://www.co.marion.or.us>

PARA MÁS INFORMACIÓN  
VISITE LA PÁGINA DE LA  
ORGANIZACION MUNIDAL DE LA SALUD  
AL [WWW.WHO.INT/ES/NEWS-ROOM/FACT-SHEETS/DETAIL/HEPATITIS-B](http://WWW.WHO.INT/ES/NEWS-ROOM/FACT-SHEETS/DETAIL/HEPATITIS-B)

