

# CRYPTOSPORIDIOSIS



Marion County  
OREGON  
Health & Human Services

## WHAT IS CRYPTOSPORIDIOSIS?

Cryptosporidiosis is a disease caused by a parasite called cryptosporidium. The parasite can live on surfaces contaminated with infected poop. It can also live in food, soil, and water.

## HOW IS CRYPTOSPORIDIOSIS SPREAD?

This parasite is found in the poop of infected animals and people. When a person swallows the parasite, it causes an infection. This germ is found in many things, including:

- Water from swimming pools, splash pads, etc.
- Drinking water that is unclean or not treated properly
- Raw cider or milk
- Raw cheeses, shellfish, produce, or other foods with the parasite in it

## WHAT ARE THE SIGNS AND SYMPTOMS OF CRYPTOSPORIDIOSIS?

The most common symptom is watery diarrhea. Other symptoms may include stomach pain or cramps, fever, nausea, vomiting, and weight loss.

## WHAT IS THE TREATMENT FOR CRYPTOSPORIDIOSIS?

Most healthy people recover without treatment. It is recommended to drink plenty of water. Speak with a doctor before taking medicine to stop diarrhea.

## HOW CAN YOU PREVENT A CRYPTOSPORIDIOSIS INFECTION?

- Wash your hands often and well with soap and water. Do not use alcohol-based hand sanitizers instead of washing hands. Hand sanitizer will not work.
- Do not drink untreated water.
- Use a filter designed to remove this parasite if in a situation where you may need to drink untreated water. It may read 'NSF 53' or 'NSF 58.' Labels that read "absolute pore size of 1 micron or smaller" are also effective.
- Don't eat fruits and vegetables washed with dirty water.
- Do not drink raw milk or juice.
- To ensure clean water, boil it for one minute. Then, let it cool before drinking.

## FOLLOW UP

- If infected, wait two weeks after diarrhea has stopped to have sex.
- Wash your hands before and after sex, before cooking or eating, after using the bathroom or changing a diaper, and after caring for someone who has finished going to the bathroom.
- Wait 48 hours after diarrhea ends before going back to school, daycare, or work.
- Wait 24 hours after a fever has ended before returning to school or work.

SCAN ME 

## COMMUNICABLE DISEASE

3160 Center Street NE

Salem, OR 97301

Phone: 503-588-5621

<https://www.co.marion.or.us>

FOR MORE INFORMATION

VISIT THE CDC PAGE AT

[WWW.CDC.GOV/CRYPTOSPORIDIUM](http://WWW.CDC.GOV/CRYPTOSPORIDIUM)

OR SCAN QR CODE



# CRIPTOSPORIDIOSIS



Marion County  
OREGON  
Health & Human Services

## ¿QUÉ ES LA CRIPTOSPORIDIOSIS?

La criptosporidiosis es una enfermedad causada por un parásito llamado criptosporidio. El parásito puede vivir en superficies contaminadas con heces (popó) infectadas. También puede vivir en los alimentos, la tierra y el agua.

## ¿CÓMO SE TRANSMITE LA CRIPTOSPORIDIOSIS?

Este parásito se encuentra en las heces (popó) de animales y personas infectadas. Cuando una persona ingiere el parásito, provoca una infección. Este germen se encuentra en muchas cosas, entre ellas:

- Agua de piscinas, chapoteaderos, etc.
- Agua potable sucia o no tratada adecuadamente
- Sidra o leche cruda
- Quesos crudos, mariscos, verduras u otros alimentos que contengan el parásito.

## ¿CUÁLES SON LOS SÍNTOMAS DE LA CRIPTOSPORIDIOSIS?

El síntoma más común es la diarrea acuosa. Otros síntomas pueden incluir dolor o calambres estomacales, fiebre, náuseas, vómitos y pérdida de peso.

## ¿CUÁL ES EL TRATAMIENTO PARA LA CRIPTOSPORIDIOSIS?

La mayoría de las personas sanas se recuperan sin tratamiento. Se recomienda beber mucha agua. Hable con un médico antes de tomar medicamentos para detener la diarrea.

## ¿CÓMO SE PUEDE PREVENIR UNA INFECCIÓN POR CRIPTOSPORIDIOSIS?

- Lávese las manos frecuentemente y bien con agua y jabón. No utilice desinfectantes para manos a base de alcohol en lugar de lavarse las manos. El desinfectante para manos no funcionará.
- No beba agua que no haya sido tratada.
- Si se encuentra en una situación en la que necesite beber agua no tratada, utilice un filtro diseñado para eliminar este parásito. Puede decir "NSF 53" o "NSF 58". Las etiquetas que dicen "tamaño absoluto de poro de 1 micrón o menos" también son efectivas.
- No comas frutas y verduras lavadas con agua sucia.
- No beba leche cruda ni jugo.
- Para asegurar agua limpia, hiérvala durante un minuto. Luego, déjalo enfriar antes de beber.

## ¿QUÉ MAS?

- Si está infectado, espere dos semanas después de que la diarrea haya desaparecido para tener relaciones sexuales.
- Lávese las manos antes y después de tener relaciones sexuales, antes de cocinar o comer, después de ir al baño o cambiar un pañal y después de cuidar a alguien que haya terminado de ir al baño.
- Espere 48 horas después de que termine la diarrea antes de regresar a la escuela, la guardería o el trabajo.
- Espere 24 horas después de que haya desaparecido la fiebre antes de regresar a la escuela o al trabajo.

ESCANEE AQUI 

COMMUNICABLE DISEASE

3160 Center Street NE  
Salem, OR 97301

Phone: 503-588-5621

<https://www.co.marion.or.us>

\*PARA MÁS INFORMACIÓN  
VISITE LA PÁGINA DE CDC



\*ESTA PÁGINA SOLO ESTÁ DISPONIBLE EN INGLÉS.  
POR FAVOR LLÁMENOS SI TIENE ALGUNA PREGUNTA.