

SALMONELLA



Marion County
OREGON
Health & Human Services

WHAT IS SALMONELLA?

Salmonella is an infection caused by bacteria. The bacteria live in the intestines of animals and humans. It is also present in poop.

HOW IS SALMONELLA SPREAD?

People often get salmonella through water or food that has the bacteria. It is also spread by animals and people who are sick.

WHAT ARE THE SIGNS AND SYMPTOMS OF SALMONELLA?

People who have salmonella may have:

- Diarrhea (often bloody)
- Fever
- Stomach pain

Other signs and symptoms may include nausea, vomiting, and a headache.

WHAT IS THE TREATMENT FOR SALMONELLA?

Antibiotic treatment is usually only recommended for:

- People with severe signs/symptoms
- People who have a weakened immune system
- Adults who are 50 years of age or older and have other medical conditions
- Infants
- Adults 65 years of age or older

HOW CAN YOU PREVENT A SALMONELLA INFECTION?

- Wash your hands after using the toilet or changing a diaper
- Wash your hands after touching animals, including reptiles or birds
- Wash your hands before making or eating food
- Do not eat raw or undercooked meat, poultry, or eggs
- Keep COLD foods COLD (below 40°F) and keep HOT foods HOT (above 160°F)
- Refrigerate or freeze perishables, leftovers, and prepared foods within 2 hours
- Avoid unpasteurized dairy products

FOLLOW UP

- Stay home until 48 hours after diarrhea has stopped
- Clean and disinfect shared surfaces and areas
- Do not prepare food or drinks for others until you no longer have diarrhea

SCAN ME 

COMMUNICABLE DISEASE

3160 Center Street NE

Salem, OR 97301

Phone: 503-588-5621

<https://www.co.marion.or.us>

FOR MORE INFORMATION
VISIT THE CDC PAGE AT
WWW.CDC.GOV/SALMONELLA
OR SCAN QR CODE





¿QUÉ ES LA SALMONELA?

La salmonela es una infección causada por bacterias. Las bacterias viven en los intestinos de animales y humanos. También está presente en las heces (popó).

¿CÓMO SE TRANSMITE LA SALMONELA?

Las personas suelen contraer salmonela del agua o de los alimentos que tienen la bacteria. También lo transmiten animales y personas enfermas.

¿CUÁLES SON LOS SÍNTOMAS DE LA SALMONELLA?

Las personas que tienen salmonella pueden tener:

- Diarrea (a menudo con sangre)
- Fiebre
- Dolor de estómago

Otros signos y síntomas pueden incluir náuseas, vómitos y dolor de cabeza.

¿CUÁL ES EL TRATAMIENTO PARA LA SALMONELA?

El tratamiento con antibióticos normalmente sólo se recomienda para:

- Personas con síntomas graves
- Personas que tienen un sistema inmunológico debilitado
- Adultos que tienen 50 años de edad o más y tienen otras condiciones médicas
- Bebés
- Adultos de 65 años o más

¿CÓMO SE PUEDE PREVENIR UNA INFECCIÓN POR SALMONELLA?

- Lávese las manos después de ir al baño o cambiar un pañal
- Lávese las manos después de tocar animales, incluidos reptiles o aves
- Lávese las manos antes de preparar o comer alimentos
- No coma carnes, aves ni huevos crudos o medio crudos
- Mantenga los alimentos FRÍOS FRÍOS (por debajo de 40 °F) y mantenga los alimentos CALIENTES CALIENTES (por encima de 160 °F)
- Refrigere o congele productos perecederos, sobras y alimentos preparados en un plazo de 2 horas
- Evite los productos lácteos no pasteurizados

¿QUÉ MAS?

- Quédese en casa durante 48 horas después de que la diarrea haya parado
- Limpie y desinfecte superficies y áreas compartida
- No prepare alimentos ni bebidas para otras personas hasta que ya no tenga diarrea

ESCANEE AQUI 

COMMUNICABLE DISEASE

3160 Center Street NE
Salem, OR 97301

Phone: 503-588-5621

<https://www.co.marion.or.us>

*PARA MÁS INFORMACIÓN
VISITE LA PÁGINA DE CDC

*ESTA PÁGINA SOLO ESTÁ DISPONIBLE EN
INGLÉS. POR FAVOR LLÁMENOS SI TIENE
ALGUNA PREGUNTA

