

DRUG PREVENTION TIPS FOR AGES 2-4



Talk about the importance of eating healthy, exercise and sleep.

Teach your child they should only take medicine when their parent/caregiver or doctor gives it to them.

Help your child through the steps of solving problems when they are upset.

Let your child help with simple chores.

If your child sees an adult smoking or vaping, explain that grownups sometimes make decisions that aren't healthy and that it's important to never try smoking or vaping.

Keep medications out of sight and out of reach of kids.

For more information contact
mchdprevention@co.marion.or.us



Marion County
OREGON
Health & Human Services

Information from drugfree.org and Centers for
Disease Control and Prevention

CONSEJOS DE PREVENCIÓN DE DROGAS PARA EDAD DE 2 - 4



Hable sobre la importancia de comer saludable, hacer ejercicio y dormir.

Dígale a su hijo que solo debe tomar medicamentos cuando sus padres/cuidadores o doctor se los den.

Ayude a su hijo a través de los pasos para resolver problemas cuando esté molesto.

Deje que su hijo le ayude con las tareas sencillas.

Si su hijo ve a un adulto fumando o vapeando, díglele que los adultos a veces toman decisiones que no son saludables y que es importante nunca intentar fumar o vapear.

Mantenga las sustancias fuera de la vista y del alcance de los niños.

Para más información, póngase en contacto con mchdprevention@co.marion.or.us



Marion County
OREGON

Health & Human Services

Información de drugfree.org y Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades