

## PREVENTION TIPS FOR AGES 9-12



Make clear rules and stick to them. Kids are less likely to use substances if their parents have set clear rules.

---

Meet the families of your child's friends.

---

Help your child develop their own sense of right and wrong. Talk with them about risky things friends might pressure them to do, like using alcohol or other substances.

---

Practice responses your child can give if offered medications by a friend. Let them know they can always use you as an excuse to get out of a bad situation.

---

Discuss with your child how using drugs changes how their brains work.

---

Keep substances out of sight and out of reach of kids.

---

For more information contact  
[mchdprevention@co.marion.or.us](mailto:mchdprevention@co.marion.or.us)



**Marion County**  
OREGON

Health & Human Services

Information from [drugfree.org](http://drugfree.org) and Centers for  
Disease Control and Prevention

# CONSEJOS DE PREVENCIÓN PARA EDAD 9-12



Establezca reglas claras y cúmplalas. Es menos probable que los niños consuman nicotina, alcohol y otras sustancias si sus padres han establecido reglas claras.

---

Conozca a las familias de los amigos de sus hijos.

---

Ayude a su hijo a desarrollar su propio sentido de lo que está bien y lo que está mal. Hable con ellos sobre las cosas riesgosas que sus amigos podrían presionarlos a hacer, como consumir alcohol o otras sustancias.

---

Practique las respuestas que su hijo puede dar si un amigo le ofrece medicamentos. Hazles saber que siempre pueden usarte como excusa para salir de una mala situación.

---

Hable con su hijo sobre cómo el consumo de drogas cambia el funcionamiento de su cerebro.

---

Mantenga las sustancias fuera de la vista y del alcance de los niños.

---

Para más información, póngase en contacto con [mchdprevention@co.marion.or.us](mailto:mchdprevention@co.marion.or.us)



**Marion County**  
OREGON  
Health & Human Services

Información de [drugfree.org](http://drugfree.org) y Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades