

Nunca es demasiado tarde para comenzar a hablar con su hijo adolescente sobre los riesgos del uso indebido de opioides recetados. A medida que los adolescentes crecen, toman más decisiones por su cuenta y se enfrentan a una mayor tentación y presión de grupo. Aunque no lo parezca, los adolescentes realmente escuchan sus preocupaciones. Es importante que les ayude a entender que son opioides recetados, por qué no deben abusar de ellos y por qué no debe combinarlos con alcohol o otras drogas como las benzodicepinas.

¿QUÉ SON LOS OPIOIDES?

Los opioides son un grupo de drogas que incluyen: opioides sintéticos como el fentanilo, drogas ilegales como la heroína y analgésicos legales recetados como oxycodona (OxyContin®), hidrocodona (Vicodin®), codeína y morfina. Los analgésicos opioides recetados pueden ser útiles cuando se usan correctamente bajo la supervisión de un proveedor de atención médica, pero el mal uso puede provocar dependencia y adicción.

¿QUÉ ES EL USO INDEBIDO DE OPIOIDES RECETADOS Y QUÉ TAN PREVALENTE ES?

El uso indebido de opioides recetados incluye tomar el medicamento de otra persona, usar el medicamento de una manera distinta a la recetada, tomar medicamentos para drogarse o mezclar medicamentos con alcohol o otras sustancias. Oxycodona, hidrocodona, codeína, y la morfina son algunos de los analgésicos recetados que se usan con más frecuencia. Después de la marihuana y el alcohol, los medicamentos recetados son las sustancias que se consumen indbidamente con mayor frecuencia entre los estadounidenses de 14 años o más.

Los adolescentes y los adultos jóvenes son los que más abusan de los analgésicos recetados. En 2018, más de 695,000 jóvenes de 12 a 17 años y 1.9 millones de adultos jóvenes de 18 a 25 años reportaron haber abusado de analgésicos recetados en el último año.



¿POR QUÉ LOS JÓVENES ABUSAN DE LOS OPIOIDES RECETADOS?

Los jóvenes pueden abusar de los opioides recetados por muchas razones, como la curiosidad, la presión de los compañeros y el deseo de encajar. Otra razón los adolescentes y los adultos jóvenes pueden decidir tomar opioides recetados porque pueden ser más fáciles de obtener que otros medicamentos. Los estudios muestran que el 53% de las personas de 12 años o más que obtuvieron analgésicos recetados para uso, no medial, los obtuvieron de un amigo o familiar. También hay algunas situaciones que pueden aumentar el riesgo de que su hijo adolescente haga un uso indebido de los opioides recetados.

Las investigaciones muestran que las personas a las que se les recetan opioides antes de graduarse de la escuela secundaria tienen 33%

mas de probabilidades de abusar de los opioides recetados después de graduarse. Además, tomar opioides después de la extracción de las muelas del juicio también aumenta las probabilidades de uso a largo plazo. Los fumadores también son más propensos a abusar de los opioides que los que no fuman.

CONOZCA LOS RIESGOS Y DAÑOS DEL USO INDEBIDO DE OPIOIDES RECETADOS

El uso de opioides recetados a largo plazo o de manera incorrecta puede hacer que el cerebro se vuelva dependiente de ellos y conduzca rápidamente la adicción. De hecho, la dependencia a los opioides con receta puede ocurrir después de solo 5 días. El uso indebido de opioides recetados o tomarlos en combinación con alcohol o otras drogas también puede tener otras consecuencias importantes y potencialmente mortales. Asegúrese de conocer los riesgos de uso indebido de opioides recetados y este preparado para hablar con su hijo adolescente sobre ellos.

Los riesgos incluyen, pero no se limitan a:

- Reacciones alérgicas;
- Problemas respiratorios;
- Coma;
- Daño cerebral permanente; y
- Muerte.

El uso indebido de analgésicos opioides, incluso una sola vez — puede provocar una enfermedad grave o la muerte. En 2016, 1 de cada 5 muertes entre adultos jóvenes estuvo relacionada con los opioides. Hable con su hijo adolescente sobre los peligros de tomar analgésicos recetados que no les pertenecen.



TOMA ACCIÓN

Use estos consejos para hablar con su hijo adolescente:

- Verifique con frecuencia cómo están;
- Elija momentos informales para hablar, como en el automóvil, durante la cena o mientras mira la televisión;
- Sea claro y coherente acerca de sus expectativas con respecto al uso de opioides y otras drogas;
- Establezca acuerdos familiares para pasar tiempo juntos realizando actividades sociales y extracurriculares;
- Hazles saber que te preocupas por ellos y que siempre estás ahí para ellos; y
- Continúe hablando con sus hijos adolescentes a medida que crezcan.

Ayude a su hijo adolescente a crear un "plan de salida" en caso de que le ofrezcan o se enfrenta a una decisión difícil sobre los opioides recetados (como enviar un mensaje de texto con una palabra clave a un miembro de la familia). La presión de grupo puede ser poderosa, por lo tanto idear pasos de acción realistas y practicarlos juntos en un entorno seguro preparará y empoderará a su hijo adolescente para tomar buenas decisiones cuando sea importante.

Asegúrese de almacenar y desechar adecuadamente todos los medicamentos.

Todos los medicamentos que estén vencidos, que no se hayan utilizado o que ya no se necesiten deben retirarse de su hogar y desecharse de inmediato. Esto reducirá las posibilidades de que su hijo adolescente tome medicamentos accidentalmente, los use indebidamente o los comparta intencionalmente. Visite <https://takebackday.dea.gov/> ubique un sitio de recolección para desechar su medicamento de manera segura.

Las investigaciones sugieren que uno de los factores más influyentes cuando un adolescente está creciendo es una relación abierta con un padre o cuidador.

Para más información sobre cómo hablar con su hijo adolescente sobre el vapeo, visite www.underagedrinking.samhsa.gov y www.samhsa.gov.



"Estos materiales se traducen del ID de SAMHSA PEP20-03-01-002 publicado originalmente por la Administración de Servicios de Salud Mental y Abuso de Sustancias (SAMHSA), Departamento de Salud y Servicios Humanos de EE. UU. (HHS), en febrero de 2021. La traducción o adaptación de los materiales de SAMHSA no constituye ni implica la aprobación o recomendación de los materiales adaptados por parte de SAMHSA, el HHS o el Gobierno de los EE. UU."

#TalkTheyHearYou
PEP20-03-01-002

HABLANDO CON SU ADOLESCENTE SOBRE LOS OPIOIDES: Manteniendo a sus hijos seguros

