

WIC သို့ မည်သည့်အထောက်အထားယူလာရမလဲ



သင်သည် WIC တွင် စစ်ဆေးမှုခံယူသည့်အခါတိုင်း ဝင်ငွေ၊ ကိုယ်ပိုင်အထောက်အထားနှင့် နေထိုင်မှုဆိုင်ရာ အထောက်အထားများကို ပြုရမည်။ WIC အနေဖြင့် လက်ခံနိုင်သည့် အခြားအထောက်အထား အမျိုးအစားများနှင့် ပတ်သက်သည့် အချက်အလက်များအတွက် ကျွန်ုပ်တို့၏ဒေသန္တရ WIC ဆေးခန်းသို့ ခေါ်ဆိုပါ။ အထောက်အထားမရှိပါက သင့်အနေဖြင့် ခံစားခွင့်များကို တစ်လတာရှုရှင်မည်။ သင့်အနေဖြင့် အထောက်အထားပြသရန်နှင့် နောက်ထပ်ခံစားခွင့်များရရှိရန် ရက် 30 အချိန်ရှိပါသည်။

ဝင်ငွေအထောက်အထား ဥပမာများ -

သင့်အနေဖြင့် တစ်မိသားစုလုံးအတွက်ဝင်ငွေ အားလုံး ၏ အထောက်အထားများ ကို ပြုရမည်။

- Oregon ကျန်းမာရေးအစီအစဉ် (OHP) စာရင်းသွင်းလျှောက်ထားစာ
- SNAP (အစားအစာဆိုင်ခန်းများ) ဆုချီးမြှင့်စာ
- အိန္ဒိယနယ်မြေများဆိုင်ရာ အစားအစာဖြန့်ဖြူးခြင်း (FDPIR) စာရင်းသွင်းလျှောက်ထားစာ
- ရက် ၃၀ စာ လက်ရှိငွေပေးချေမှုဖြတ်ပိုင်းများ
- လတ်တလောအကျဆုံး W-2 ပုံစံများ သို့မဟုတ် အခွန်ဖြတ်ပိုင်းများ
- ချို့တဲ့သောမိသားစုများထံ ယာယီအကူအညီပေးခြင်း (TANF) "အတည်ပြုအကြောင်းကြားစာ" သို့မဟုတ် လတ်တလောအကျဆုံး "ပြောင်းလဲမှုအကြောင်းကြားစာ"
- မွေးစားကလေး/မိဘ ထားရှိမှုစာ
- ဝင်ငွေစုစုပေါင်းကို ဖော်ပြသည့် အလုပ်ရှင်လက်မှတ်ရေးထိုး ထောက်ခံစာ

ကိုယ်ပိုင်အထောက်အထား ဥပမာများ

သင့်အနေဖြင့် ခံစားခွင့်များကို တောင်းဆိုသည့် အခါတိုင်း ကိုယ်ပိုင်အထောက်အထားများကို ဖော်ပြရမည်။

အမျိုးသမီးများအတွက် အထောက်အထားဥပမာများ

- ယာဉ်မောင်းလိုင်စင်၊ ပတ်စပို့ သို့မဟုတ် နိုင်ငံသားစိစစ်ရေးကတ် ကဲ့သို့ ဓာတ်ပုံအိုင်ဒီ
- လက်ရှိ WIC အိုင်ဒီကတ်
- ဝန်ထမ်းကတ် သို့မဟုတ် ကျောင်းသားကတ်
- OHP ဆေးကုသမှုကတ်
- ငွေပေးချေမှုဖြတ်ပိုင်းများ
- မဲပေးခွင့်မှတ်ပုံတင်ကတ်ပြား

မွေးကင်းစနှင့်ကလေးများအတွက် အထောက်အထားဥပမာများ

- မွေးစာရင်း
- လက်ရှိ WIC အိုင်ဒီကတ်
- OHP ဆေးကုသမှုအိုင်ဒီကတ်
- ကာကွယ်ဆေးထိုးနှံခြင်းမှတ်တမ်း
- ဆေးရုံတွင်မွေးဖွားမှုမှတ်တမ်း
- လူမှုဖူလုံရေးကတ်

နေထိုင်ကြောင်းအထောက်အထား ဥပမာများ

နေထိုင်ကြောင်းဆိုသည်မှာ ညဘက် သင်ပုံမှန်အိပ်နေကျ နေရာကို ဆိုလိုသည်။ နိုင်ငံသားအထောက်အထားကို ဖော်ပြရန်မလိုပါ။

- Oregon အိုင်ဒီကတ် သို့မဟုတ် ယာဉ်မောင်းလိုင်စင်
- လက်ရှိ ရေဖိုးမီးဖိုး ပေးချေမှုဘီလ်များ
- သင့်ထံ လိပ်မူသည့် စာများ သို့မဟုတ် အသိပေးစာများ
- ဘဏ်ရှင်းတမ်း/ဘဏ်ချက်လက်မှတ်များ
- ငှားရမ်းမှုလက်ခံဖြတ်ပိုင်း

ခွဲခြားဆက်ဆံမှုမရှိထုတ်ပြန်ချက်

ပြည်ထောင်စု နိုင်ငံသားများ၏ ရပိုင်ခွင့်များဆိုင်ရာ ဥပဒေနှင့် အမေရိကန်ပြည်ထောင်စု စိုက်ပျိုးရေးဝန်ကြီးဌာန (USDA) နိုင်ငံသားများ၏ ရပိုင်ခွင့်များဆိုင်ရာ လုပ်ထုံးလုပ်နည်းများနှင့် မူဝါဒအရများအရ USDA ၊ ၎င်း၏ အေဂျင်စီများ၊ ရုံးများနှင့် အမှုထမ်းများနှင့်တကွ USDA အစီအစဉ်များအတွင်း ပူးပေါင်းပါဝင်လျက်ရှိသော သို့မဟုတ် စီမံအုပ်ချုပ်လျက်ရှိသော အဖွဲ့အစည်းများအား လူမျိုး၊ အသားအရောင်၊ မွေးဖွားရာမူလနိုင်ငံ၊ လိင်အမျိုးအစား၊ မသန်စွမ်းမှု၊ အသက်အရွယ်တို့အပေါ်အခြေခံ၍ ခွဲခြားဆက်ဆံခြင်းမပြုရန်ဖြစ်စေ USDA မှ ပြုလုပ်သော သို့မဟုတ် ငွေကြေးမတည်သော မည်သည့်အစီအစဉ် သို့မဟုတ် လုပ်ဆောင်ချက်အတွင်း၌မဆို နိုင်ငံသားများ၏ ရပိုင်ခွင့်ဆိုင်ရာလုပ်ဆောင်ချက်များအတွက် လက်တုန့်ပြန်ခြင်း သို့မဟုတ် တုန့်ပြန်မှုတစ်စုံတစ်ရာ ပြုလုပ်ခြင်းတို့မှ တားမြစ်သည်။

အစီအစဉ်ဆိုင်ရာ အချက်အလက်များအတွက် (မျက်မမြင်စာ၊ ပုံနှိပ်စာအကြီး၊ အသံသွင်းတိပ်ခွေ၊ အမေရိကန် သင်္ကေတပြဘာသာစကား အစရှိသည့်) အခြားဆက်သွယ်မှုနည်းလမ်းများကို လိုအပ်လျက်ရှိသည့် မသန်စွမ်းသူများသည် (ပြည်နယ် သို့မဟုတ် ဒေသဆိုင်ရာ) ၎င်းတို့လျှောက်ထားသည့် အကျိုးခံစားခွင့်များအတွက် အေဂျင်စီထံသို့ ဆက်သွယ်သင့်သည်။ နားမကြားသူများ၊ အကြားအာရုံချို့တဲ့နေသူများ သို့မဟုတ် စကားပြောဆိုရန် မစွမ်းဆောင်နိုင်သူများသည် (800) 877-8339 နံပါတ်ဖြင့် Federal Relay Service မှတစ်ဆင့် USDA သို့ ဆက်သွယ်နိုင်သည်။ ထို့ပြင် အစီအစဉ်ဆိုင်ရာ အချက်အလက်များကို အင်္ဂလိပ်ဘာသာနှင့်သာမက အခြားဘာသာစကားများဖြင့်လည်း ရရှိနိုင်ပါသည်။

ခွဲခြားဆက်ဆံခံရခြင်းအား တိုင်ကြားမည့်အစီအစဉ်ကို ဖိုင်တွဲရန်အတွက် http://www.ascr.usda.gov/complaint_filing_cust.html လင့်ခ် ၊ မည်သည့် USDA ရုံးတွင်မဆို ၊ တွေ့ရှိရသည့် USDA ခွဲခြားဆက်ဆံခံရခြင်းဆိုင်ရာ တိုင်ကြားမှုပုံစံကို ဖြည့်စွက်ပါ သို့မဟုတ် USDA သို့ လိပ်မူ၍ စာတစ်စောင်ရေးပြီး ပုံစံအတွင်းတောင်းဆိုထားသော အချက်အလက်များအားလုံးကို စာအတွင်း၌ ပံ့ပိုးပေးပါ။ တိုင်ကြားမှုပုံစံမိတ္တူတောင်းဆိုရန် (866) 632-9992 သို့ ခေါ်ဆိုပါ။

သင်ဖြည့်စွက်ထားသည့်ပုံစံ သို့မဟုတ် စာကို USDA သို့ အောက်ပါတို့မှတစ်ဆင့် တင်သွင်းပါ -

- (1) စာတိုက်: အမေရိကန်ပြည်ထောင်စု စိုက်ပျိုးရေးဝန်ကြီးဌာန
နိုင်ငံသားများ၏ ရပိုင်ခွင့်များဆိုင်ရာ လက်ထောက်အတွင်းဝန်ရုံး
1400 Independence Avenue, SW
Washington, D.C. 20250-9410 သို့မဟုတ်
- (2) ဖက်စ်: (202) 690-7442 သို့မဟုတ်
- (3) အီးမေးလ်: program.intake@usda.gov

တန်းတူရည်တူရှိသော အခွင့်အလမ်းများကို ဤအဖွဲ့အစည်းမှ ပေးအပ်ပါသည်။

ဤအချက်အလက်များကို ပုံနှိပ်အကြီး သို့မဟုတ် အခြားဖောမတ်ဖြင့် လိုအပ်ပါက 971-673-0040 သို့မဟုတ် ကြေးနန်း 800-735-2900 သို့ခေါ်ဆိုပါ။