



# Los comportamientos de su bebé: qué quieren decirle

## Actividad autodidáctica

¿Se le hace difícil saber qué necesita su bebé?  
¿Quiere saber cómo ayudarlo a sentirse tranquilo y contento?

Felizmente, los bebés muestran comportamientos que indican a sus padres lo que necesitan. Al notar dichos comportamientos, ¡usted podrá ayudar a su bebé a sentirse tranquilo y contento más fácilmente!

### ¡Quiero estar cerca de ti!

Los comportamientos “cerca de ti” son cosas que hace su bebé para hacerle saber que quiere estar cerca de usted.

He aquí algunas cosas que su bebé podría hacer para decirle que está listo para interactuar con usted:

- ◆ Le mira fijamente a la cara
- ◆ Gesticula como si quisiera encontrar el pezón
- ◆ Hace ruiditos como si estuviese comiendo
- ◆ Sonríe
- ◆ Su cara y su cuerpo están relajados
- ◆ Sigue su voz y su cara
- ◆ Levanta la cabeza

#### Actividad:

Encierre en un círculo los comportamientos “cerca de ti” de su bebé.

Algunos comportamientos son bastante obvios, pero podría ser difícil notar otros.

**Actividad:** ¿Qué le quiere decir el bebé de la foto?

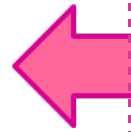


## ¡Necesito que algo cambie!

Los comportamientos “Quiero que algo cambie” son cosas que hace su bebé para hacerle saber que necesita su ayuda para sentirse a gusto.

He aquí algunas cosas que su bebé podría hacer para decirle que necesita que algo cambie.

- ◆ Mirar, voltearse o arquear la espalda
- ◆ Extender los dedos con la mano tesa
- ◆ Quedarse dormido
- ◆ Fruncir el ceño u ojos vidriosos
- ◆ Bostezar



**Actividad:** Encierre en un círculo los comportamientos “que algo cambie” de su bebe.

Su bebé podría llorar si necesita que algo cambie, pero antes mostrará otros comportamientos. Notar los comportamientos rápidamente podría evitar el llanto en el bebé.

**Actividad:** ¿Qué le quiere decir el bebé de la foto?



## Sugerencias para los padres

Cuando note comportamientos que indiquen que su bebé está listo para estar cerca de usted, usted podría:

- ◆ Interactuar y jugar con él. Es el mejor momento para que el bebé aprenda, juegue y coma.
- ◆ Tenga presente que aprender cuesta. Los bebés se cansan rápidamente.

Cuando note que su bebé necesita que algo cambie:

- ◆ Déjelo que se dé la vuelta. ¡El tiempo en silencio es bueno para ambos!
- ◆ Cambie de entorno. El bullicio o las multitudes pueden ser cansadores para su bebé.
- ◆ Deje de interactuar con él. A veces, incluso los hermanos pueden ser demasiado para el bebé.