

ယမုယဒါတဖၣ်

ဒ်အပုယဟ်ဃုာ်ဟ်ဂီၢ်တကအသိးယက-

- ☑ ဖဲစိၣ်ယတၢ်ဂီၤခိၣ်.တၢ်အိၣ်တၢ်ဆိး(လီၤကျဲၤနီၢ်ဂံၢ်)အတၢ်အုၣ်သးဒီးတၢ်ဖဲလၢလၢယဟ်ဒ်ဒိတဖၣ်အဂီၢ်တဘျီလၢလၢဖဲယဘၣ်တၢ်သမံသမိးယလၢယကမၤန့ၢ်အဂီၢ်န့ၣ်လီၤ.(ယတဘၣ်ကဲပုယုၣ်အဲးစံအထံဖိကီၢ်ဖိလၢတၢ်ကမၤန့ၢ်အတၢ်မၤစၢအတၢ်ဖဲတၢ်မၤတဖၣ်အဂီၢ်န့ၣ်ဘၣ်.)
- ☑ ဖဲစိၣ်ယတၢ်ဂီၤခိၣ်အတၢ်အုၣ်သးဆူယ WIC အတၢ်သ့ၣ်နံၤဖးသီခဲလၢအဂီၢ်န့ၣ်လီၤ.
- ☑ တဲဘၣ် WIC အပုမၤတၢ်ဖိလၢတၢ်ဆိတလဲတမံလၢလၢအအိၣ်ဒီးတၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျိၤလၢယဟ့ၣ်တၢ်လံအိၣ်တဖၣ်န့ၣ်လီၤ.
- ☑ ဟံးန့ၢ်ဟ်ယတၢ်သ့ၣ်နံၤဖးသီတဖၣ်မ့တမ့ၢ်ကိးဘၣ် WIC အလီၢ်ခၢၣ်သးဖဲယဖဲမ့ၢ်တန့ၢ်တသ့ဘၣ်အခါန့ၣ်လီၤ.ဖဲယမ့ၢ်တဟ်ယတၢ်သ့ၣ်နံၤဖးသီတဖၣ်ဒီးဒီးန့ၢ်ယတၢ်အိၣ်တၢ်ဆိအတၢ်န့ၢ်ဘျးန့ၢ်ဖျိၣ်တဖၣ်အခါန့ၣ်, WIC အတၢ်မၤစၢအတၢ်ဖဲတၢ်မၤတဖၣ်ဘၣ်တဘၣ်တၢ်ကထးယံာ်အိၣ်မ့တမ့ၢ်ဟ်ပတုာ်ကွံာ်အိၣ်န့ၣ်လီၤ.
- ☑ ပတံထီၣ်ကဒါကွၢ် WIC အတၢ်န့ၢ်ဘျးန့ၢ်ဖျိၣ်တဖၣ်အဂီၢ်ဖဲတၢ်ဟ်ပနီၣ်အဆၢကတီၢ်တခါစုာ်စုာ်ကတၢ်ဝဲဒၣ်အခါန့ၣ်လီၤ.
- ☑ ဝဲဒၣ်ညါယ WIC အလီၢ်ခၢၣ်သးဖဲယမ့ၢ်သးယသးဆူတၢ်လီၢ်အဂုၤအဂၤမ့ၢ်ဒ်သိးယစရိအံၤတၢ်ဆုၤယီၤဆူတၢ်လီၢ်လၢယလဲၤသးယသးအအိၣ်ကသ့ဝဲဒၣ်အဂီၢ်န့ၣ်လီၤ.
- ☑ ပွၤဘၣ်တၢ်အိၣ်တၢ်ဆိဘၣ်ဒီးတၢ်န့ၢ်ထံအကမ့ၢ်အနီၢ်ဂံၢ်နီၢ်ဒူးလၢအဘၣ်ထဲဒၣ်လၢတၢ်ဆါတၢ်ပွၤအလီၢ်လၢတၢ်ဟ့ၣ်စိဟ့ၣ်ကမိၤအိၣ်ဖျိအိးရဲၣ်ကၢၣ် WIC အတၢ်ရဲၣ်တၢ်ကျဲၤန့ၣ်လီၤ.
- ☑ ဟ်ယာ်ယ eWIC အကးပုယုၤဖျးဖျးဒီးယတၢ်ခူၣ်သ့နီၣ်ဂံၢ်ဘၣ်ဘၣ်ဘၢန့ၣ်လီၤ.
- ☑ ကိး WIC အလီၢ်ခၢၣ်သးဖဲယမ့ၢ်အိၣ်ဒီးတၢ်သံကွၢ်တဖၣ်,ဖဲယမ့ၢ်တထံၣ်န့ၢ် WIC တၢ်အိၣ်တၢ်ဆိတဖၣ်မ့တမ့ၢ်တၢ်န့ၢ်ထံအကမ့ၢ်တဖၣ်လၢယလိၣ်ဘၣ်အိၣ်အံၤလၢတၢ်ဆါတၢ်ပွၤအလီၢ်မ့တမ့ၢ်ဖဲယမ့ၢ်မၤန့ၢ်ဘၣ်အိၣ်အါန့ၢ်ဒီးယလိၣ်ဘၣ်အိၣ်အခါန့ၣ်လီၤ.

WIC အတၢ်ရဲၣ်တၢ်ကျဲၤအတၢ်ဘျးတဖၣ်

လူပိာ်မၤထွဲတၢ်ဘျးသ့ၣ်တဖၣ်အံၤမ့တမ့ၢ်နကဘၣ်တၢ်ထဲးထီၣ်ကွံာ်န့ၣ်လၢ WIC အတၢ်ရဲၣ်တၢ်ကျဲၤအပုန့ၣ်လီၤ-

- ▶ တဲတၢ်မ့ၢ်တၢ်တီဘၣ်ယးတၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျိၤခဲလၢလၢနဟ့ၣ်ထီၣ်ဆူ WIC အအိၣ်န့ၣ်တက့ၢ်.
- ▶ ဖဲတၢ်ဆါတၢ်ပွၤအလီၢ်န့ၣ်,တဘၣ်သံကွၢ်ဘၣ်တၢ်အိၣ်တၢ်ဆိမ့တမ့ၢ်တၢ်န့ၢ်ထံကမ့ၢ်လၢအတအိၣ်ဝဲဒၣ်လၢန eWIC အတၢ်န့ၢ်ဘျးန့ၢ်ဖျိၣ်အစုအကျါန့ၣ်တဂ့ၤ.တၢ်ထၢန့ၣ်လီၤပဲၤတၢ်မ့တမ့ၢ်တၢ်ယုန့ၢ်ခဲးလၢတၢ်ကပွၤတၢ်လၢခံအဂီၢ်န့ၣ်တၢ်တဟ့ၣ်အခဲးဘၣ်.
- ▶ တဘၣ်ဆါမ့တမ့ၢ်ကျဲးစးဆါ,မၤကမ့တမ့ၢ်ဟ့ၣ်ကလိကွံာ်န့ၣ်.ယအတၢ်အိၣ်တၢ်ဆိတဖၣ်, WIC ထးထီၣ်ဟ့ၣ်တၢ်စံာ်ထးန့ၢ်ထံအစံာ်တဖၣ်,တၢ်န့ၢ်ထံကမ့ၢ်မ့တမ့ၢ် eWIC အကး,လၢလိပုာ်ယဲၤအဖိခိၣ်မ့တမ့ၢ်လၢကျိၤကွံာ်အဂၤတဘိဘိန့ၣ်နီတဘျီတဂ့ၤ.
- ▶ တဘၣ်ဆုၤကဒါကွၢ် WIC အတၢ်အိၣ်တၢ်ဆိတဖၣ်မ့တမ့ၢ်တၢ်န့ၢ်ထံကမ့ၢ်လၢတီၢ်,စ့လီၢ်မ့တမ့ၢ်လၢတၢ်ဖိတၢ်လံၤအဂၤတဖၣ်အလီၢ်တဂ့ၤ.
- ▶ တၢ်ဆၢကတီၢ်တဘျီန့ၣ်,နဩန့ၣ်လီၤနမံလၢ WIC အတၢ်ရဲၣ်တၢ်ကျဲၤအါန့ၢ်တခါတသ့ဘၣ်.
- ▶ တဘၣ်တဲတရိတပါ,မၤဆူးမၤဆါ,မၤပျံးမၤဖုးမ့တမ့ၢ်မၤဘၣ်ဒိဘၣ်ထံး WIC ,အတၢ်ပွၤတၢ်ဆါတၢ်အလီၢ်မ့တမ့ၢ်ပုၤထူစံာ်ဖိအကးအပုမၤတၢ်ဖိအနီၢ်ခိနီတဘျီတဂ့ၤ.

ဖဲနမ့ၢ်လိၣ်ဘၣ်တၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျိၤတခါအံၤလၢကွၢ်ဂီၤလၢအဂၤအခါန့ၣ်,ဝံသးစူကိးဘၣ် 971-673-0040 တက့ၢ်.