

Округ Мэрион и округ Полк

Оценка состояния здоровья населения

сообщества и План по укреплению здоровья

населения сообщества

на 2021-2025

Здоровье населения нашего сообщества

В 2019 году округа Мэрион и Полк проводили совместную работу с местными жителями и организациями по изучению состояния здоровья населения нашего сообщества с помощью новой оценки состояния здоровья населения или «СНА». Эта работа включала два этапа:

- 1) Сбор и изучение данных.
- 2) Опрос членов сообщества о состоянии их здоровья, доступе к повседневным вещам, влияющим на общее состояние здоровья (их часто называют социальными детерминантами здоровья и равенства в сфере здравоохранения или SDOH-E), и о том, что им нужно для улучшения уровня жизни.

Изучив эти данные и получив информацию непосредственно от членов сообщества, группа выбрала три основных направления работы на следующие 5 лет:



Употребление психоактивных веществ (проблемы со здоровьем, вызванные употреблением табака, алкоголя, марихуаны или других наркотических веществ)



Поддержка поведенческого здоровья (помощь при нарушениях психического здоровья)



Жилье (наличие безопасного и недорогого жилья)

Округа и их партнеры обновили СНА в 2020 и 2021 гг., добавив некоторые новые данные. Чтобы узнать больше о СНА и ознакомиться с последней версией документа, посетите [веб-сайт](#) Службы здравоохранения и социального обеспечения округа Мэрион.

План

В период с конца 2020 г. до весны 2021 г. группа объединила свои усилия для создания документа под названием «План по укреплению здоровья населения сообщества на 2021-2025» или «CHIP». CHIP включает задачи и способы (называемые «целями» и «стратегиями»), предназначенные для улучшения приоритетных областей США. Для того чтобы создать CHIP, группа сначала сформировала три рабочие группы – по одной на каждую область. В каждую рабочую группу входили члены сообщества, главы и эксперты. Они совместно изучили информацию из США и тщательно выбрали цели и стратегии. После этого они подготовили и передали CHIP другим местным ключевым общественным организациям и группам для получения дополнительных сведений, чтобы составить окончательную версию плана.

Общие стратегии CHIP:



См. ниже обзор целей по приоритетным направлениям США. Вы также можете ознакомиться с полной версией плана CHIP, включая стратегии, на [веб-сайте Службы здравоохранения и социального обеспечения округа Мэрион](#).



Употребление психоактивных веществ

У многих людей в нашем сообществе возникают проблемы со здоровьем в связи с употреблением таких веществ, как табак, алкоголь, марихуана и другие наркотики. Нам не хватает врачей и служб, которые помогают людям избавиться от зависимости или справиться с постоянной потребностью в психоактивных веществах. Члены рабочей группы по употреблению психоактивных веществ сформулировали цели и стратегии, предназначенные для предотвращения употребления наркотиков и совершенствованию услуг по оказанию помощи тем членам сообщества, кто уже стал зависим от психоактивных веществ.

Цель 1:

Просвещение молодежи о вреде алкоголя, табака и марихуаны для предотвращения употребления психоактивных веществ.

Цель 2:

Создание большего числа служб здравоохранения и поддержки людей, употребляющих психоактивные вещества, в сельской местности.

Цель 3:

Создание общественной среды, поддерживающей взаимосвязь между реабилитацией после употребления психоактивных веществ и общим состоянием здоровья и благополучием людей.



Поддержка поведенческого здоровья

Многие члены сообщества страдают от депрессии и чувства одиночества. Помощь при нарушениях психического здоровья часто бывает достаточно дорогой, удаленной или ее трудно найти. При разработке целей и стратегий люди из группы поддержки психического здоровья уделяли особое внимание качеству и объему поддержки в области психического здоровья. Они увидели явную необходимость в предоставлении помощи людям разных культур, возрастов, полов и уровней дохода.

Цель 1:

Снижение количества людей всех возрастов, страдающих депрессией.

Цель 2:

Помощь людям в сохранении крепкого психического здоровья в тяжелые периоды их жизни.

Цель 3:

Помощь людям в получении необходимой им психиатрической помощи.



Жилье

Значительное количество людей в нашем сообществе являются бездомными и имеют определенные проблемы со здоровьем. Цены на жилье выросли за последние несколько лет. По этой причине людям стало труднее платить за квартиру или выплачивать ипотеку, и есть риск того, что они могут стать бездомными. Когда людям тяжело платить за жилье, им также становится трудно оплачивать другие счета, покупать здоровую пищу и получать медицинское обслуживание. Члены рабочей группы по жилью считают, что важно оказать помощь тем людям, которые уже потеряли свой дом, и не допустить того, чтобы бездомными становились другие люди. Члены группы разработали конкретные цели и стратегии по уменьшению числа людей, которые сталкиваются с этими проблемами.

Многие местные организации упорно работают над решением жилищных вопросов и проблем бездомности. Одним из лидеров этой работы является [Объединение бездомных долины Мид-Уилламетт \(MWVHA\)](#). При поддержке MWVHA рабочая группа по жилью определила цели и стратегии, которые помогают в уже начатой и полезной работе.

Цель 1:

Объединение экспертов в области здравоохранения и жилья для совместной работы над проблемами здоровья и безопасности бездомных.

Цель 2:

Снижение риска того, что члены сообщества станут бездомными или вернуться к статусу бездомных.

Цель 3:

Поддержка строительства дополнительного жилья.

Следующие 5 лет

Теперь, когда у нас уже есть представление о состоянии здоровья населения нашего сообщества и план по его укреплению, мы должны действовать. Над разработкой СНІР работало более 100 человек из самых разных организаций. Каждый должен сыграть свою роль в реализации данного плана. Для достижения этой цели каждая организация составляет «план действий». В этих документах будет представлено, каким именно образом каждая организация планирует внести свой вклад в достижение целей и стратегий СНІР. Каждый план действий может выглядеть по-разному, но наше сообщество будет совместно работать над достижением одних и тех же целей и решений.

Каждый год сторонники СНА/СНІР будут проверять данные, обновлять планы действий, получать обратную связь от членов сообщества о достижении нами прогресса, и узнавать о способах достижения большего результата. Через 5 лет мы снова соберемся, чтобы создать новый СНІР, основанный на состоянии здоровья и мнении населения нашего сообщества.



Настоящий документ был подготовлен компанией PacificSource Community Solutions – ССО округов Мэрион и Полк и Советом здравоохранения Уилламетт в поддержку наших индивидуальных действий по реализации компонентов плана СНІР округов Мэрион и Полк на 2021-2025. Полная версия плана СНІР округов Мэрион и Полк – это общий документ и руководство по работе по укреплению здоровья населения сообщества. Настоящий документ не отражает действий или мнений любых других партнеров, которые участвовали в процессе составления плана СНІР округов Мэрион и Полк на 2021-2025.