

CONDADOS DE MARION Y POLK

SALUD

Informe general 2015



Resumen Ejecutivo

En el verano del 2014, los departamentos de salud de Marion y Polk comenzaron un plan de evaluación y mejoras de la salud comunitaria con socios usando el modelo nacional, Mobilization for Action Through Planning and Partnerships, *La Mobilización para la Acción a través de la Planificación y las Asociaciones con la Comunidad* (MAPP).

SOCIOS COMUNITARIOS:

Salem Health, Santiam Hospital, Silverton Health, Kaiser Permanente, Willamette Valley Community Health, WVP Health Authority, OSU Extension, Early Learning Hub, Inc., and United Way.

Durante nuestras primeras juntas, escribimos

NUESTRA VISIÓN:

El Comité Directivo de Evaluación de la Salud de la Comunidad de Marion y Polk asegurará que la evaluación de la salud de la comunidad sea representativa de la comunidad en su totalidad, mirando así a la definición amplia de la salud, incluyendo al sistema de la comunidad y el medio ambiente.

Las cuatro evaluaciones del modelo MAPP incluyen:

Community Themes and Strengths Assessment, *Evaluación de Temas y Fortalezas Comunitarias*; Local Public Health System Assessment, *Evaluación del Sistema de Salud Local y Público* (hecho en el 2013); Community Health Status Assessment, *Evaluación de la Condición de Salud de la Comunidad* y The Forces of Change Assessment, *Evaluación de Fuerzas de Cambio*.

Basado en los datos de evaluación del Comité Directivo se seleccionaron

CUATRO ÁREAS DE ENFOQUE:

- Cuidado Prenatal
- Obesidad
- Depresión
- Uso de Tabaco

Para obtener las opiniones acerca de las áreas de enfoque, **los condados de Marion y Polk** han tenido cinco reuniones comunitarias en:

- Woodburn
- Salem
- Stayton
- Dallas
- Independence

Preguntas/Contacto

¿Tiene preguntas acerca de este informe?

Por favor contacte al:

Departamento de Salud del Condado de Marion:
health@co.marion.or.us

Departamento de Salud del Condado de Polk:
<http://www.co.polk.or.us/ph>

Resumen Ejecutivo.....	2
Plan de Mejoras de Salud de la Comunidad.....	3
Perfil Demográfico.....	4
Factores Socioeconómicos.....	6
Resultados de Encuestas del Condado de Marion.....	8
Resultados de Encuestas del Condado de Polk.....	10
Depresión.....	12
Obesidad.....	13
Cuidado Prenatal.....	14
Tabaco.....	15
Reconocimientos.....	16

Plan de mejora de la salud de la comunidad

El 2015 marca la primera vez que los departamentos de salud de los condados de Marion y Polk, y la organización de cuidado coordinado Willamette Valley Community Health, Salud de la Comunidad del Valle de Willamette (WVCH) se unieron para encabezar un proceso de evaluación de la salud comunitaria.

Tras la evaluación, el próximo paso fue desarrollar un Plan de Mejoras de Salud para la Comunidad, Community Health Improvement Plan (CHIP). No fue posible abordar todos los temas identificados por medio de la evaluación, así que se escogieron cuatro elementos claves de salud para mejoramiento. Estos son—depresión, obesidad, cuidado prenatal y tabaco, estos coinciden con las prioridades que contienen el plan de mejoramiento de CHIP de WVCH del 2013. Los departamentos de salud y WVCH también alinearán sus planes de mejoramiento CHIP por primera vez y se enfocarán en los mismos cuatro problemas de salud. Los planes están hechos por un periodo de cinco años, pero se podrán revisar en cuanto estén disponibles datos recientes.

Aunque los dos condados sean adyacentes, ambos tienen diferentes poblaciones, economías y salud. Para satisfacer las necesidades únicas de cada condado, los departamentos de salud tendrán planes separados con distintas estrategias para enfrentar los problemas de salud. El WVCH tiene un plan CHIP que se enfoca en la salud de los miembros de la población de sus dos condados. Algunas de las estrategias escogidas por WVCH serán implementadas en colaboración con uno o ambos de los condados. Se espera que tres planes de mejoramiento CHIP que se enfocan en las mismas prioridades proveerán oportunidades para trabajar juntos, y tendrán un impacto más grande en la salud de la región.

Las evaluaciones y un plan de mejoramiento para la salud de la comunidad son un trabajo continuo. A pesar de la amplia evaluación que se hizo en el 2015, hay algunos asuntos que tal vez necesiten más enfoque basados en las opiniones de nuestros socios comunitarios y miembros de la comunidad. Algunos de estos son: las tasas de enfermedad infantil para miembros de WVCH, los cambios demográficos de los niños en edad escolar, tasa de abuso infantil por tipo, absentismo escolar y datos de salud perinatales como información de depresión posparto.

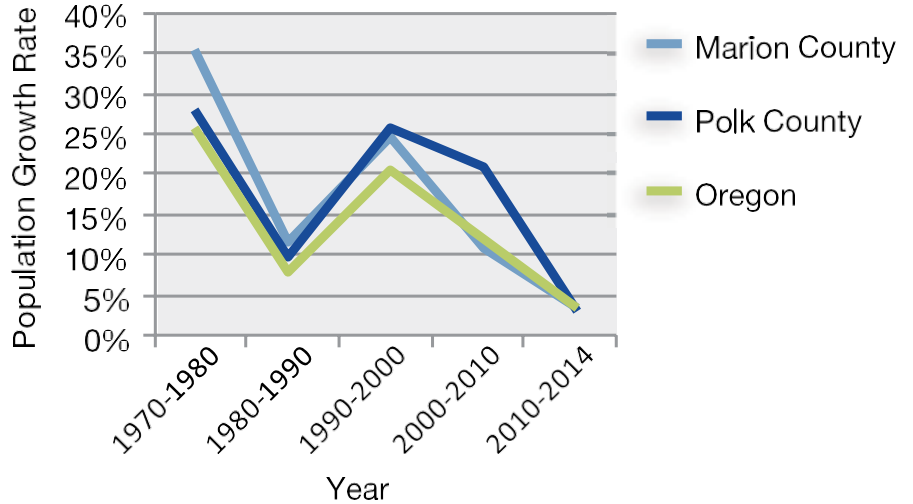


Perfil Demográfico

La demografía define las personas en una comunidad en cualquier momento dado. Nos importa la información demográfica porque diferentes grupos de personas pueden experimentar riesgos más altos para enfermedades.

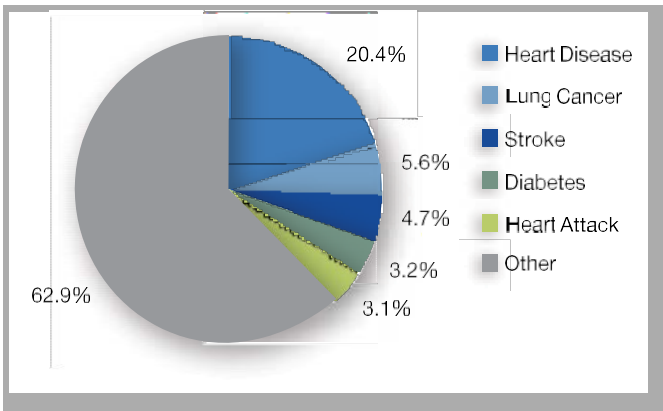
El crecimiento de la población ha disminuido alrededor de un 35% en el Condado de Marion y 30% en el Condado de Polk entre los años 1970-1980 a un 10% en el Condado de Marion y 20% en el Condado de Polk, entre los años del 2000-2010.

TASA DE CRECIMIENTO DE LA POBLACION, 1970 - 2014



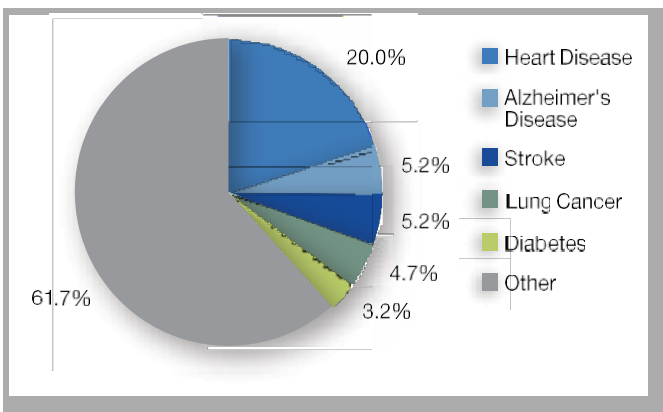
CONDADO DE MARION

causas principales de MUERTE, 2013



CONDADO DE POLK

causas principales de MUERTE, 2013



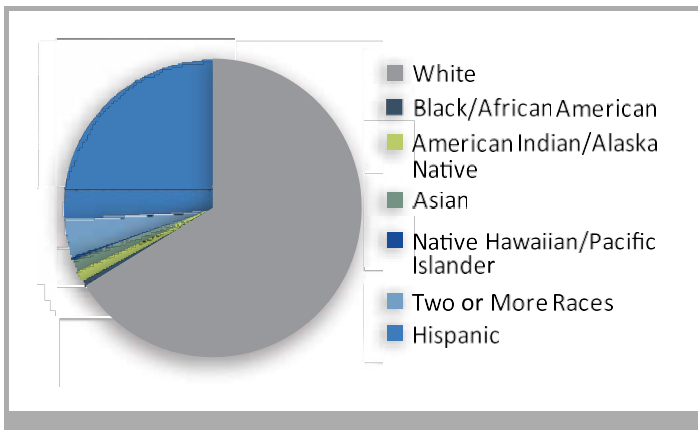
Durante el 2013:

- El 20% de las muertes de los condados de Marion y Polk fueron causados por enfermedades del corazón
- Alrededor del 5% de las muertes de los condados Marion y Polk fueron causados por cáncer de pulmón, o un derrame cerebral.
- Alrededor del 5% de las muertes del condado de Polk fueron causados por la enfermedad de Alzheimer.
- Alrededor del 3% de las muertes de los condados de Marion y Polk fueron causados por diabetes.

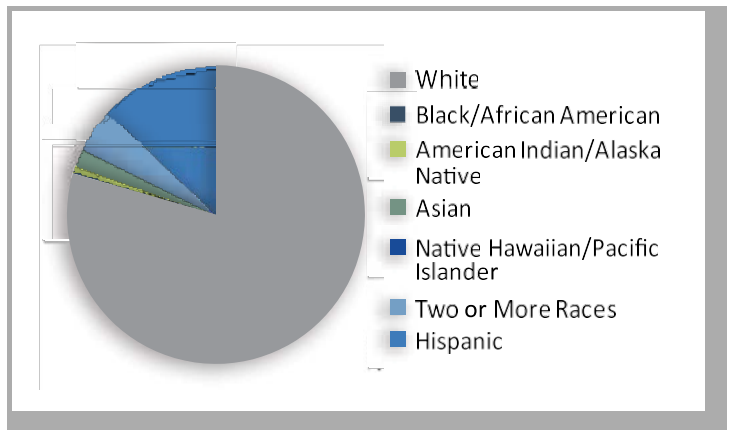
¿Por qué nos importa?

Todas las causas predominantes de muertes en los condados Marion y Polk están relacionadas con enfermedades crónicas. Muchas de estas enfermedades crónicas pueden ser prevenidas o ser tratadas con cambio de comportamiento. Por ejemplo, enfermedades del corazón y derrame cerebral casi siempre están conectadas con el peso, la presión arterial alta, el colesterol alto, la falta de actividad física, una dieta pobre y el uso de tabaco. Si más miembros de la comunidad abordan estos problemas de salud haciendo más ejercicio y comiendo saludable, tal vez el porcentaje de muertes causadas por estas enfermedades crónicas disminuyan.

CONDADO DE MARION por raza/etnicidad, 2013



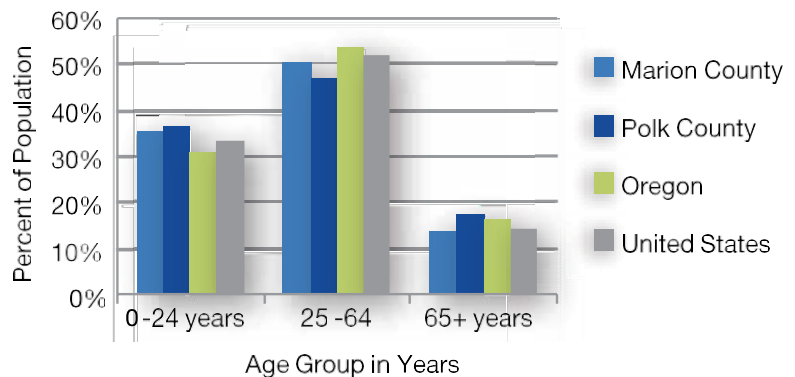
CONDADO DE POLK por raza/etnicidad, 2013



Las estadísticas:

- Ambos condados de Marion y Polk tienen alrededor de 50% de hombres y 50% de mujeres.
- Ambos condados de Marion y Polk tienen poblaciones jóvenes (más gente bajo la edad de 25) que Oregon y los Estados Unidos.
- El condado de Marion tiene un porcentaje más alto de personas que se identifican como hispanos, nativos americanos/nativos de Alaska, o asiáticos que el condado de Polk.

POBLACIÓN por grupo de edad, 2014



¿Por qué nos preocupa?

Diferentes grupos de edades, sexos, y grupos raciales y étnicos experimentan distintos problemas de salud. Por ejemplo, los niños jóvenes y adultos mayores de 65 años son más propensos de morir por la gripe que adultos jóvenes y los hombres son más propensos a tener enfermedades del corazón que las mujeres.

Tener una población más joven puede impactar la economía de la comunidad. Los jóvenes usualmente ganan menos dinero que los adultos de edad media. Si un condado tiene mucha gente joven entonces el ingreso promedio de ese condado puede ser más bajo.

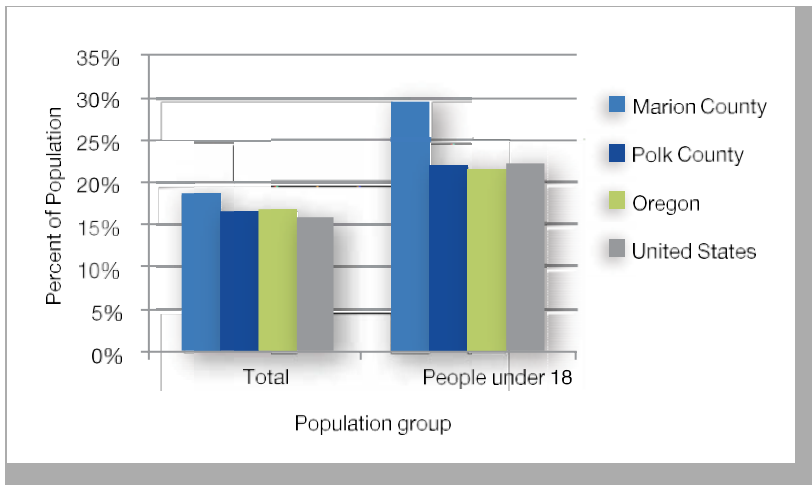
Pronóstico de población

La comunidad de más rápido crecimiento en los condados de Marion y Polk es la comunidad hispana. El porcentaje de la comunidad que se identifica como hispana ha aumentado cerca de un 4% desde el 2006. Basado en un estudio para el pronóstico de la población hecho por la Universidad Estatal de Portland (Portland State University), la madre promedio del Condado de Marion tiene 2.37 hijos, mientras la madre promedio hispana del Condado de Marion tiene 3.51 hijos. Si una comunidad está creciendo más rápido que otras, puede ser debido a que hayan tenido más hijos por madre. Vemos este crecimiento en nuestras clases entrantes de kinder donde, de acuerdo al Departamento de Educación de Oregon, la mayoría de las clases de kinder tienen más de 50% de estudiantes que se identifican como hispanos.

Socio economía

Los factores socioeconómicos son las circunstancias que afectan como una persona vive. Estos pueden ser factores como: el nivel de educación, ingresos, empleo, etc. Estos factores se forman de acuerdo al lugar de nacimiento y el lugar de donde viven al igual que la economía, las políticas y normas que existen en su medio ambiente.

Porcentaje de la población que vive por debajo del NIVEL FEDERAL DE POBREZA, 2013



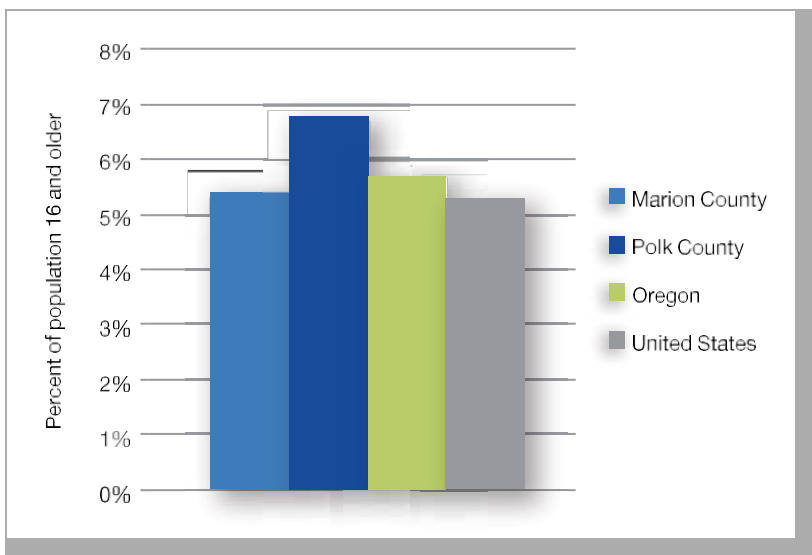
Es más probable que la gente que vive en pobreza necesite ayuda para pagar por la comida y el seguro médico.

El Condado de Marion tiene un mayor porcentaje de personas que viven en la pobreza que el Condado de Polk

1 de cada 3 personas menor de 18 años en el Condado de Marion vive en la pobreza

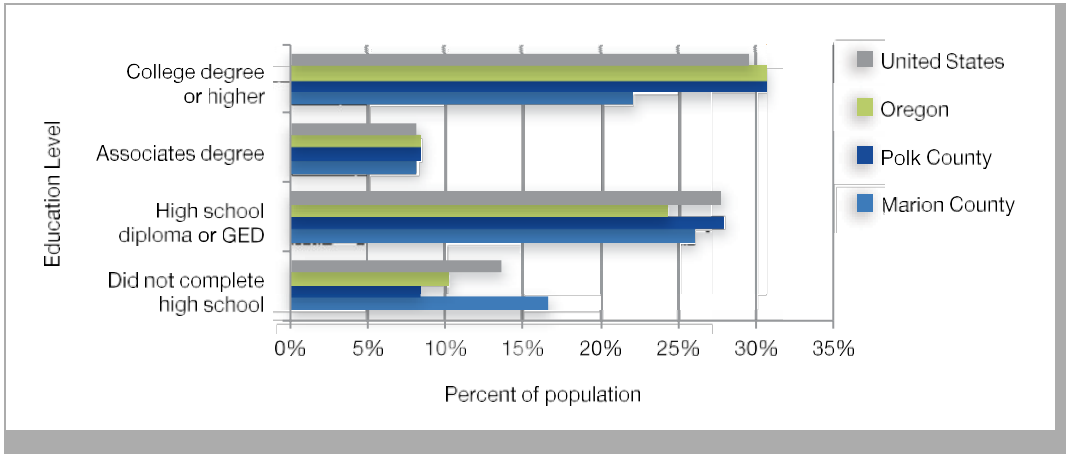
El Condado de Polk tiene un nivel de desempleo un poco más alto que el Condado de Marion.

Porcentaje de la población en DESEMPLEO (de 16 en adelante), 2013





NIVEL DE EDUCACIÓN MÁS ALTO , 2013



Un nivel de educación más alto puede ayudar a una persona a ganar más dinero.

En general, la gente con más educación es más saludable que la que tiene menos educación.

En el 2013, 71.3% de los estudiantes del Condado de Marion y 59.1% de los estudiantes del Condado de Polk terminaron la escuela preparatoria en cuatro años. Esto sin incluir a los estudiantes que terminaron programas de cinco años de la escuela preparatoria.

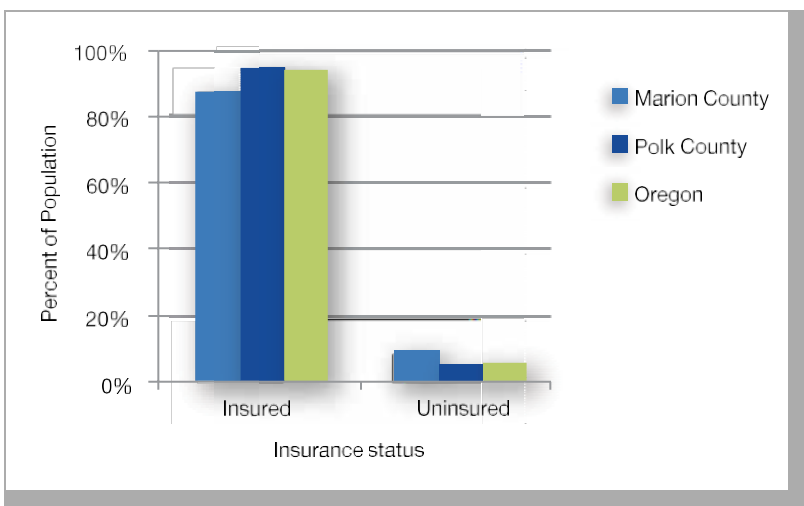
La gente que vive en el Condado de Marion reportó mejor acceso a todo tipo de servicios de cuidado de salud que lo que reportó en la encuesta comunitaria del 2011.

La gente que vive en ciudades más pequeñas fuera de Salem, tienen menos opciones para cuidado médico así que el transporte de un lado a otro es una barrera.

El Condado de Marion tiene un porcentaje más alto de personas sin seguro médico que el Condado de Polk y Oregon.

Es más probable que las personas con seguro médico visiten a su doctor cuando quieran o necesiten que las personas sin seguro médico.

Porcentaje de la población ASEGURADOS Y NO ASEGURADOS, 2014



Cuando se les preguntó a las personas por qué no podían visitar un doctor cuando lo necesitaban, la mayoría dijo:

“que no podían pagar el seguro médico o que no tenían seguro de salud.”

Condado de Marion

Encuesta entre nuestros socios

El Departamento de Salud del Condado de Marion le pidió a sus socios comunitarios que trabajan en organizaciones de servicios de salud y sociales que completaran una encuesta sobre problemas de salud y de medio ambiente en febrero del 2015. 120 socios completaron la encuesta.

¿Quiénes contestaron la encuesta?

Socios de: negocios, grupos comunitarios, comunidades de cuidado de salud, educación, iglesias, gobierno, atención médica, cuidado de salud mental, salud pública y servicios sociales.

Las comunidades representadas:

Gates, Gervais, Keizer, Mill City, Salem, Silverton, Stayton and Woodburn

ASUNTOS COMUNITARIOS DE MÁS IMPORTANCIA

- Salud mental
- Acceso y costo de cuidado médico

Obesidad

En sus palabras

“La falta de abogacía libre, vivienda, cuidado y apoyo para aquellos con problemas de salud mental es un gran problema.”

“Se necesita que los proveedores de servicios vengan a las áreas rurales.”

“Es un sistema complejo así es que las personas no reciben lo que necesitan.”

“Los proveedores no están aceptando nuevos pacientes. Falta de proveedores disponibles (con o sin seguro).”

“No hay ayuda financiera ni fondos para hacer cambios el entorno para prevenir enfermedades crónicas. Parece ser que hay mucho dinero/enfoque en ayudar a la gente a prevenir los peores resultados mediante el tratamiento de enfermedades crónicas”

Participantes en la encuesta de socios





La encuesta comunitaria

El Departamento de Salud del Condado de Marion le pidió a personas que viven en el Condado de Marion que completaran una encuesta sobre la salud y la seguridad en febrero del 2015. La encuesta fue entregada por socios y publicada en el sitio web del Departamento de Salud del Condado de Marion. 1,749 encuestas fueron completadas.

¿Quiénes contestaron la encuesta?

- 1,166 mujeres, 391 hombres, 1 persona transgénero, y 191 no contestaron acerca de su género.
- 15.8% de las personas encuestadas eran hispanas
- 38.4% de las personas encuestadas eran menores de 45 años.
- 74.6% hablaban en inglés en casa; 11.1% hablaban español
- 9% estaban desempleadas o subempleadas
- 18.7% tenían un total de ingreso familiar de menos de \$20,000

Comunidades representadas:

Salem, Stayton, Silverton, Woodburn, Aumsville, Sublimity, Donald, Mill City, Turner, Jefferson, Hubbard, Mt. Angel, Gervais, Scotts Mills, Gates, Aurora, Detroit, Keizer, Mehama, and St. Paul.

Problemas Principales de la Comunidad

- Obesidad
- Acceso y costo de seguro médico
- Uso de sustancias (Alcohol, Tabaco, Drogas)

Condiciones Crónicas Más Reportadas

- Artritis
- Presión alta arterial
- Obesidad
- Depresión
- Dolor crónico

En sus palabras

“Detroit esta quizás en la parte más remota del condado de Marion. Los proveedores de salud no siempre toman en consideración las dificultades de programar y viajar hacia la cita y regresar. No sólo es el costo del servicio, pero el costo de la gasolina para poder llegar.”

“Los servicios médicos están disponibles, pero las clínicas y las oficinas de los médicos tienen que estar abiertas ya sea antes o después de las horas regulares de trabajo de 8am a 5pm.”

“Es un reto para las personas con seguro “Medicare” encontrar proveedores que acepten pacientes nuevos, lo que hace el seguro “Medicare” menos útil”

“El sistema de transportación público deficiente limita el acceso a varios recursos para muchas personas.”

“la infraestructura (aceras, carriles de bicicleta, la contaminación de ruidos, etc.) en algunos lugares no es conducente para la vida activa y las opciones de transportación publica son horribles. Hay grandes brechas en como una vecindad de altos ingresos se ve, comparada a la de una de bajos ingresos.”

- Residentes del Condado de Marion

Condado de Polk

Encuesta entre Socios

El Departamento de Salud del Condado de Polk les pidió a socios de la comunidad que completaran una encuesta sobre problemas de salud y del medio ambiente en febrero del 2015. Alrededor de 40 socios de la comunidad completaron la encuesta.

¿Quiénes contestaron la encuesta?

Sectores representados: negocios, organizaciones basadas en la comunidad, comunidades de cuidado de salud, residente, educación, organizaciones religiosas, gobierno, cuidado médico, cuidado de salud mental, salud pública, servicios sociales y correccionales.

Comunidades representadas:

West Salem, Dallas, Falls City, Independence and Monmouth.

Problemas Principales de la Comunidad:

- Salud mental
- Acceso y seguro médico razonable
- Obesidad

En sus palabras

“Los residentes del Condado de Polk la mayoría de las veces tienen que viajar para su cuidado de salud y más probable que tengan dificultades en obtener cuidado especial; la transportación es un obstáculo significativo al igual que las finanzas, la inversión personal en la salud y la falta de educación o entendimiento sobre la salud y las posibles intervenciones.”

“Disponibilidad de proveedores de todo tipo es la barrera más grande de cuidado de salud en las áreas rurales como Fall City.”

“La mayoría de las personas tienen poco seguro dental.”

“Sería maravilloso que ofrecieran educación gratuita de diabetes y nutrición a miembros de la comunidad – prevención de enfermedades en vez de correr desbandado para tratar la enfermedad.”

-Socios que contestaron la encuesta





La encuesta comunitaria

En febrero del 2015, se les pidió a los residentes que completaran una encuesta de salud y seguridad de la comunidad. La encuesta fue entregada por socios de la comunidad y estaba disponible en la página web. El Departamento de Salud del Condado de Polk también tenía tres grupos de enfoque a través del Condado.

¿Quiénes contestaron la encuesta?

- 67.2% de las personas que participaron fueron mujeres
- 1.1% se identificaron como hispanos
- 46.8% eran menores de 45 años
- 85.5% hablan en inglés en casa y 6.6% hablan español en casa
- 7.7% de los encuestados estaban desempleados o subempleados
- 17.6% tenían un total de menos de \$20,000 de ingreso familiar

Comunidades representadas:

Dallas, Monmouth, Falls City, Independence, Rickreall and West Salem.

Participantes de Grupo de Enfoque

11 participantes de la Comunidad Edgewater, 13 personal clínico y no-clínico del Hospital West Valley

9 estudiantes de la escuela preparatoria de Monmouth, Independence y Dallas

Los Problemas Principales de la Comunidad

- Obesidad
- Tasas de vacunación
- Acceso a seguro médico

Condiciones Crónicas más Reportadas

- Presión arterial alta
- Obesidad
- Depresión
- Artritis
- Dolor crónico

En sus palabras

“Al igual que en cualquier lugar nos beneficiaríamos de algún tipo de gimnasio de bajos ingresos con un equipo de apoyo.”

“Se necesitan más caminos seguros para bicicleta para que más personas puedan ir a trabajar.”

“La transportación es un gran obstáculo para ir y regresar de actividades de la comunidad. No hay suficientes actividades recreativas para familias.”

“Los estudiantes de la escuela preparatoria están desinformados acerca del sexo. La mayoría no están al tanto que un PCPH existe y los puede ayudar.”

“El Departamento de Salud del Condado era un buen lugar para llevar a los niños a vacunar.”

“Parece ser que hay mucha ayuda. Esta es la primera vez que he necesitado asistencia y estuve agradablemente sorprendido/a por los recursos que estaban disponibles para mí.”

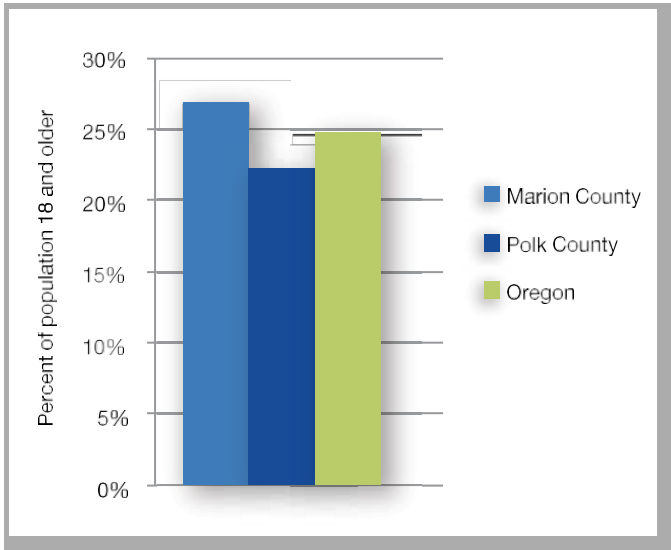
“La transportación es un gran problema para estas personas que tratan de ir a los servicios. La transportación sería una de las grandes cosas en las que se debería ayudar a estas personas.”

-Residentes del condado de Polk

Depresión

La depresión es una enfermedad que involucra el cuerpo, el estado de ánimo y los pensamientos. Puede afectar la forma en la que una persona come, duerme y piensa en las cosas. Algunos síntomas de la depresión son la falta de interés en actividades que alguna vez fueron agradables o interesantes, los sentimientos continuos de desesperanza o tristeza, el retiro social y el cansancio.

EL PREDOMINIO DE LA DEPRESIÓN según la edad, 2010-2013



¿Qué podemos hacer?

- Seguir trabajando para lograr atención colaborativa vinculando proveedores primarios, pacientes y especialistas de salud mental.
- Mejorar la detección de la depresión haciendo exámenes rutinarios y diagnósticos de ordenes depresivos.
- Aumentar el uso de programas basados en evidencia para manejar pro-activamente los trastornos depresivos

Predominio de la depresión:

El porcentaje de personas que reportan haber tenido síntomas depresivos o que han sido tratados por depresión en los últimos 30 días

Según el Sistema de Vigilancia del Factor de Comportamiento de Riesgo del 2015, la **población del “Medicaid” de los Condados de Marion y Polk tenían una prevalencia de depresión de 36.0%**. Esto es 10% más prevalencia que la población general del Condado de Marion y 15% más prevalencia que la población general del Condado de Polk.

¿Por qué es importante?

De acuerdo al Instituto Nacional de Salud Mental, las mujeres son 70% más propensas que los hombres a tener depresión en algún punto de sus vidas.

La inactividad debido a la depresión puede causar problemas de peso y otras enfermedades crónicas y una calidad de vida inferior en general.

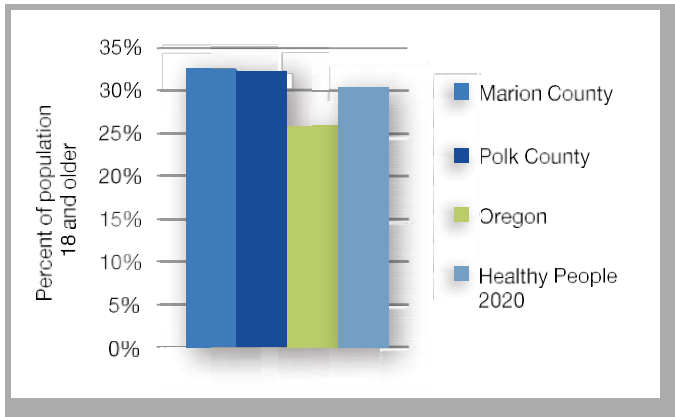
La depresión casi siempre ocurre con otras enfermedades o eventos de vida tales como:

- Trastornos de ansiedad (estrés postraumático, trastorno obsesivo compulsivo, trastorno de pánico y fobia social)
- Alcohol y otras sustancias de abuso o dependencia
- Enfermedad del corazón
- Derrame cerebral
- Cáncer
- VIH/SIDA
- Diabetes
- Enfermedad de Párkinson
- Posparto
- Las experiencias adversas de la niñez

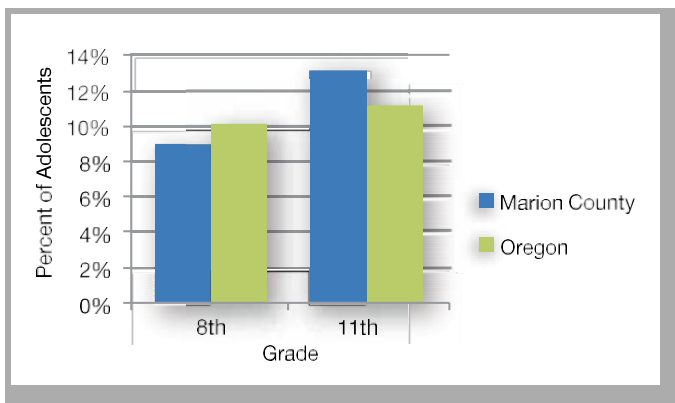
Obesidad

La obesidad en adultos es medida por el índice de masa corporal de una persona o IMC. Un adulto es considerado obeso si él o ella tiene un IMC de 30 o más. Un niño o adolescente es considerado obeso si su IMC es mayor que el 95 percentil para los niños o adolescentes de la misma edad y sexo.

PREDOMINIO DE LA OBESIDAD 2010-2013



Porcentaje de ADOLESCENTES considerados OBESOS, 2013



No hay información del condado de Polk

¿Por qué es importante?

Proveedores de Cuidado de Salud:

Dar a los pacientes y familias una receta de salud de actividad física y nutrición. Referir a las familias y los individuos a la página de internet 5210Challenge (Reto) para obtener ideas de cómo vivir más saludables y apoyo.

<http://www.5210challenge.org>

Individuos:

Come 5 frutas y verduras al día
Limita el uso de la computadora y la televisión a dos horas al día
Ten una hora de actividad física diariamente.
Toma agua y otras bebidas que no tengan azúcar

La Meta de la Gente Saludable 2020 para la obesidad es 30.5%

Según el Centro Nacional de Estadísticas para la Salud los no-hispanos con descendencia africana y los hispanos tienen tasas más altas de obesidad, seguidos por los blancos que no son hispanos y después por los asiáticos que nos son hispanos.

La obesidad en los niños y adolescentes se define como la de una persona cuyo IMC es mayor que el 95 percentil para los niños o adolescentes de la misma edad y sexo. Los adolescentes que son obesos tienen más probabilidad de ser obesos de mayores.

¿Por qué es importante?

El costo médico estimado de obesidad en los Estados Unidos es de \$147 billones al año. En promedio, el costo para el sistema de salud de individuos obesos es de \$1500 más que el de una persona de peso normal cada año.

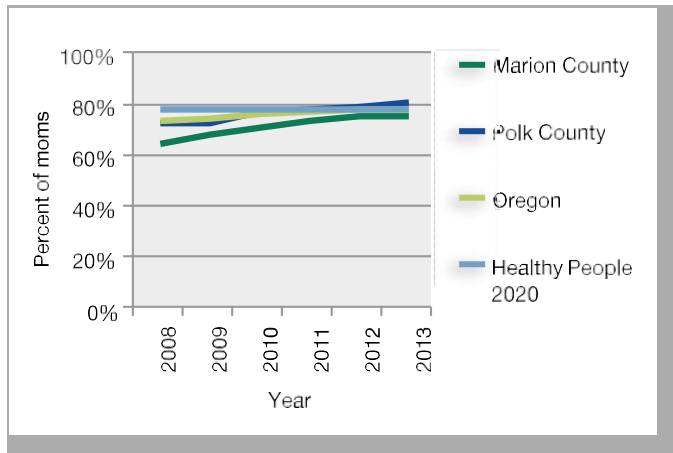
La obesidad incrementa el riesgo de enfermedades crónicas incluyendo: la diabetes tipo 2, enfermedades del corazón, presión arterial alta, cáncer, derrame cerebral, enfermedades del hígado y vesícula y artritis.



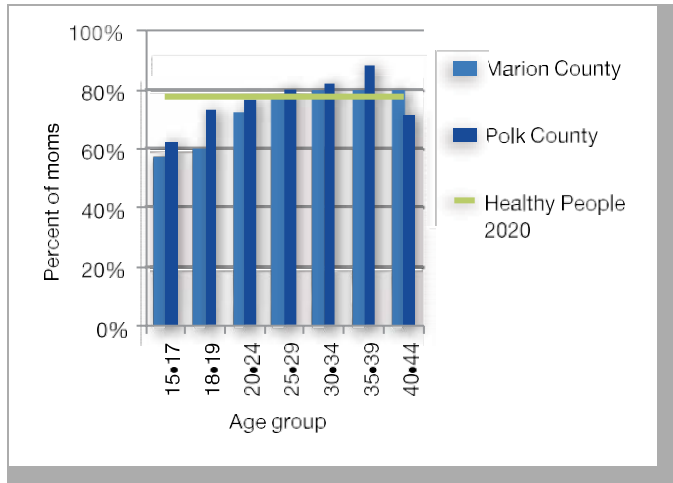
Cuidado prenatal

El cuidado prenatal es un cuidado que una mujer recibe cuando está embarazada. El cuidado prenatal ayuda a los médicos a asegurarse que el bebé este saludable. Las mujeres que inician atención prenatal durante el primer trimestre de su embarazo tienen menos riesgos de que el bebe este bajo de peso al nacer, nacimientos

Porcentaje de mujeres que recibieron CUIDADO PRENATAL el primer trimestre, 2008-2013

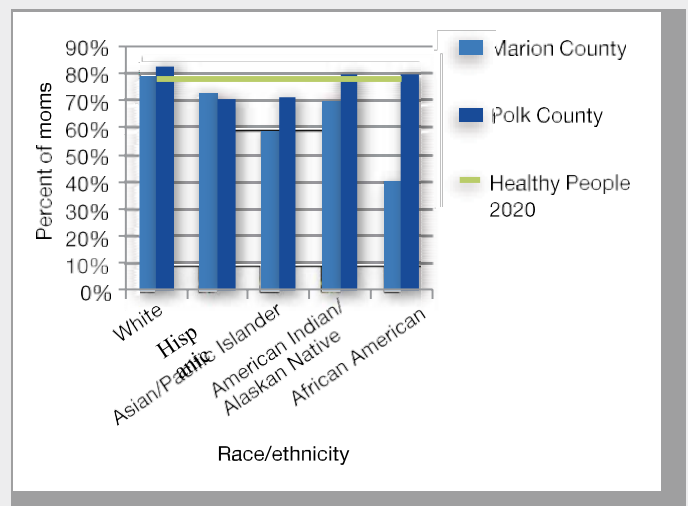


Porcentaje de mujeres que recibieron CUIDADO PRENATAL DETERMINADO POR EDAD, 2013



La meta de Personas Saludables 2020 para el cuidado prenatal es de 77.6%

Porcentaje de mujeres que recibieron CUIDADO PRENATAL POR RAZA Y ETNICIDAD, 2013



¿Por qué es importante?

Aunque los índices de atención prenatal han mejorado desde el 2008, ciertos grupos de personas tienen menos probabilidades que otros de recibir atención prenatal en su primer trimestre.

Mujeres

Las residentes del condado de Marion y Polk que piensan que están embarazadas pueden llamar al siguiente número para que se puedan comunicar con el programa OMC de la Clínica de Salud del Condado de Marion (Marion County Health Department Clinic) (503) 588-5342

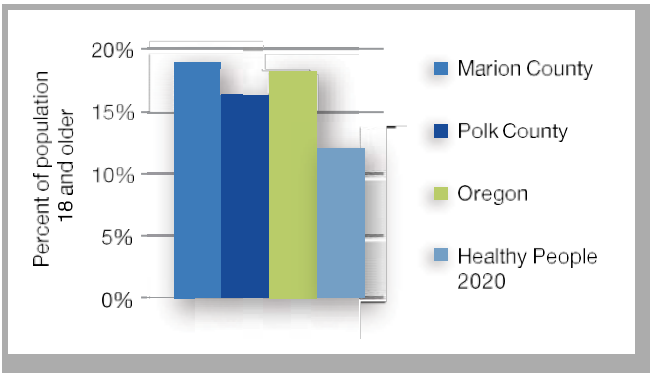
Sistema sanitario

- Dar prioridad a las citas médicas de las mujeres embarazadas
- Referir las mujeres a servicios como el Oregon Mothers Care y WIC

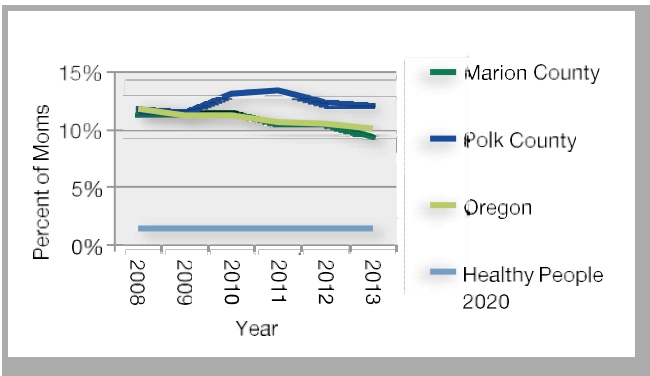
Tabaco

El uso de tabaco incluye el uso de cigarrillos, cigarrillos eléctricos, tabaco de mascar y cualquier otro producto que incluya tabaco para adultos y jóvenes

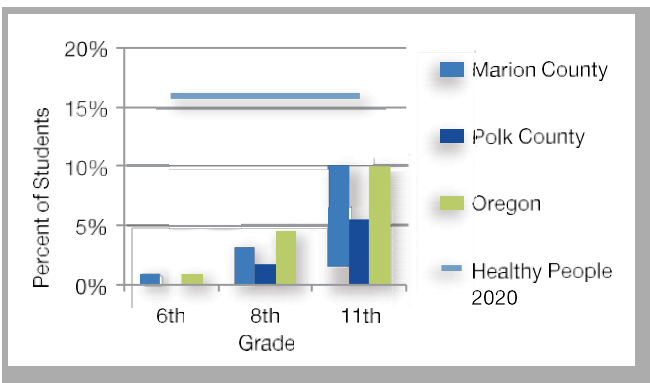
Porcentaje de la Población que FUMA CIGARRILLOS, 2010-2013



Porcentaje de las madres que fuman DURANTE EL EMBARAZO 2008-2013



Porcentaje de la población que FUMA CIGARRILLOS, 2010-2013



Las Personas Saludables 2020

- Adultos que fuman cigarrillos: 12.0%
- Mujeres que fuman durante el embarazo: 1.4%
- Jóvenes que fuman cigarrillos: 6.0%

Según el CDC algunas poblaciones están a mayor riesgo de que usen tabaco tales como: hombres, nativos americanos/ nativos de Alaska, individuos con el GED, individuos que viven bajo el nivel de pobreza, adultos con discapacidades y miembros de la comunidad LGBT.

¿Por qué nos interesa?

- Un bebe que nace de una madre que fuma durante su embarazo tiene más probabilidades de estar bajo de peso al nacer y de nacer antes de tiempo.
- Fumar durante el embarazo puede estar relacionado con la muerte de 10% de infantiles
- Los jóvenes que fuman tienen más probabilidades de que tengan un largo plazo de adicción al tabaco

¿Qué podemos hacer?

Proveedores de cuidado de salud:

- Hacer estudios a fumadores en cada visita para que dejen de fumar y hacer referencias

Individuos:

- Pregunten a su proveedor de salud por ayuda para dejar de fumar

El Consorcio para la Mejoría de Salud de la Comunidad: Uniéndonos para crear una comunidad más saludable



Gracias a las siguientes organizaciones que ayudaron en el proceso:

